

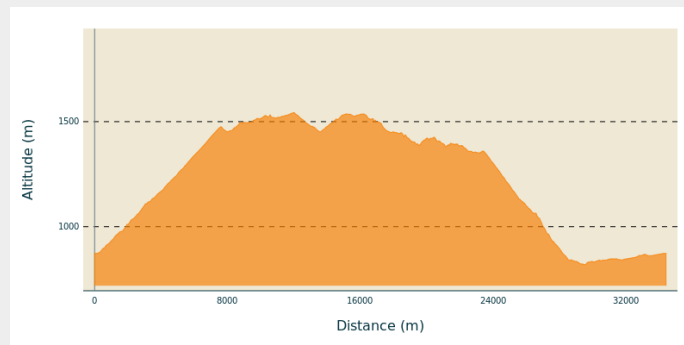
Itinéraire

Départ : Village d'Arrens (commune d'Arrens-Marsous)

Arrivée : Village d'Arrens (Arrens-Marsous)

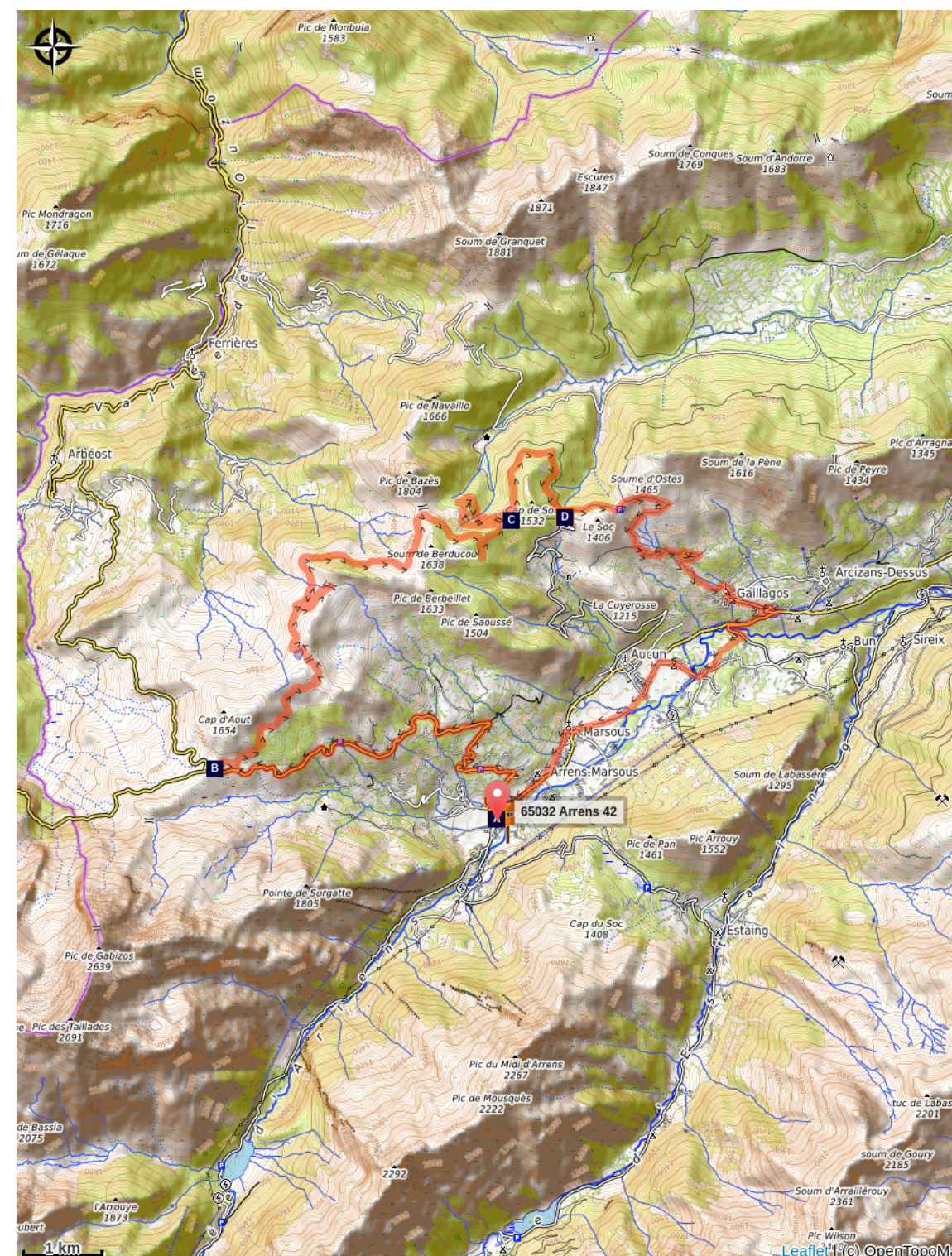
- Communes** : 1. Arrens-Marsous
2. Arbéost
3. Ferrières
4. Aucun
5. Gaillagos
6. Bun

Profil altimétrique




Itinéraire gravel, non balisé sur le terrain.
Se munir de la trace GPS pour suivre le parcours ici proposé.


