

# Itinéraire

**Départ** : Luz-Saint-Sauveur

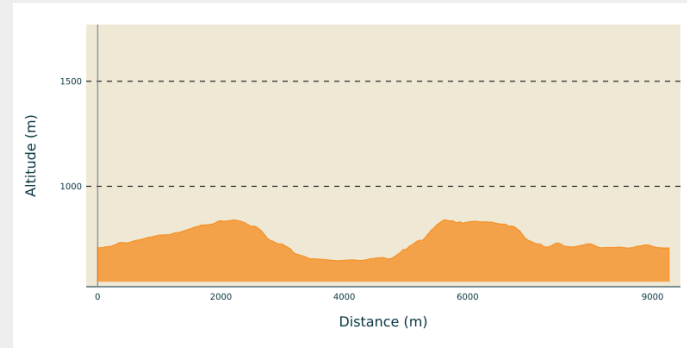
**Arrivée** : Luz-Saint-Sauveur

**Balisage** : PR

**Communes** : 1. Esquièze-Sère

2. Saligos

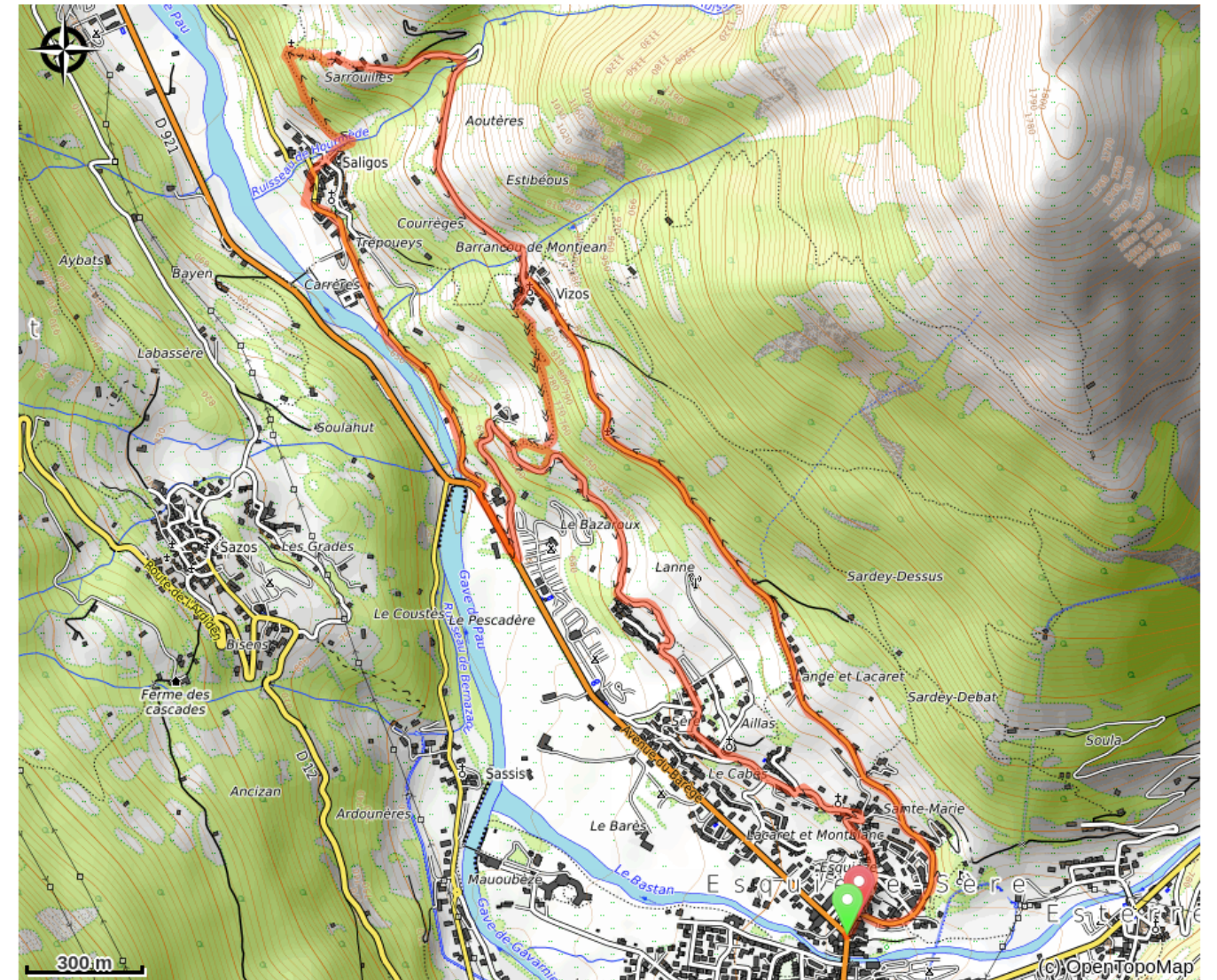
## Profil altimétrique




Avec ce circuit, vous quittez l'effervescence de Luz-Saint-Sauveur et partez profiter du calme des petits villages, des estives, des granges qui font l'identité du Pays Toy. Ce parcours technique et varié, sans difficulté, est idéal pour une balade en famille. Attention juste à la descente après les granges de Larbèze, point haut du parcours. Les débutants la feront à pied.

**Départ du parcours** : depuis la place du 8 mai, dirigez-vous vers Esquièze-Sère, puis empruntez la route D172 en direction de Vizos. Entrez dans le village de Vizos, et au bas d'une courte pente bien raide, prenez la première à droite. Traversez le petit ravin et montez jusqu'au terminus de la route.

# Sur votre chemin...



## Accessibilité

 Chien autorisé en laisse

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur

Place du 8 Mai, 65120 LUZ SAINT SAUVEUR

ot@luz.org

Tel : +33 (0)5 62 92 30 30

<http://www.luz.org>



## Circuit n°34 - Les granges de Larbèze

Vallée de Luz-Saint-Sauveur - Esquièze-Sère



### [Le trail dans les Vallées de Gavarnie](#)

#### Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 410 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse