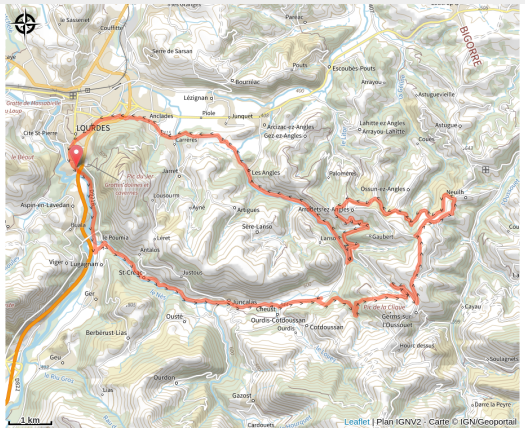


Parcours n°4 - La vallée de Castelloubon et col de la Croix Blanche



Découvrez originalement le Pays de Lourdes!

Itinéraire faisant le lien entre le Pays de Lourdes et la vallée du Haut Adour par le col de la Croix Blanche. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du pays de Lourdes. Après un départ en douceur sur la voie verte les pentes s'accroissent rapidement l'approche du col de Lingous. Vous continuerez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend ! Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marqué par une activité agricole importante.

Infos pratiques
Pratique : Cyclo
Durée : 3 h
Longueur : 34.2 km
Dénivelé positif : 793 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Cols et Sommets, Pastoralisme

Itinéraire

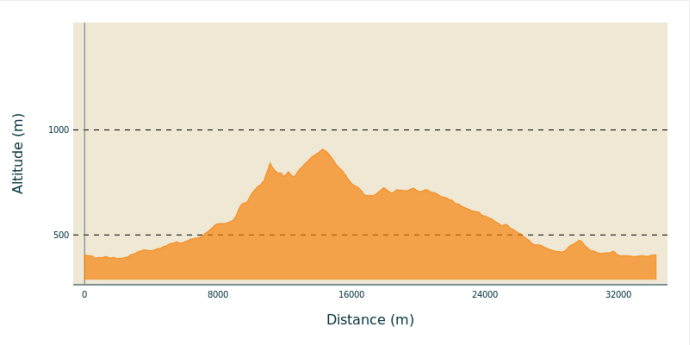
Départ : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Arrivée : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Communes : 1. Lourdes

- 2. Lugagnan
- 3. Saint-Créac
- 4. Juncalas
- 5. Cheust
- 6. Ourdis-Cotdoussan
- 7. Germs-sur-l'Oussouet
- 8. Arrodets-ez-Angles
- 9. Neuilh
- 10. Ossun-ez-Angles
- 11. Arrayou-Lahitte
- 12. Sère-Lanso
- 13. Les Angles
- 14. Lézignan
- 15. Jarret