Sur votre chemin...



 Miqueu Camélat (A)

 Le sapin (C)

 La migration des oiseaux (B)

 L'ESpace Nordique du Val d'Azun (D)

⚠️ Recommandations

- Période conseillée :

Itinéraire praticable de mai à octobre-novembre.

- Zone pastorale :

En été présence de troupeaux. Ne pas déranger les animaux.
Présence possible de chiens de protection des troupeaux (patous) : en cas d'interaction avec un patou, il vivement conseillé de descendre de vélo et de contourner largement le troupeau.

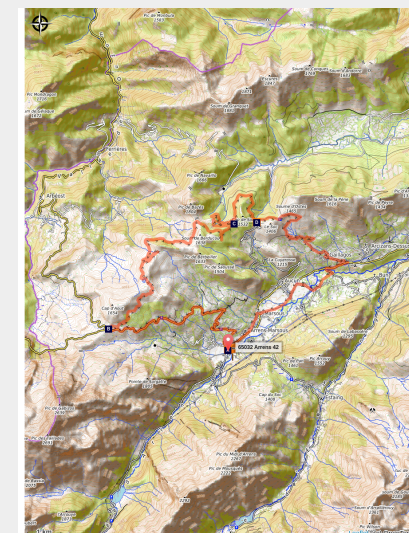
Comment venir ?

Parking conseillé

Salle des fêtes d'Arrens

Les Balcons du Val d'Azun - col du Soulor col de Couraduque

Val d'Azun - Arrens-Marsous



Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 3 h

Longueur : 34.4 km

Dénivelé positif : 1024 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle



🌲 Le sapin (C)

Le Sapin est un conifère à feuillage persistant qui peut mesurer jusqu'à 30 mètres. Ses aiguilles sont aplaties et non piquantes, disposées en peigne sur le rameau. Le sapin tolère une atmosphère humide, ombragée et est résistant au froid, ainsi il peut facilement pousser en altitude.

Crédit photo : Sapins pectinés, L. Nédélec - Parc national des Pyrénées



🏔️ L'ESpace Nordique du Val d'Azun (D)

L'espace nordique du Val d'Azun est le plus grand des Hautes-Pyrénées avec 90 kilomètres de pistes entre grands espaces et forêts de sapins. Ces immenses paysages immaculés bordés de sapins offrent un décor incroyable qui invite à la contemplation. En ski de fond ou en raquettes à neige, cet espace nordique nous plonge vers l'essentiel et promet des moments et des rencontres authentiques. Le Nordic Park au col de Couraduque est le domaine préféré des enfants avec ses deux tapis roulants pour apprendre le ski alpin et glisser en luge en toute sécurité.

Sur votre chemin...



Miqueu Camélat (A)

Né à Arrens en 1871 et mort en 1962 à Tarbes, Miqueu Camélat (Michel Camelat) était un commerçant, dramaturge, poète et écrivain français en langue gasconne. Après des études secondaires au petit séminaire de Saint-Pé-de-Bigorre, il refuse de devenir prêtre et doit revenir chez lui en 1887 où il se consacre au gascon et à la littérature. C'est alors qu'il découvre l'œuvre des Félibres. En 1890, il obtient un premier prix de poésie à la Félibrée de Tarbes et rencontre Simin Palay avec qui il lance en 1893 l'« Armanac Gascon ». Il décide alors d'abandonner le gascon "lavedanais" de son village pour le béarnais qui lui permettra d'être lu dans toute la Gascogne.



La migration des oiseaux (B)

Le col du Soulor est un important couloir de passage migratoire pour nombre d'espèces d'oiseaux.

De mi-juillet à fin septembre, c'est la période la plus propice pour observer les migrations d'oiseaux dites d'automne, en route vers l'Espagne ou l'Afrique.

Parmi les rapaces migrateurs, les Milans noirs sont parmi les premiers à ouvrir le bal en milieu d'été. Il en passe sur la période plusieurs dizaine de milliers... avec un pic autour de la mi-août.

Autres rapaces observables en migration, les milans royaux, bondrées apivores et autres circaètes Jean-le-Blanc sont fréquents.

Les rapaces ne sont bien sûr pas les seuls à migrer vers le sud : cigognes blanches et cigognes noires, grues cendrées, petits passereaux ou pigeons ramiers...

Les espèces observables au-dessus du col du Soulor sont très nombreuses, sans oublier les observations d'espèces sédentaires tels le vautour fauve, le gypaète barbu ou l'aigle royal.

Chaque été, l'association Oiseaux cols libres mène sur place une étude et des comptages. Vous pouvez rencontrer les bénévoles présents sur place tous les jours et profiter de leurs savoirs et connaissances immenses qu'ils se feront un grand plaisir de vous partager.

Crédit photo : (c) Julien Liron