

# Circuit trail n°1 - Le bois de Colas

Barèges - Tourmalet



## [Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

Au départ de Barèges, cet itinéraire en forêt vous réserve de belles vues panoramiques sur la vallée du Bastan et le massif de l'Ardiden, au-dessus de Luz-Saint-Sauveur.

### Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 1 h 45

---

Longueur : 8.4 km

---

Dénivelé positif : 332 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Point de vue et paysages

---

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

# Itinéraire

**Départ** : Village de Barèges

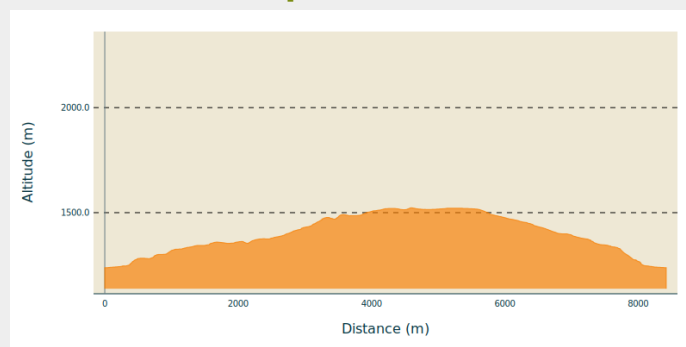
**Arrivée** : Village de Barèges

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Barèges

2. Betpouey

## Profil altimétrique

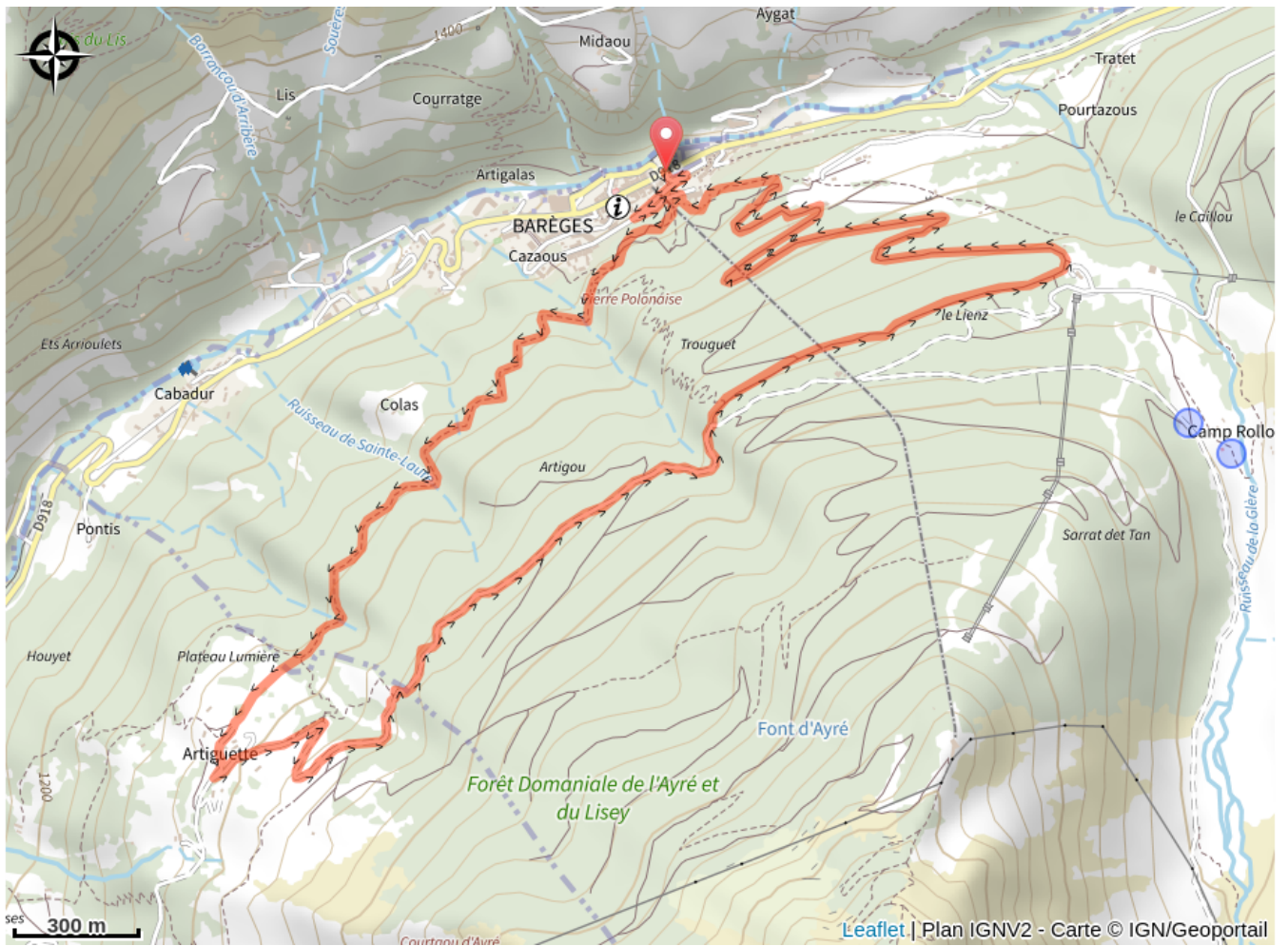


Altitude min 1238 m Altitude max 1523 m

## Balisage :

Suivre le balisage du circuit VTT n°3.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

### **Pratique respectueuse :**

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains, et des autres usagers :

- Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
- Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
- Ne couper pas les lacets des virages, ni à travers les prairies.

### **Période favorable :**

De mai à novembre.

## **Comment venir ?**

### Transports

Départ accessible en bus via le réseau de bus régional (ligne 965 Lourdes-Pierrefitte-Barèges) :

> [En savoir plus](#)

### Accès routier

De Luz-Saint-Sauveur à Barèges, emprunter la route du col du Tourmalet (D 918), jusqu'à rejoindre la station thermale. Traverser le village pour trouver un parking en face des thermes, en partie haute du bourg.

**Stationnement :** Parking des Thermes, Barèges

### Parking conseillé

Parking des Thermes, Barèges

## **Accessibilité**

---



Chien autorisé en laisse

## **i** Lieux de renseignement

### **Office de Tourisme de Barèges**

Place Urbain Cazaux, 65120 BAREGES

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 92 16 00

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/bareges-tourmalet-0>

