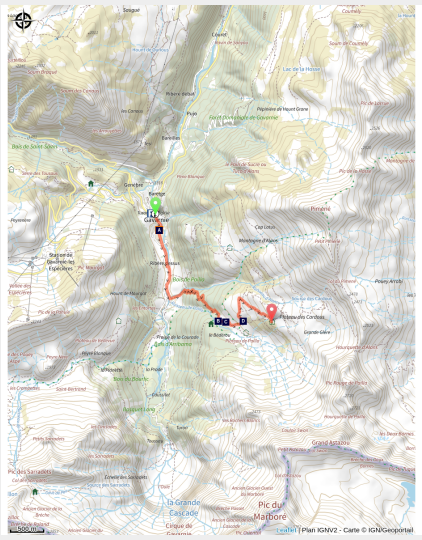
Circuit trail n°44 - Le refuge des Espuguettes

Gavarnie-Gèdre

Le refuge des Espuguettes ((c) Pierre Meyer)



Le trail dans les Vallées de Gavarnie

Cet itinéraire offre des paysages fabuleux sur le cirque de Gavarnie ou la célèbre Brèche de Roland.

La montée initiale en sous-bois est assez raide et caillouteuse mais elle devient plus douce dans les estives situées autour du refuge.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 639 m

Difficulté : Moyen

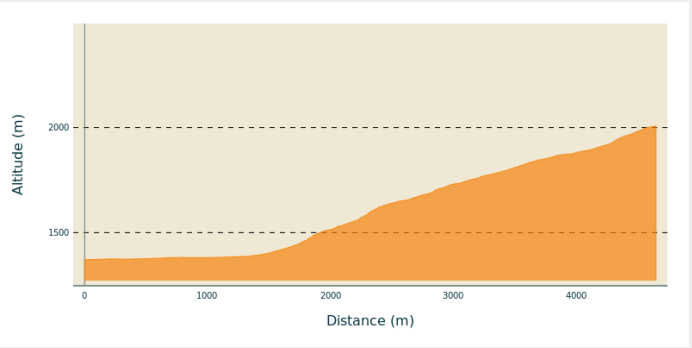
Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue et paysages, Refuge

