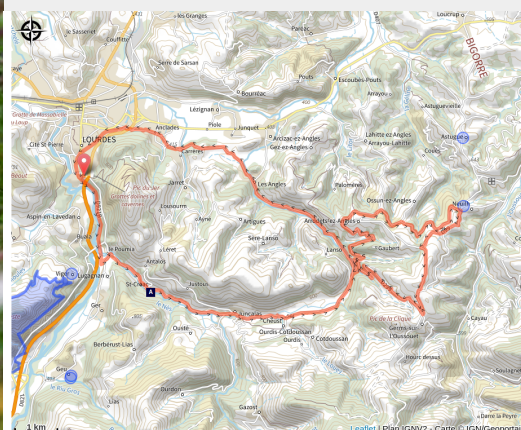


Parcours n°4 - La vallée de Castelloubon et col de la Croix Blanche



Une grande boucle à travers la verdoyante vallée du Castelloubon.

Itinéraire faisant le lien entre le Pays de Lourdes et la vallée du Haut Adour par le col de la Croix Blanche. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du pays de Lourdes. Après un départ en douceur sur la voie verte les pentes s'accroissent rapidement l'approche du col de Lingous. Vous continuerez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend ! Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marqué par une activité agricole importante.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 34,9 km

Dénivelé positif : 726 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Pastoralisme, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Arrivée : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Communes : 1. Lourdes

