



Traversée Col du Soulor - Col de Couraduque

Val d'Azun



Infos pratiques

Pratique : A Pied

Longueur : 10.4 km

Dénivelé positif : 227 m

Difficulté : Moyen

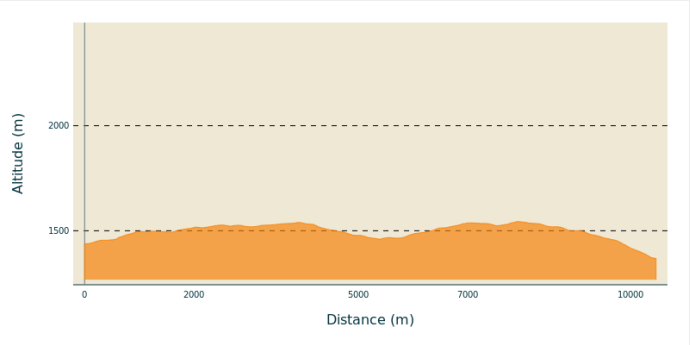
Type : Traversée

Thèmes : Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Col du Soulor - Parking Station Sport de Nature
Arrivée : Col de Couraduque
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Arrens-Marsous
2. Ferrières
3. Aucun

Profil altimétrique



Altitude min 1367 m Altitude max 1544 m

Sur votre route...



 L'Espace Nordique du Val d'Azun (A)

De décembre à mars, les pistes du Soulor (et du col de Couradique à Aucun) sont dédiées à la pratique du ski de fond et des raquettes.
C'est le plus grand domaine nordique des Hautes-Pyrénées avec 90 km de pistes entre grands espaces et forêts de sapins.

Sur la période d'ouverture des pistes de ski de fond et raquettes, l'accès au site est réglementé (renseignez-vous avant de vous y engager).

> Retrouvez toutes les infos de la Station du Val d'Azun :
www.station-valdazun.com



✿ Le sapin (B)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu'à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées

