

Itinéraire

Départ : Col du Soulor - Parking inférieur

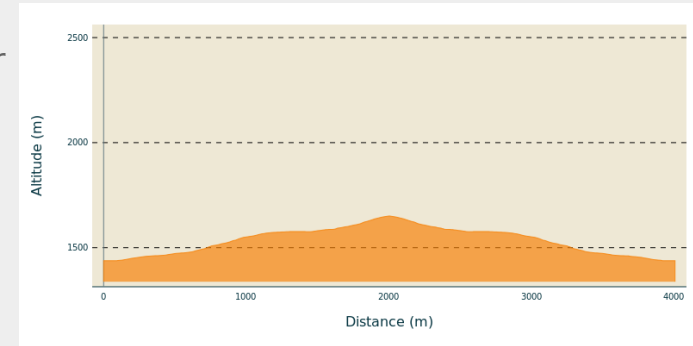
Arrivée : Col du Soulor - Parking inférieur

Balisage : — PR

Communes : 1. Arrens-Marsous

2. Arbéost


Profil altimétrique



Altitude min 1438 m Altitude max 1651 m

Sur votre chemin...



 L'Espace Nordique du Val d'Azun
(A)

 La migration des oiseaux (B)

⚠️ Recommandations

> Zone pastorale :

-Tenir son chien en laisse.

-Ne pas déranger les animaux, ni s'approcher des troupeaux.

-Patous (chiens de protection des troupeaux) : il est possible que vous rencontriez un troupeau gardé par un ou des chiens de protections (patous) : **si un chien vous approche en aboyant, arrêtez-vous et restez calme** (ne pas courir, crier ou chercher à effrayer le chien), puis lorsque le chien vous a identifié et s'apaise, poursuivez tranquillement et contournez largement le troupeau.

VIDEO : [Chiens de protection et randonneurs, les bons gestes](#)

> **Difficulté** : itinéraire non balisé sur sa partie finale.

> En hiver :

L'itinéraire se trouve sur l'Espace nordique du Val d'Azun (station de ski de fond et raquettes), généralement ouvert de décembre à mars (selon enneigement).

L'accès aux itinéraires est réglementé lorsque le domaine skiable est ouvert : accès payant, interdiction de cheminer sur les pistes de fond, raquettes aux pieds obligatoires sur les itinéraires raquettes.

Plus d'informations sur : [le site de l'Espace Nordique du Val d'Azun](#).

Comment venir ?

Transports

Navette estivale Argelès-Gazost > Arrens > Col du Soulor :

En haute saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost et d'Arrens.

Les navettes circulent uniquement de la mi-juillet à la mi-août.

Sans réservation préalable.

Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.

> [Consulter les horaires de la navette du col du Soulor \(disponibles prochainement\)](#).

Parking conseillé

Parking inférieur du col du Soulor (La Tachouère)

Accessibilité

Le Cap d'Aout

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Un superbe belvédère sur les vallées d'Azun et de l'Ouzoum dominées par l'imposant massif des Gabizos.

L'itinéraire est court, mais l'ascension est plutôt raide.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.0 km

Dénivelé positif : 215 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

Sur votre chemin...



L'Espace Nordique du Val d'Azun (A)

De décembre à mars, les pistes du Soulor (et du col de Couradue à Aucun) sont dédiées à la pratique du ski de fond et des raquettes.

C'est le plus grand domaine nordique des Hautes-Pyrénées avec 90 km de pistes entre grands espaces et forêts de sapins.

Sur la période d'ouverture des pistes de ski de fond et raquettes, l'accès au site est réglementé (renseignez-vous avant de vous y engager).

> **Retrouvez toutes les infos de la Station du Val d'Azun**

:

www.station-valdazun.com



🦅 La migration des oiseaux (B)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les rapaces migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal en milieu d'été. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la mi-août.

Autres rapaces observables en migration, les milans royaux, bondrées apivores et autres circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Chaque été, l'association Oiseaux cols libres mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles présents sur place tous les jours et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

Crédit photo : (c) Julien Liron

 Chien autorisé en laisse  Départ accessible en transports publics

***i* Lieux de renseignement**

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