2. Lugagnan

3. Saint-Créac

4. Juncalas

5. Cheust

6. Arrodets-ez-Angles

7. Arrayou-Lahitte

8. Ossun-ez-Angles

9. Neuilh

10. Germs-sur-l'Oussouet

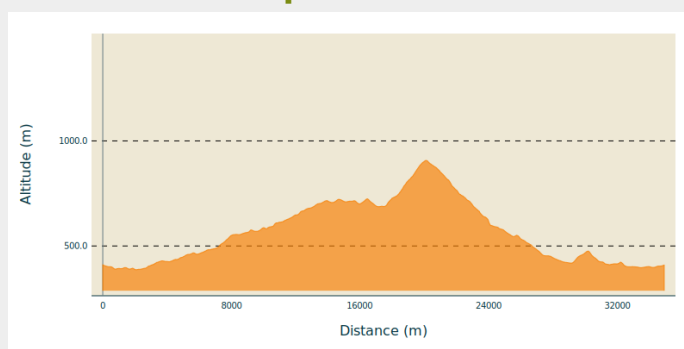
11. Sère-Lanso

12. Les Angles

13. Lézignan

14. Jarret

Profil altimétrique



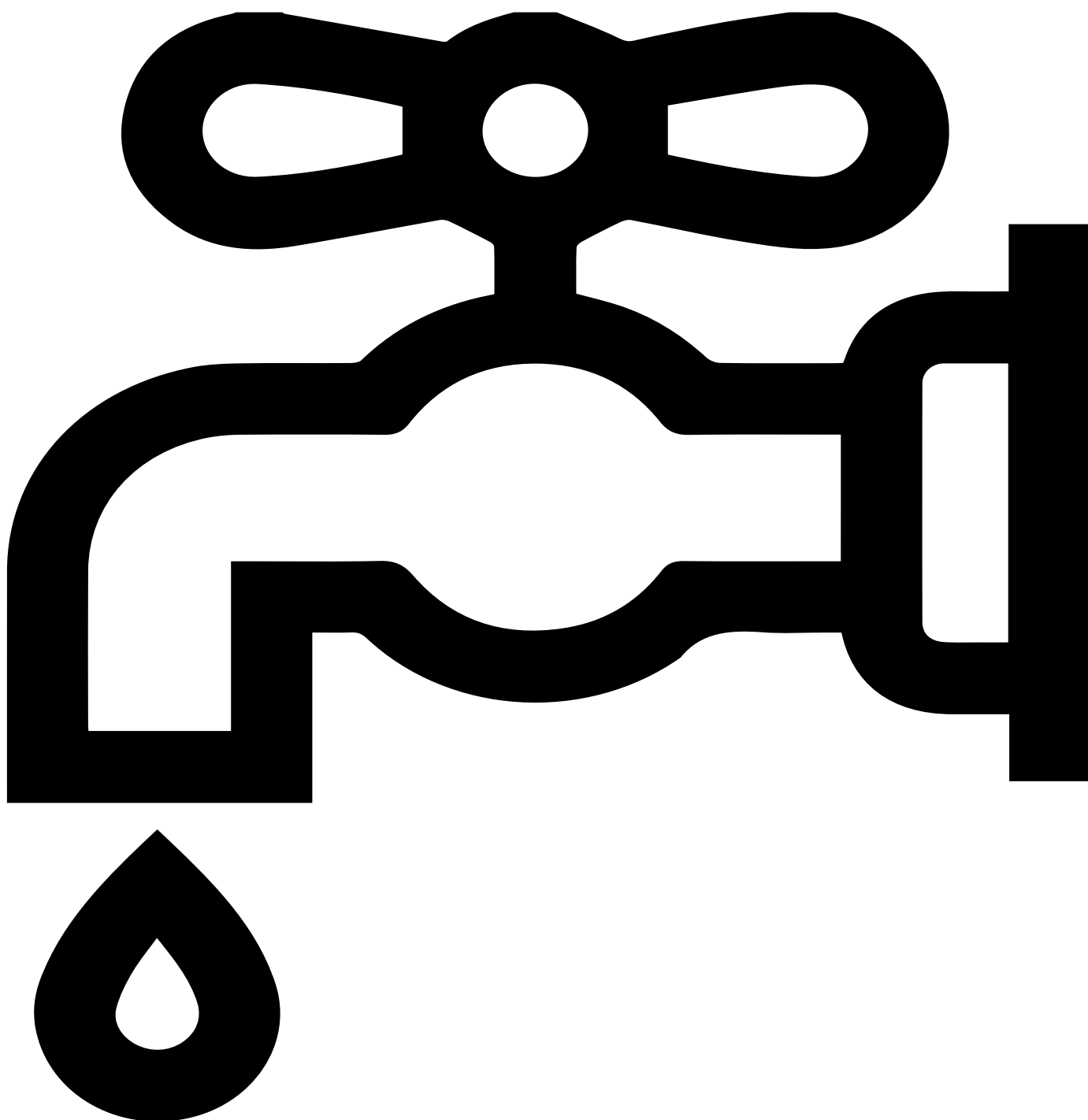
Altitude min 387 m Altitude max 907 m

Ce parcours est idéal en début de saison ou avant d'attaquer les grands cols, c'est une découverte originale du Pays de Lourdes, sur des routes paisibles.

Après une montée douce vers le col de Lingous (575m), vous enchaînez le col de la Croix Blanche (906m), joignant la vallée de Bagnères de Bigorre (c'est un itinéraire qu'il est agréable d'emprunter sur la bouche du Tourmalet).

