

# Circuit trail n°12 - Le Mont de Gez, depuis Argelès

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



Panorama sur la vallée d'Argelès-Gazost



## Le trail dans les Vallées de Gavarnie

Magnifique vue depuis le sommet.  
Pleins feux sur le Pic du Midi de Bigorre et les sommets alentours.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 600 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

# Itinéraire

**Départ** : Argelès-Gazost

**Arrivée** : Argelès-Gazost

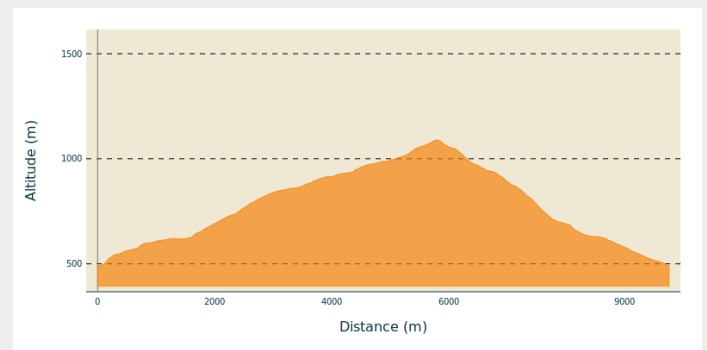
**Balisage** : ■ PR

**Communes** : 1. Argelès-Gazost

2. Gez

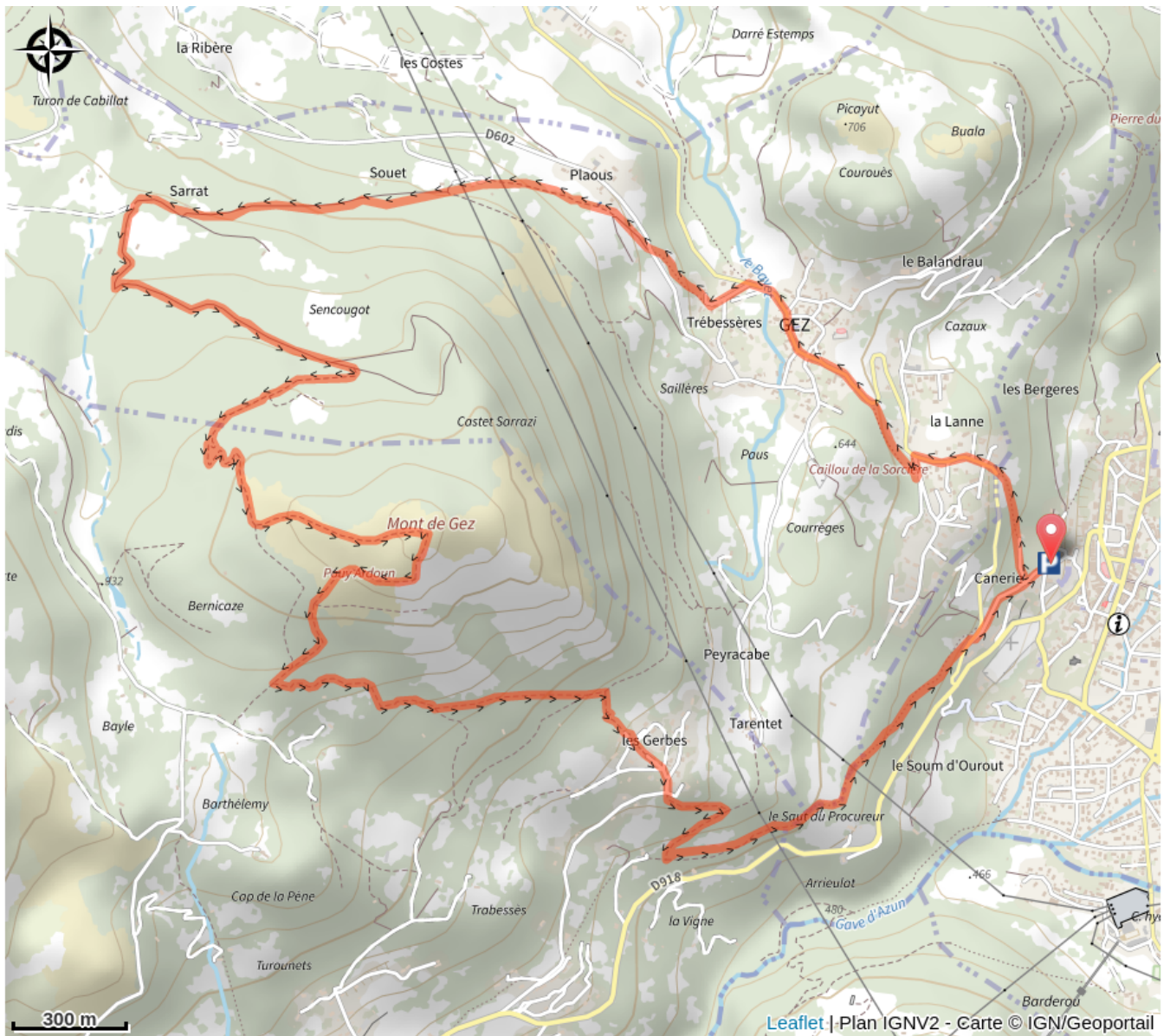
3. Arras-en-Lavedan

## Profil altimétrique



Altitude min 491 m Altitude max 1089 m

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

### **Pratique respectueuse :**

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains.

- Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures et ne pas les endommager !
- Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
- Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
- Ne couper pas les lacets des virages, ni à travers les prairies.

### **Période favorable :**

Praticable une grande partie de l'année.

### **Chiens de protection :**

En certaines périodes de l'année, il est possible de croiser des troupeaux de brebis gardés par des chiens de protection (patous).

Si un chien vous approche en aboyant :

- Arrêtez-vous impérativement de courir.
- Restez calme et passif, le temps que le chien vous identifie. Parlez-lui calmement.
- Lorsque le chien s'apaise, redémarrez doucement en marchant, contournez le troupeau et ne reprenez votre course qu'une fois le troupeau largement dépassé.

[> VIDEO : comment se comporter face aux patous \(en trail ou en vélo\)](#)

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Argelès-Gazost : Prendre direction Arras en Lavedan, avant le cimetière d'Argelès tournez à droite Rue de Caneri et garez vous Place de Clémenceau.

## **Accessibilité**

---



Chien autorisé en laisse

**i Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme d'Argelès-Gazost**

15 Place de la République, 65400

ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>

