

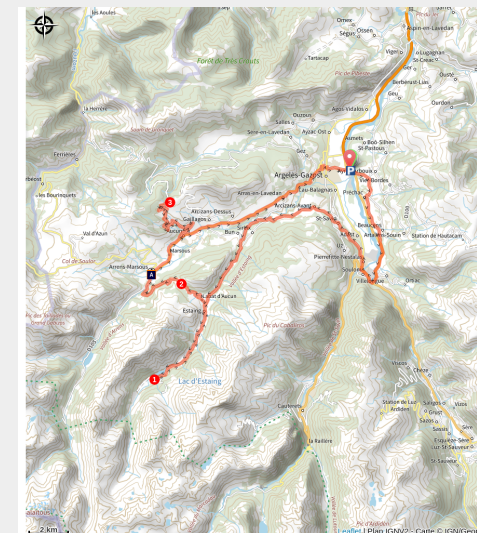


Le col de Couraduque, par la vallée d'Estaing

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



Le bucolique Val d'Azun (Bruno Valcke)



Le col de Couraduque et le col des Bordères n'ont rien à envier à leur voisin du Soulor. Montées sportives avec vue sur la magnifique vallée du Val d'Azun, version Pyrénées secrètes.

Après une période d'échauffement le long du Gave de Pau, ce parcours est une véritable épreuve de montagne qui débute dans la magnifique vallée d'Estaing, célèbre pour son lac. Après une mise en jambe avec la courte ascension du col des Bordères, le col de Couraduque constitue un beau défi pour les amateurs de dénivelée. Jamais gravi par les coureurs du Tour de France, ce col de seconde catégorie vous réserve une montée bucolique au milieu des granges d'Estives. Au sommet, panorama sur le Val d'Azun et les massifs du

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 66.7 km

Dénivelé positif : 1641 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

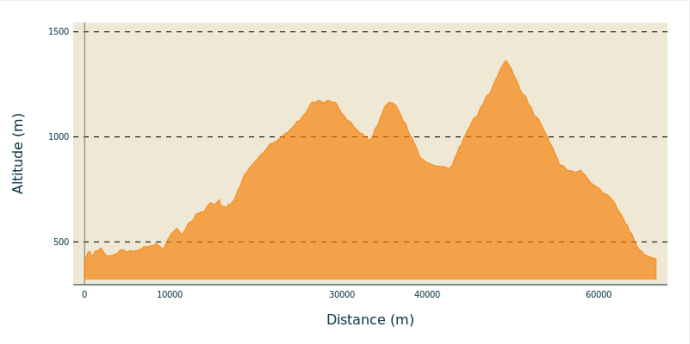
Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

Hautacam, Cabaliros et Balaïtous avant de savourer la descente.

Itinéraire

- Départ** : Argelès-Gazost - parking de Tilhos
- Arrivée** : Argelès-Gazost - parking du Tilhos
- Communes** : 1. Argelès-Gazost
2. Ayros-Arbouix
3. Préchac
4. Beaucens
5. Villelongue
6. Soulom
7. Pierrefitte-Nestalas
8. Adast
9. Saint-Savin
10. Arcizans-Avant
11. Arras-en-Lavedan
12. Sireix
13. Bun
14. Estaing
15. Arrens-Marsous
16. Aucun
17. Gaillagos
18. Arcizans-Dessus

Profil altimétrique



Altitude min 420 m Altitude max 1362 m

Période conseillée : d'avril à novembre (selon les chutes de neige).

Braquets conseillés : du 39x25 au 34x25

Jalonnement kilométrique : du village d'Aucun à Couraduque.