Itinéraire

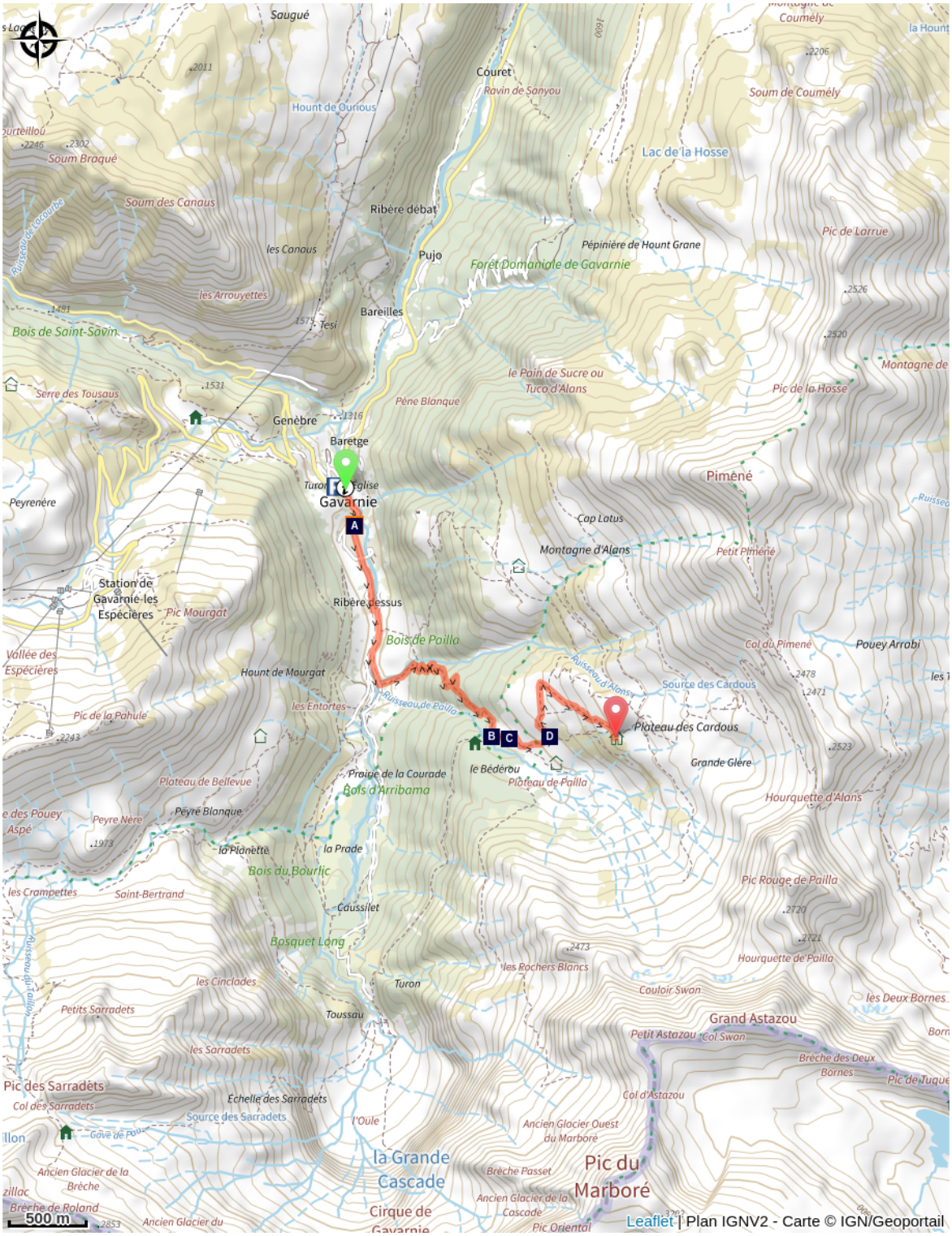
Départ : Village de Gavarnie
Arrivée : Village de Gavarnie
Balisage : PR
Communes : 1. Gavarnie-Gèdre

Profil altimétrique



Altitude min 1371 m Altitude max 2008 m

Sur votre route...



Le Pyrénéisme (A)
L'aconit napel (B)
L'iris des Pyrénées (C)
La gentiane acaule (D)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Période favorable :
De juin à octobre

Parc national des Pyrénées :
Une partie de l'itinéraire se trouve en zone-cœur du Parc national, **les chiens y sont interdits**.
> En savoir plus.

Pratique respectueuse :
Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter les autres usagers de la montagne :
-Ralentissez et annoncez-vous lorsque vous doublez/croisez des randonneurs.
-Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
-Ne coupez pas les lacets des virages.

Comment venir ?

Transports

Ligne de bus estivale n°965 : Lourdes > Pierrefitte > Gavarnie
Les bus circulent de mi juin à fin août :
> Horaires

Accès routier

Depuis la vallée d'Argelès-Gazost, remonter la vallée du gave de Pau par la D 921, via Luz-Saint-Sauveur et Gèdre, jusqu'à Gavarnie. Parkings payants indiqués à l'entrée du village.

Parking conseillé

Parkings publics à l'entrée du village de Gavarnie (payants de mai à octobre)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Coeur du Parc national des Pyrénées

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Parc national des Pyrénées : Contact

Un Parc national est un territoire reconnu comme exceptionnel par la richesse de sa biodiversité, la qualité de ses paysages et de son patrimoine culturel.