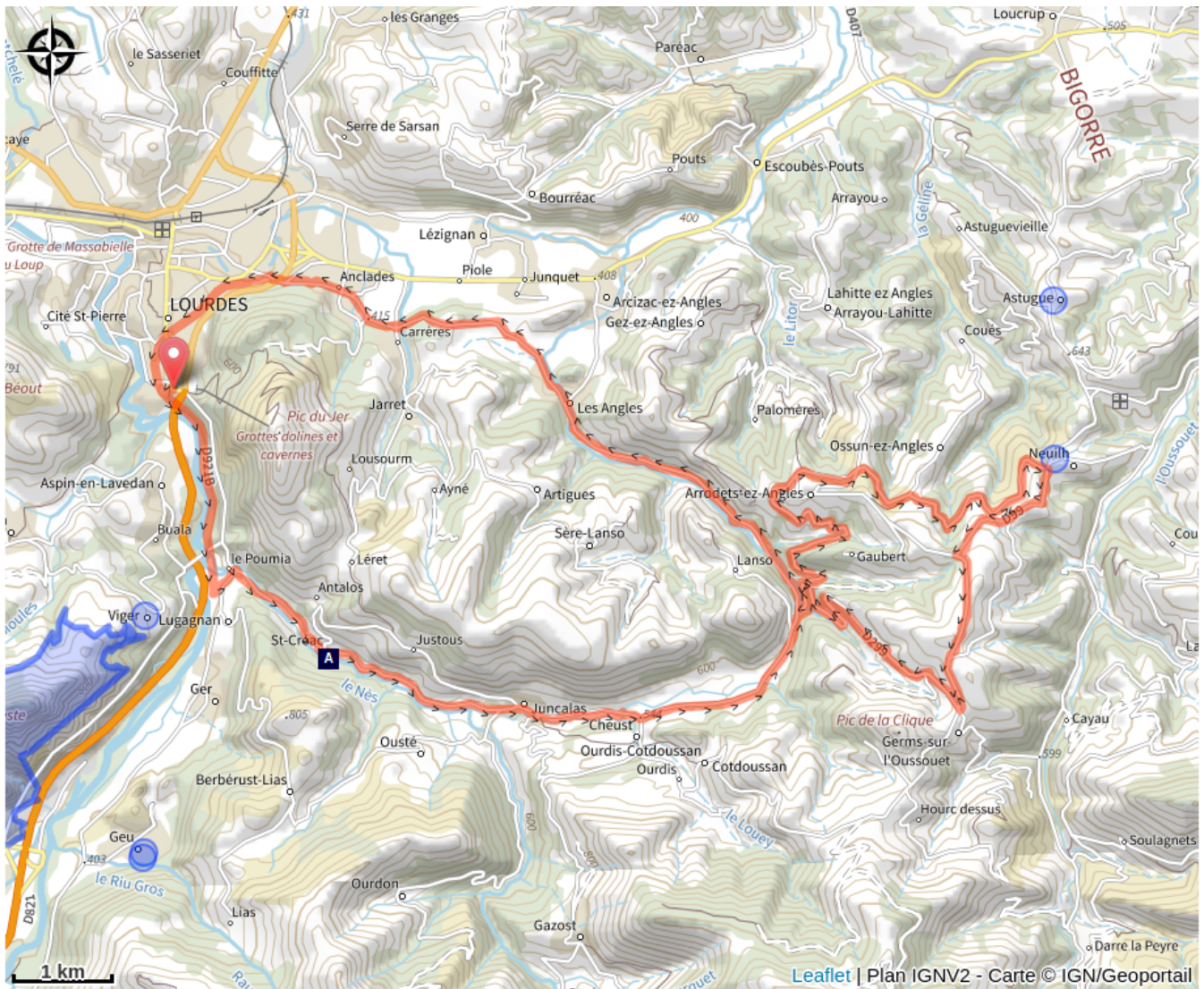
Au col de la Croix Blanche, faites une halte pour admirer le panorama sur la chaîne.

Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan.



Plusieurs points d'eau potables sont disponibles sur tout le parcours : Ossun-Ez-Angles, à l'aire du col de la Croix Blanche, sur la voie verte à Lourdes

Sur votre route...



Le Nééz (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Ce petit col est idéal si vous souhaitez vous lancer sur la boucle du tourmalet et aller chercher la vallée de Bagnères de Bigorre.

- Période conseillée : toute l'année.
- Braquets : du 39x25 au 34x25
- Quelques chiffres : Col de la Croix Blanche (906 m) : 2^e catégorie (depuis Juncalas) - pente moyenne : 5 % ; pente maximale : 10 %

Comment venir ?

Transports

Réseau de bus de la communauté d'agglomération Tarbes-Lourdes-Pyrénées : L1
> Ophite, arrêt Pic du Jer

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, prendre la voie rapide en direction de Lourdes, puis prendre la sortie vers Lugagnan. Suivre la direction de Lugagnan puis suivre le panneau indiquant le restaurant l'Instant vert. Se garer sur le parking de l'ancienne gare.

Depuis Lourdes, prendre la direction d'Arglès-Gazost par l'avenue Francis Lagardère puis tourner à gauche pour atteindre le parking bas du Pic du Jer.

Parking conseillé

Parking du Pic du Jer

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Argelès-Gazost

15 Place de la République, 65400

ARGELES GAZOST

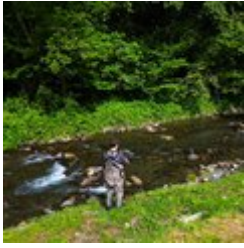
infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Sur votre route...



Le Néez (A)

Le Néez est une jolie rivière située au cœur de la sauvage et belle vallée de Castelloubon. Elle prend sa source dans le massif du Hautacam - Montaigu et se jette dans le Gave de Pau à Lugagnan, près de Lourdes. Le Néez dispose d'une bonne densité de truites et fait le bonheur de nombreux pêcheurs.