

Itinéraire

Départ : Col de Couraduque

Arrivée : Col du Soulor - Parking Station Sport de Nature

Balisage :  PR

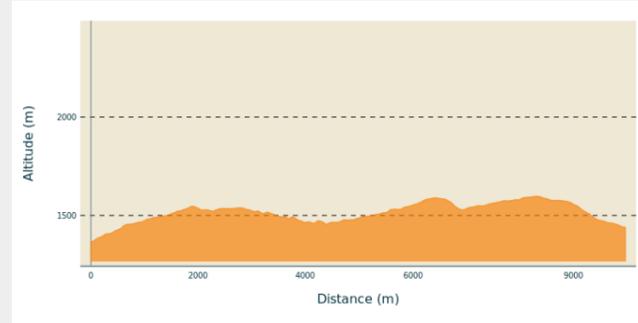
Communes : 1. Aucun

2. Ferrières

3. Arrens-Marsous

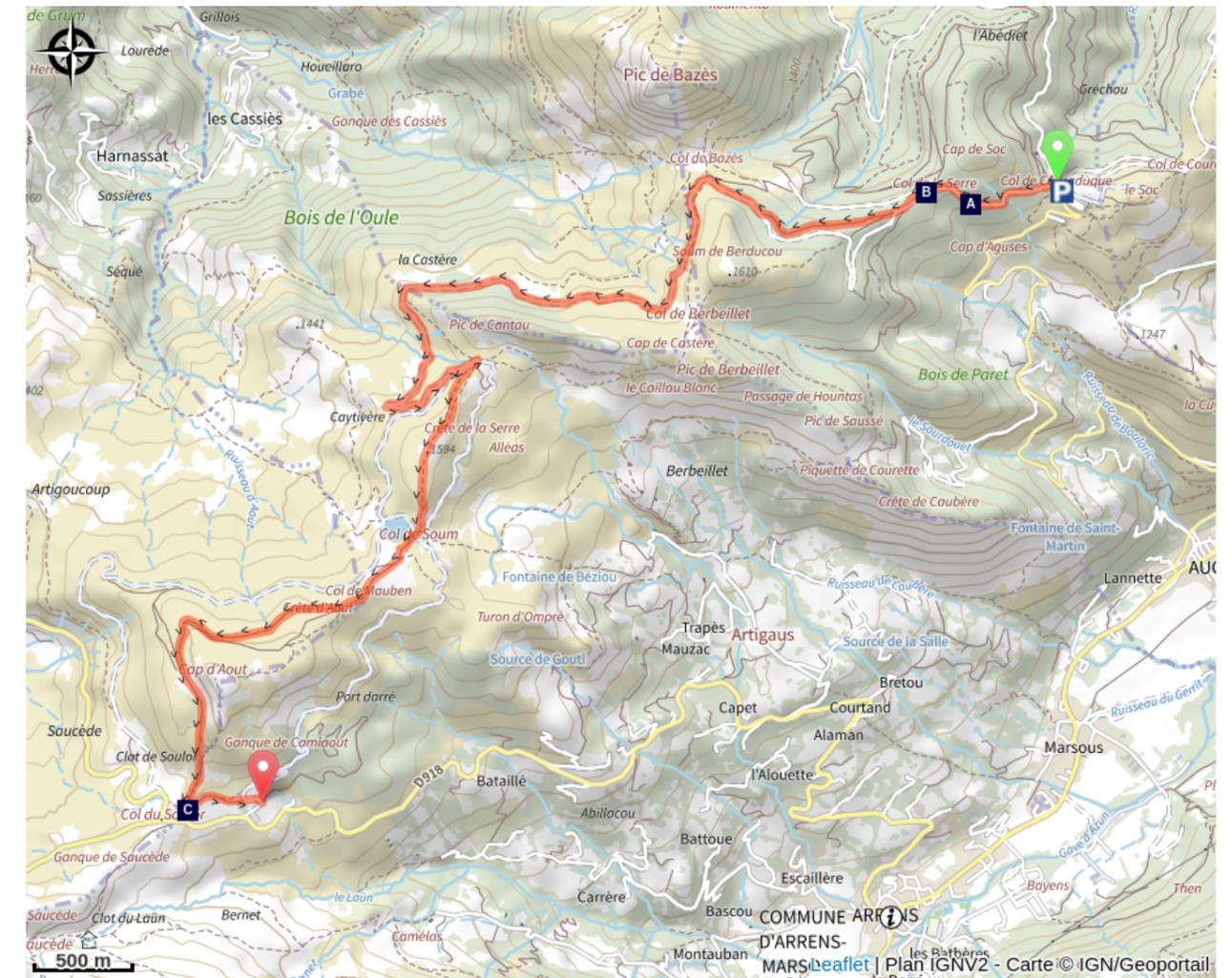
4. Arbéost

Profil altimétrique



Altitude min 1366 m Altitude max 1598 m

Sur votre chemin...



❁ L'épicéa (A)

❁ Le sapin (B)

👉 La migration des oiseaux (C)

⚠️ Recommandations

> Période de praticabilité :

Praticable du printemps à l'automne.

En hiver : l'itinéraire se trouve sur l'espace nordique du Val d'Azun (pistes de ski de fond et raquettes). Accès aux pistes payant et certains tronçons sont réglementés (réservés au ski de fond).

Se renseigner sur le site web de l'Espace nordique du Val d'Azun.

> Zone pastorale (troupeaux) :

-Tenir son chien en laisse.

-Ne pas déranger les animaux, ni s'approcher des troupeaux.

-Présence possible de patous (chiens de protection des troupeaux) : il est possible que vous rencontriez un troupeau gardé par un ou des chiens de protections (patous) : **si un chien vous approche en aboyant, arrêtez-vous et restez calme** (ne pas courir, crier ou chercher à effrayer le chien), puis lorsque le chien vous a identifié et s'apaise, poursuivez tranquillement et contournez largement le troupeau.

>VIDEO :

Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face à un patou :

[consulter la VIDEO : conseils et recommandations face à un patou.](#)

> **Itinéraire en traversée** nécessitant deux véhicules : un au départ et un à l'arrivée.

Comment venir ?

Transports

Le col de Couraduque n'est desservi par aucun moyen de transport public.

Il existe en revanche une navette estivale entre le col du Soulor (arrivée de l'itinéraire) et le village d'Arrens (pas de liaison vers Aucun ou Couraduque).

Navette estivale Argelès-Gazost <> Arrens <> Col du Soulor :

En haute saison estivale, le départ de la randonnée est accessible en navette, au départ des villages d'Argelès-Gazost et d'Arrens.