Le **cœur du Parc** est une zone bénéficiant d'un statut de protection réglementaire : Réglementation du Parc national des Pyrénées

Le décret instaure une réglementation spécifique de la zone cœur ; **la plupart des activités humaines qui pourraient nuire à la conservation des patrimoines y sont ainsi soumises à autorisation ou interdites.**

Les activités de nature peuvent être :
- autorisées (si elles ne nécessitent pas des aménagements spécifiques ou ne se pratiquent pas sur des zones sensibles) : randonnée pédestre, randonnée à ski ou en raquette, escalade, spéléologie …
- soumises à autorisation afin de limiter les aménagements ou les dérangements : survols à moins de 1000 mètre, équipement de voies d'escalade …
- interdites : chasse, feu, chien, vélo …

Au-delà de la règlementation, le Parc national des Pyrénées souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux des règles de bonne pratique pour la conciliation des activités et de la protection des patrimoines.

La zone cœur est délimitée par une signalétique de carrés sur lesquels figure une tête d'Isard rouge sur fond blanc. A noter que la direction des cornes indique la zone cœur.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Gavarnie
Le village, 65120 GAVARNIE

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 49 10
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/gavarnie-gedre

Sur votre route...

Le Pyrénéisme (A)

Le terme "Pyrénéisme" a été inventé par Henri Béraldi en 1898, qui le définit comme une approche intellectuelle de la montagne, alliant le sensible au sportif, et qu'il associe à trois mots : « ascensionner, sentir, écrire ».
Essentiellement littéraire, outre les notions sportives applicables à l'alpinisme, il recouvre selon Raymond d'Espouy, "quelque chose de plus secret, de plus pur, de moins spectaculaire et moins intéressé, mais plus profond et plus durable".

Le patrimoine pyrénéiste à Gavarnie :
Une discrète statue du pyrénéiste Henry Russell est visible juste à l'entrée du village de Gavarnie.
De célèbres pyrénéistes reposent également dans le petit cimetière de Gavarnie situé à côté de l'église Notre-Dame du Bon Port de Gavarnie. C'est en effet depuis le village de Gavarnie que partaient la majorité des pyrénéistes pour réaliser leurs ascensions dans les Pyrénées.
Plus loin, entre le village et le cirque de Gavarnie, à l'écart du chemin principal se trouvent les tombes de Franz Schrader (l'un des premiers cartographes des Pyrénées) ou celles de Margalide et Louis Lebondidier (pyrénéistes et fondateurs du Musée pyrénéen de Lourdes).

> En savoir plus sur le Pyrénéisme.

Attribution : (c) Pierre Meyer

L'aconit napel (B)

L'aconit napel est une grande plante herbacée pouvant atteindre 1,5 m de hauteur. La tige, dressées, glabre, cylindrique, robuste, porte en son sommet un épi de fleurs. Cette plante pousse dans les lieux humides marécageux, les sols riches en engrais, les chemins et les rives de cours d'eau, ainsi que dans les régions montagneuses et alpines en dessous de 1800 mètres. Toutes les parties de cette plante sont extrêmement toxiques.

Attribution : Aconit Napel, (c) C. Verdier - Parc national des Pyrénées

❁ L'iris des Pyrénées (C)

L’Iris des Pyrénées est une des plus belles espèces de la flore pyrénéenne. Plante vivace à bulbe, de taille moyenne (30-70 cm), elle porte deux fleurs de grande taille, bleu violacé vif au sommet de la tige. Cette espèce est caractéristique des pelouses bien exposées, ensoleillées et rocailleurs, au niveau subalpin et montagnard, jusqu’à 2300 mètres d’altitude. Elle est endémique des Pyrénées et des Monts Cantabriques.

❁ La gentiane acaule (D)

La gentiane acaule est une plante herbacée avec de grandes fleurs qui apparaissent de mai à juin. Plante vivace alpine tapissante de petites dimensions, son feuillage lustré vert moyen, en rosette basale laisse jaillir de très courtes tiges avec de grandes fleurs dressées, en forme de trompette, d’un sublime bleu intense, ponctué de vert à l’intérieur de la corolle. La gentiane acaule pousse entre 1400 et 3000 mètres d'altitude.