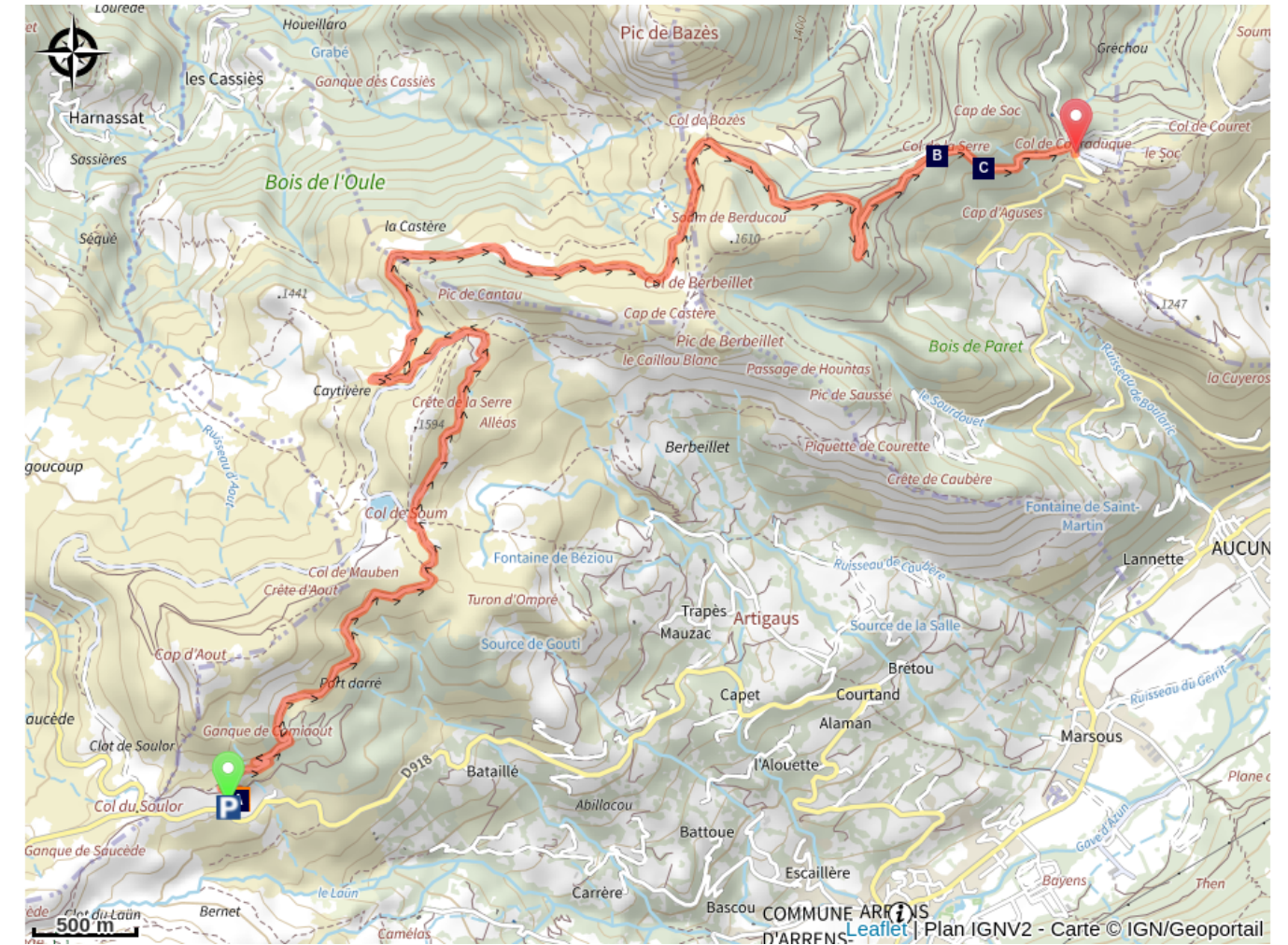


✿ L'épicéa (C)

L'Epicéa est un conifère, il s'adapte bien sur des sols calcaires et résiste facilement au froid et à l'altitude. Il mesure généralement 30 mètres mais peut exceptionnellement atteindre 50 mètres de haut. Son feuillage persistant se caractérise par des aiguilles piquantes, disposées en brosse sur le rameau.

Dans nos vallées pyrénéennes, l'Epicéa ne pousse pas de façon spontanée, il a été artificiellement planté par l'Homme.

Sur votre route...



 L'Espace Nordique du Val d'Azun
(A)

Le sapin (B)

✿ L'épicéa (C)

Toutes les informations pratiques

 **Recommandations**

> **Période de praticabilité :**

Praticable du printemps à l'automne.
En hiver : l'itinéraire se trouve sur l'espace nordique du Val d'Azun (pistes de ski de fond et raquettes). Accès aux pistes payant et certains tronçons sont réglementés (réservés au ski de fond).
Se renseigner sur le site web de l'Espace nordique du Val d'Azun.

> **Zone pastorale (troupeaux) :**

-Tenir son chien en laisse.

-Ne pas déranger les animaux, ni s'approcher des troupeaux.

-Présence possible de patous (chiens de protection des troupeaux) : il est possible que vous rencontriez un troupeau gardé par un ou des chiens de protections (patous) : **si un chien vous approche en aboyant, arrêtez-vous et restez calme** (ne pas courir, crier ou chercher à effrayer le chien), puis lorsque le chien vous a identifié et s'apaise, poursuivez tranquillement et contournez largement le troupeau.

>**VIDEO :**
Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face à un patou : [consulter la VIDEO : conseils et recommandations face à un patou.](#)

- **Itinéraire en traversée :**

Nécessitant deux véhicules : un au départ et un à l'arrivée.
Navettes desservant le col du Soulor en haute-saison estivale (juillet-août) > détails en rubrique "Transports".

Comment venir ?

Transports

Navette estivale Argelès-Gazost > Aucun > Arrens > Col du Soulor :

En saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost, d'Arras-en-Lavedan, d'Aucun et d'Arrens.
[Les navettes circulent uniquement en juillet et août.](#)
Sans réservation préalable.
Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.
[> Consulter les horaires de la navette du col du Soulor.](#)

Attention pas de navette à l'arrivée au col de Couraduque.

Depuis le col de Couraduque, possibilité de rejoindre le village d'Aucun à pied via le chemin balisé pour le trail (n°24) et le VTT (Enduro 105).
La descente vers Aucun rajoute environ 4km et environ 520m de dénivelée négative au parcours ici décrit.
A Aucun, deux arrêts de bus possibles pour rallier Arrens-Marsous ou Argelès-

Gazost.

> **Arrêt "Aucun - Las Poueyes" :**

-desservit par la ligne à la demande Argelès-Arrens (circule toute l'année sur réservation).
-desservit par les lignes estivales Argelès-Soulor et Argelès-Estaing.

> **Arrêt "Aucun - ancienne poste" :**

desservit uniquement par la ligne à la demande Argelès-Arrens (circule toute l'année sur réservation).

[> Consulter les horaires des lignes.](#)

Parking conseillé

Col du Soulor - parking inférieur

 **Lieux de renseignement**

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS
infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : 05 62 97 49 49
<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



29/10/2025 • Traversée Col du Soulor - Col de Couraduque

4/6

29/10/2025 • Traversée Col du Soulor - Col de Couraduque

5/6