

Itinéraire

Départ : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Arrivée : Parking du Pic du Jer - Lourdes

Communes : 1. Lourdes

2. Lugagnan

3. Saint-Créac

4. Juncalas

5. Cheust

6. Ourdis-Cotdoussan

7. Germs-sur-l'Oussouet

8. Arrodets-ez-Angles

9. Neuilh

10. Ossun-ez-Angles

11. Arrayou-Lahitte

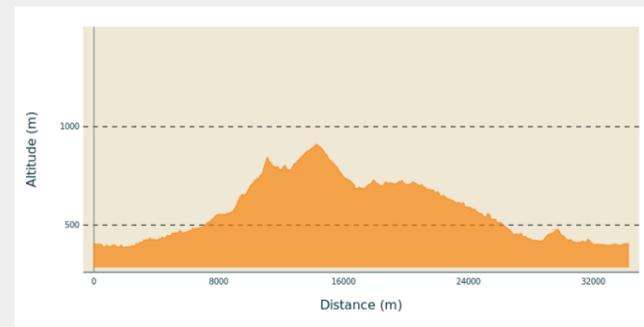
12. Sère-Lanso

13. Les Angles

14. Lézignan

15. Jarret

Profil altimétrique



Altitude min 384 m Altitude max 910 m

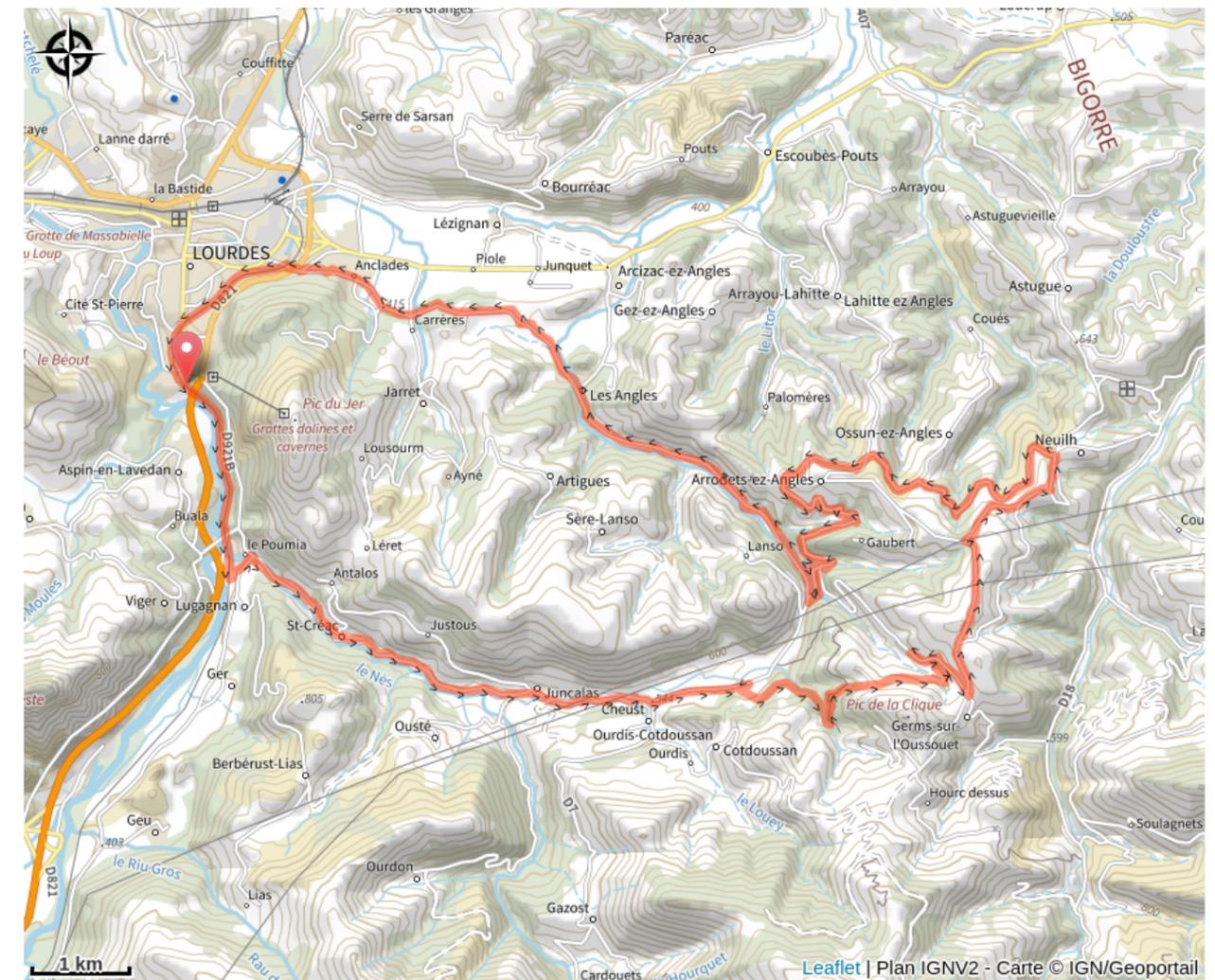
Ce parcours est idéal en début de saison ou avant d'attaquer les grands cols, c'est une découverte originale du Pays de Lourdes, sur des routes paisibles.

Après une montée douce vers le col de Lingous (575m), vous enchaînez le col de la Croix Blanche (906m), joignant la vallée de Bagnères de Bigorre (c'est un itinéraire qu'il est agréable d'emprunter sur la bouche du Tourmalet).

Au col de la Croix Blanche, faites une halte pour admirer le panorama sur la chaîne.

Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Ce petit col est idéal si vous souhaitez vous lancer sur la boucle du tourmalet et aller chercher la vallée de Bagnères de Bigorre.

- Période conseillée : toute l'année.

- Braquets : du 39x25 au 34x25

- Quelques chiffres : Col de la Croix Blanche (906 m) : 2^e catégorie (depuis Juncalás) - pente moyenne : 5 % ; pente maximale : 10 %

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Pic du Jer

📍 Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique d'Argelès-Gazost

15 Place de l'Hôtel de Ville, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : +33 (0)5 62 97 00 25

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost>



Parcours n°4 - La vallée de Castelloubon et col de la Croix Blanche

Lourdes



Découvrez originalement le Pays de Lourdes!

Itinéraire faisant le lien entre le Pays de Lourdes et la vallée du Haut Adour par le col de la Croix Blanche. Un choix idéal de début de saison avant de se mesurer aux "Géants", une découverte originale du pays de Lourdes. Après un départ en douceur sur la voie verte les pentes s'accroissent rapidement l'approche du col de Lingous. Vous continuerez avec la montée de la Croix Blanche où un panorama sur le piémont pyrénéen et la plaine tarbaise vous attend ! Le retour s'effectue par la plaine de Lézignan, marqué par une activité agricole importante.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 34.3 km

Dénivelé positif : 1029 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Pastoralisme