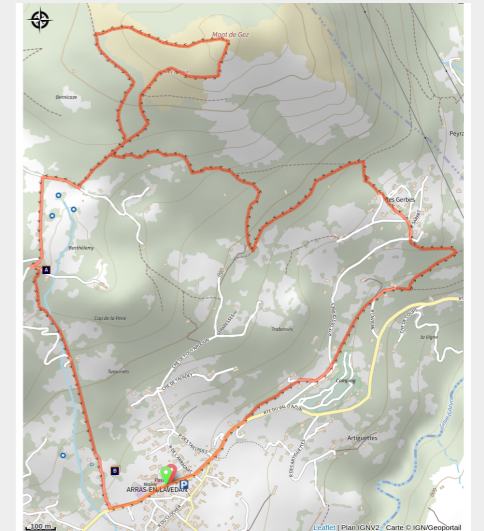


Circuit trail n°13 - Le Mont de Gez, depuis Arras

Val d'Azun



Vue depuis le Mont de Gez



[Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

Variée et panoramique, l'ascension du mont de Gez emprunte les sentiers séculaires et accorde un point de vue hautement recommandable et accessible à tous.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 7.1 km

Dénivelé positif : 460 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommet, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

Itinéraire

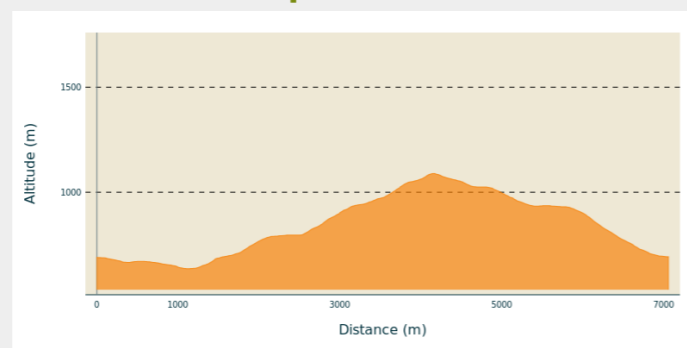
Départ : Arras-en-Lavedan

Arrivée : Arras-en-Lavedan

Balisage :  PR

Communes : 1. Arras-en-Lavedan

Profil altimétrique



Altitude min 636 m Altitude max 1089 m

Balisage : panneaux jaunes.

Sur votre route...



Cabanèra (A)

Proche de la grange, la cabanèra (cabanère), aussi appelé le leyté, est le lieu de dépôt du lait. L'été, elle permettait de conserver le lait au frais et d'obtenir la crème qui servait à la fabrication du beurre... avant qu'il ne soit descendu dans la vallée...

C'est en quelque sorte l'ancêtre du réfrigérateur.