Profil altimétrique



Altitude min 387 m Altitude max 907 m

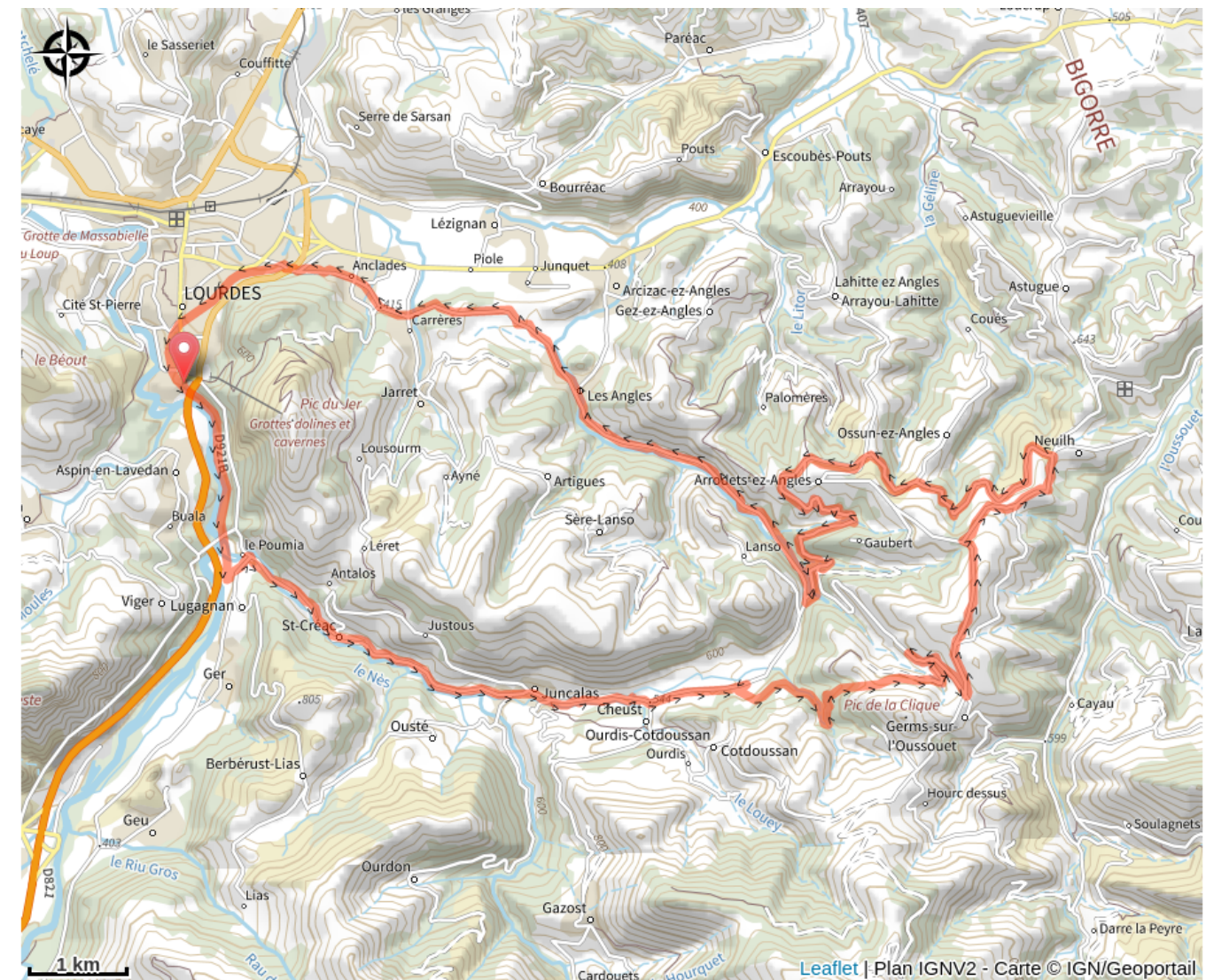
Ce parcours est idéal en début de saison ou avant d'attaquer les grands cols, c'est une découverte originale du Pays de Lourdes, sur des routes paisibles.

Après une montée douce vers le col de Lingous (575m), vous enchaînez le col de la Croix Blanche (906m), joignant la vallée de Bagnères de Bigorre (c'est un itinéraire qu'il est agréable d'emprunter sur la bouche du Tourmalet).

Au col de la Croix Blanche, faites une halte pour admirer le panorama sur la chaîne.

Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan.

Sur votre route...



Le Néez (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Ce petit col est idéal si vous souhaitez vous lancez sur la boucle du tourmalet et allez chercher la vallée de Bagnères de Bigorre.

- Période conseillée : toute l'année.

- Braquets : du 39x25 au 34x25

- Quelques chiffres : Col de la Croix Blanche (906 m) : 2è catégorie (depuis Juncalas) - pente moyenne : 5 % ; pente maximale : 10 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Pic du Jer

i Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Sur votre route...



Le Néez (A)

Le Néez est une jolie rivière située au cœur de la sauvage et belle vallée de Castelloubon. Elle prend sa source dans le massif du Hautacam - Montaigu et se jette dans le Gave de Pau à Lugagnan, près de Lourdes. Le Néez dispose d'une bonne densité de truites et fait le bonheur de nombreux pêcheurs.