

# Itinéraire

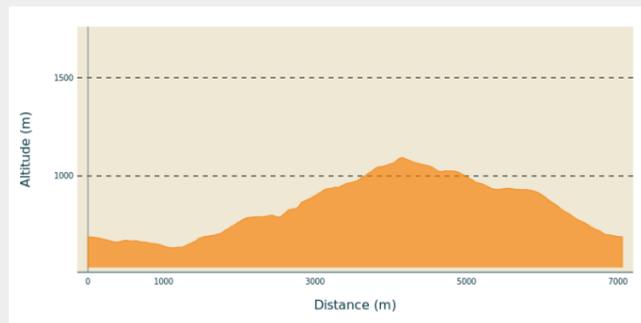
**Départ** : Arras-en-Lavedan

**Arrivée** : Arras-en-Lavedan

**Balisage** : PR

**Communes** : 1. Arras-en-Lavedan

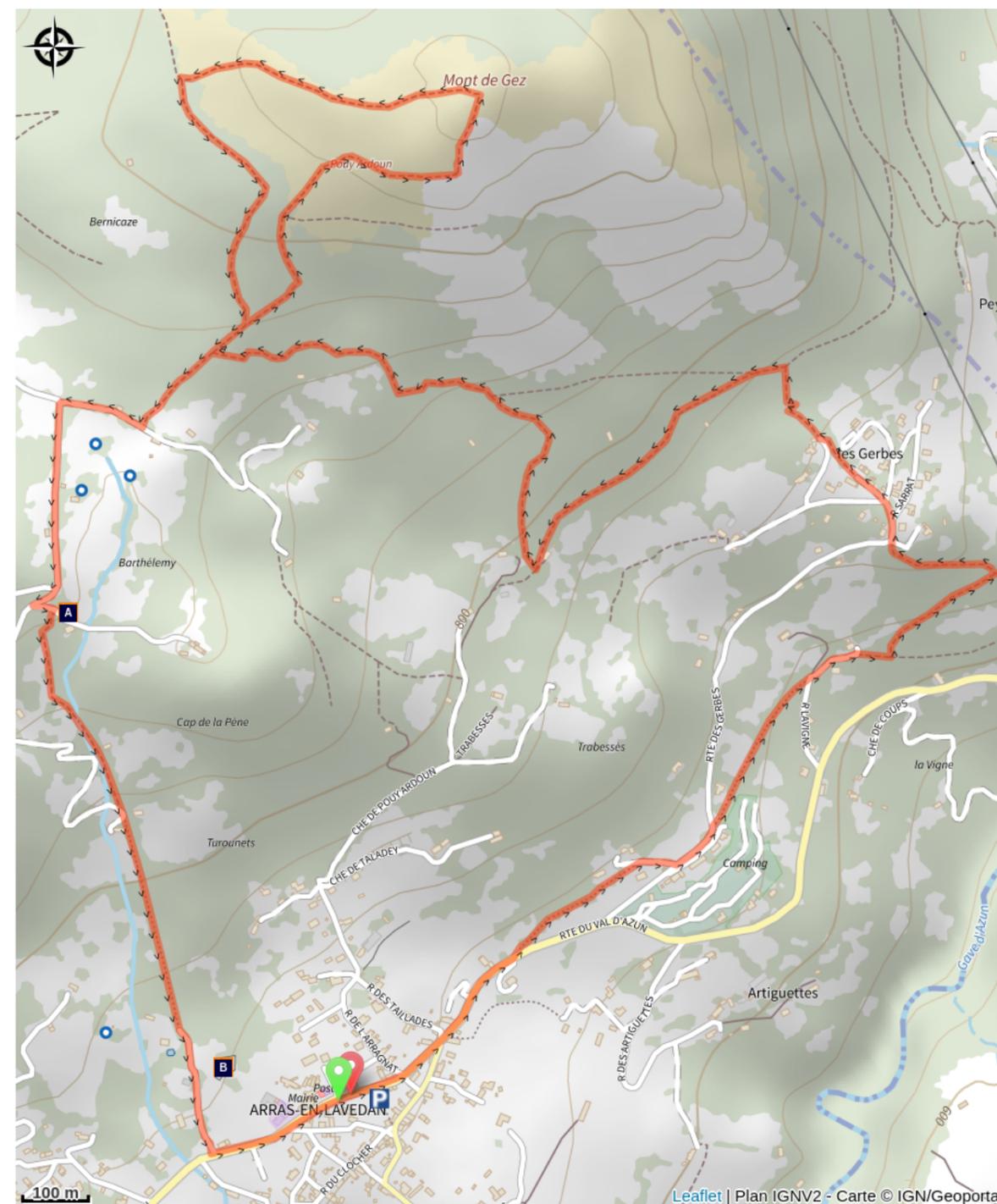
## Profil altimétrique



Altitude min 635 m Altitude max 1094 m

**Balisage** : panneaux jaunes.

# Sur votre chemin...



 Cabanèra (A)

 Castet Naü (B)

## ⚠️ Recommandations

### Pratique respectueuse :

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains.

- Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures et barrières et ne pas les endommager !
- Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
- Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
- Ne coupez ni les lacets des virages, ni à travers les prairies.

### Période favorable :

Praticable une grande partie de l'année.

### Chiens de protection :

En certaines périodes de l'année, il est possible de croiser des troupeaux de brebis gardés par des chiens de protection (patous).

Si un chien vous approche en aboyant :

- Arrêtez-vous impérativement de courir.
- Restez calme et passif, le temps que le chien vous identifie. Parlez-lui calmement.
- Lorsque le chien s'apaise, redémarrez doucement en marchant, contournez le troupeau et ne reprenez votre course qu'une fois le troupeau largement dépassé.

> [VIDEO : comment se comporter face aux patous \(en trail ou en vélo\).](#)

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, remonter le Val d'Azun en direction du col du Soulor (D 918). Le premier village rencontré est Arras-en-Lavedan ; se garer sur la placette entre mairie et café-librairie « le Kairn ».

## Accessibilité

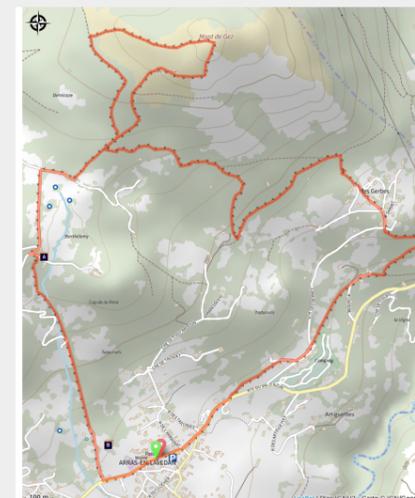
 Chien autorisé en laisse

## Circuit trail n°13 - Le Mont de Gez, depuis Arras

Val d'Azun - Arras-en-Lavedan



Vue depuis le Mont de Gez



### [Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

Variée et panoramique, l'ascension du mont de Gez emprunte les sentiers séculaires et accorde un point de vue hautement recommandable et accessible à tous.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 7.1 km

Dénivelé positif : 490 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

# Sur votre chemin...

---



## Cabanèra (A)

Proche de la grange, la cabanèra (*cabanère*), aussi appelé *le leyté*, est le lieu de dépôt du lait. L'été, elle permettait de conserver le lait au frais et d'obtenir la crème qui servait à la fabrication du beurre... avant qu'il ne soit descendu dans la vallée...

C'est en quelque sorte l'ancêtre du réfrigérateur.

Crédit photo : (c) Julien Liron

---



## Castet Naü (B)

Forteresse construite vers 1260 par le Comte de Bigorre et renforcée à la fin du 14<sup>e</sup> siècle.

Pendant la guerre de Cent Ans, ce « château neuf » passe, en 1360, sous autorité anglaise, avec le Prince Noir. En 1404, le parti français le libère avec une troupe de 300 hommes d'armes et de 150 arbalétriers.

***i* Lieux de renseignement**

**Bureau d'Information Touristique  
d'Argelès-Gazost**

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400  
ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

[https://www.valleesdegavarnie.com/ete/  
ma-destination/vallee-d-argeles-gazost](https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost)