Quelques chiffres :

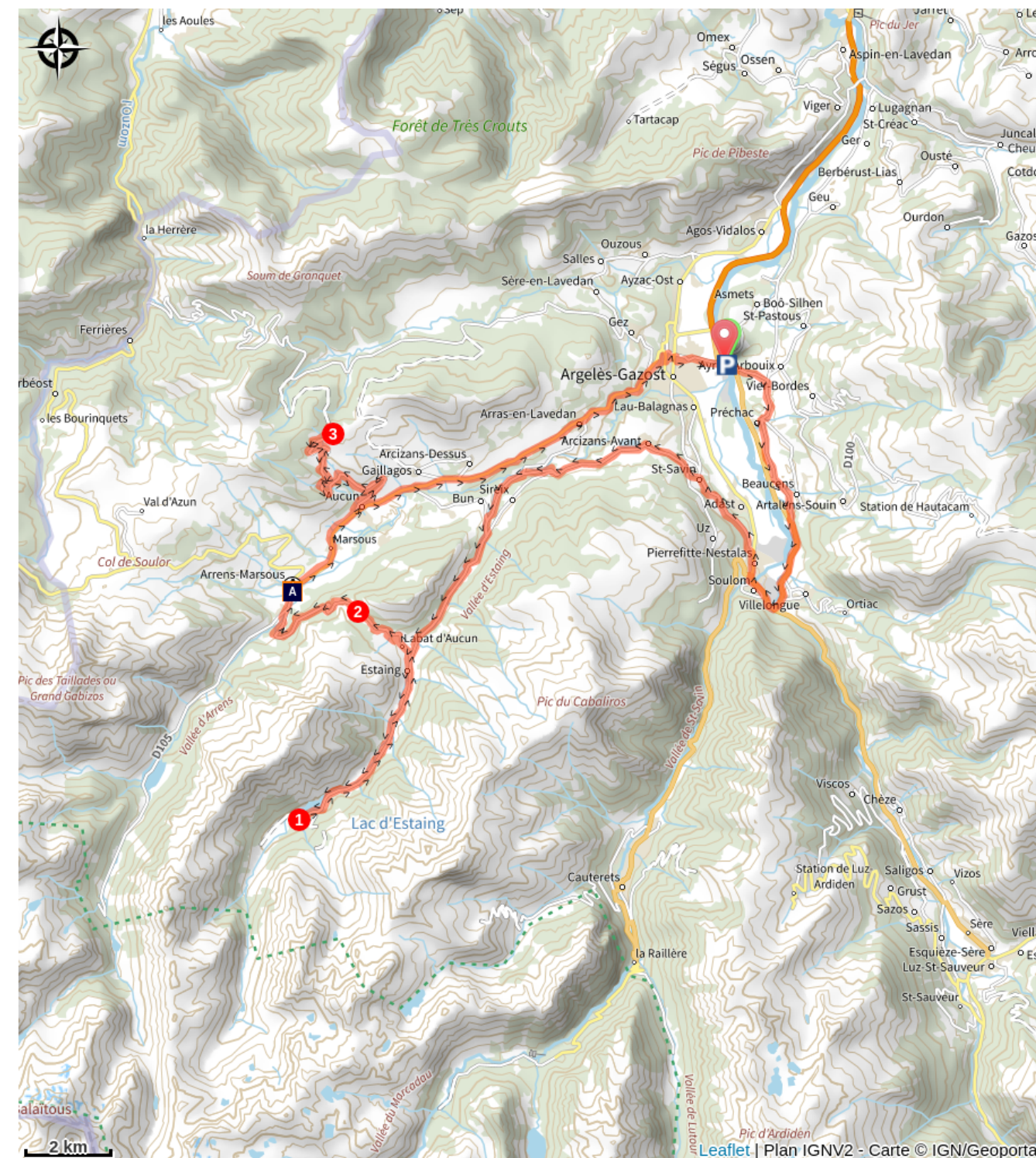
-Altitude du départ : Pont de Tilhos à Argelès-Gazost - 421m

-1) Le lac d'Estaing (1164m)

-2) Le col des Bordères (1156 m) : 2° catégorie (depuis Argelès-Gazost) - pente moyenne de 8% - pente maximale de 9 %

-3) Le col de Couraduque (1367 m) : 2° catégorie (depuis Aucun) - pente moyenne de 8% - pente maximale de 9 %

Sur votre route...



 Miqueu Camélat (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lourdes, le parking du Tilhos est accessible en seulement 10 minutes, directement par la voie rapide.

Parking conseillé

Argelès-Gazost, parking du Pont de Tilhos

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique du Val d'Azun

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Sur votre route...



Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C'est alors qu'il découvre l'œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l'« Armanac Gascoun ». Il décide alors d'abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d'être lu dans toute la Gascogne.