

La boucle du camp de César (Bouhaben)



(@TPM)



Une balade sur les hauteurs du village de Pouzac

Sur les hauteurs du village de Pouzac, où furent découverts les vestiges d'un lieu de culte gallo-romain, cet agréable itinéraire vous offrira de magnifiques points de vue sur les Pyrénées.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 15

Longueur : 6.2 km

Dénivelé positif : 242 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade facile, Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

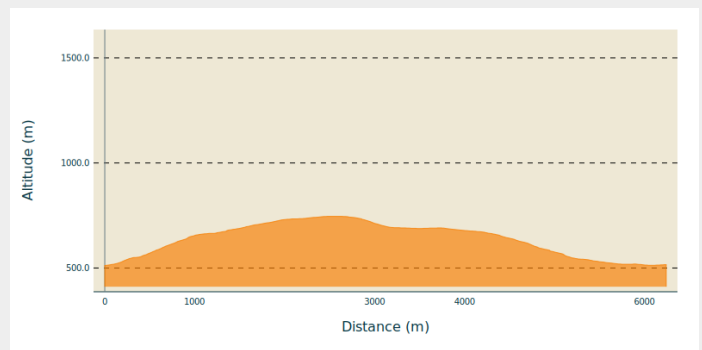
Itinéraire

Départ : Parking aire de pique nique à Pouzac

Arrivée : Parking aire de pique nique à Pouzac

Communes : 1. Pouzac
2. Trébons

Profil altimétrique



Altitude min 511 m Altitude max 746 m

1. Emprunter le chemin qui monte à droite (itinéraire ROUGE) puis à la 1ère intersection continuer tout droit. Après une progression régulière dans les bois parvenir au Camp César. Poursuivre sur le chemin : il monte et atteint un embranchement.
2. Prendre à droite (direction sentaraille) et par un beau chemin bordé de châtaigniers parvenir à un nouvel embranchement. Aller à gauche (direction bouhaben). Le chemin sort de la forêt, longe des prairies sur une crête puis parvient à une bifurcation.
3. Prendre à gauche (direction la Serre Darré belle vue sur les Pyrénées). Le chemin descend effectue un virage en épingle et continue vers le sud-est à flanc de colline. Parvenir à un embranchement de chemins dans les châtaigniers. Prendre à gauche et poursuivre sur environ 450m.
4. Descendre à droite et continuer tout droit aux deux embranchements suivants. Au troisième descendre à droite. Le chemin s'oriente au nord et descend au pied de la colline. Aller à gauche puis au niveau des premières maisons de Pouzac déboucher sur la route.
5. La suivre tout droit puis emprunter à gauche le chemin du Bédât pour regagner le parking.

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Équipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source frandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion. Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Transports

Liaison bus Tarbes/Bagnères-de-Bigorre/La Mongie

Accès routier

Pouzac, à 3km au Nord de Bagnères-de-Bigorre par la D935 puis à gauche sur la D26 sur 500m.

Parking conseillé

Après le camping, en bord de route (panneau départ sentier)

Accessibilité



Itinéraire praticable en toute saison

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.