Les navettes circulent uniquement de la mi-juillet à la mi-août.

Sans réservation préalable.

Tarif : 2 € l'aller / 4€ aller-retour.

> [Consulter les horaires de la navette du col du Soulor \(disponibles prochainement\).](#)

Traversée Col de Couraduque - Col du Soulor

Val d'Azun - Aucun



Infos pratiques

Pratique : A Pied

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 453 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

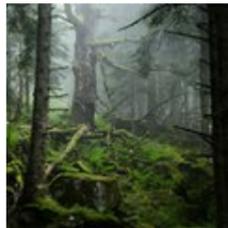
Sur votre chemin...



❁ L'épicéa (A)

L'Épicéa est un conifère, il s'adapte bien sur des sols calcaires et résiste facilement au froid et à l'altitude. Il mesure généralement 30 mètres mais peut exceptionnellement atteindre 50 mètres de haut. Son feuillage persistant se caractérise par des aiguilles piquantes, disposées en brosse sur le rameau.

Dans nos vallées pyrénéennes, l'Épicéa ne pousse pas de façon spontanée, il a été artificiellement planté par l'Homme.



❁ Le sapin (B)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu'à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit photo : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées



🦅 La migration des oiseaux (C)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les rapaces migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal en milieu d'été. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la mi-août.

Autres rapaces observables en migration, les milans royaux, bondrées apivores et autres circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Chaque été, l'association Oiseaux cols libres mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles présents sur place tous les jours et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

Crédit photo : (c) Julien Liron

Parking conseillé

Col de Couraduque

Accessibilité

 Chien autorisé en laisse

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>