Crédit : (c) Julien Liron

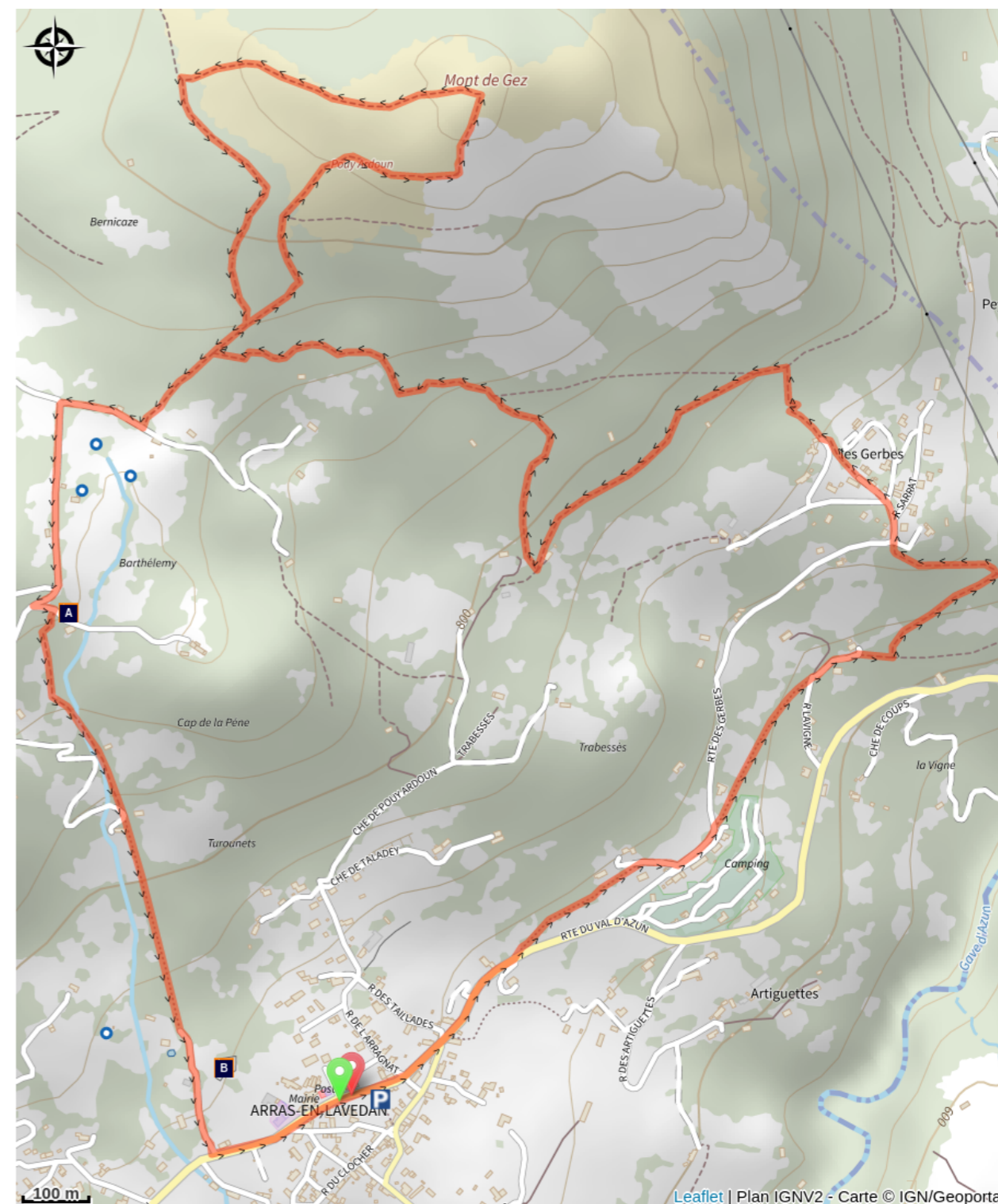


Castet Naü (B)

Forteresse construite vers 1260 par le Comte de Bigorre et renforcée à la fin du 14e siècle.

Pendant la guerre de Cent Ans, ce « château neuf » passe, en 1360, sous autorité anglaise, avec le Prince Noir. En 1404, le parti français le libère avec une troupe de 300 hommes d'armes et de 150 arbalétriers.

Sur votre route...



Cabanèra (A)

Castet Naü (B)

Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

Pratique respectueuse :

Au travers de notre pratique, il est indispensable de respecter le travail des éleveurs et propriétaires qui nous accueillent sur leurs terrains.

- Afin que les troupeaux ne s'échappent pas, bien refermer toutes les clôtures et barrières et ne pas les endommager !
- Ne pas déranger les troupeaux et les contourner largement.
- Saluez les personnes croisées d'un amical « bonjour », et bien entendu ramenez tous vos déchets !
- Ne coupez ni les lacets des virages, ni à travers les prairies.

Période favorable :

Praticable une grande partie de l'année.

Chiens de protection :

En certaines périodes de l'année, il est possible de croiser des troupeaux de brebis gardés par des chiens de protection (patous).

Si un chien vous approche en aboyant :

- Arrêtez-vous impérativement de courir.
- Restez calme et passif, le temps que le chien vous identifie. Parlez-lui calmement.
- Lorsque le chien s'apaise, redémarrez doucement en marchant, contournez le troupeau et ne reprenez votre course qu'une fois le troupeau largement dépassé.

> [VIDEO : comment se comporter face aux patous \(en trail ou en vélo\).](#)

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, remonter le Val d'Azun en direction du col du Soulor (D 918). Le premier village rencontré est Arras-en-Lavedan ; se garer sur la placette entre mairie et café-librairie « le Kairn ».

Accessibilité



Chien autorisé en laisse

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Argelès-Gazost

15 Place de la République, 65400
ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>

