

Le Monné



Un sommet accessible depuis Bagnères de Bigorre

Randonnée très appréciée des locaux, cet itinéraire dominant Bagnères de Bigorre offre des très beaux points de vue sur la cité thermale, le Pic du Midi de Bigorre et les vallées du Haut Adour.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h 45

Longueur : 8.9 km

Dénivelé positif : 516 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

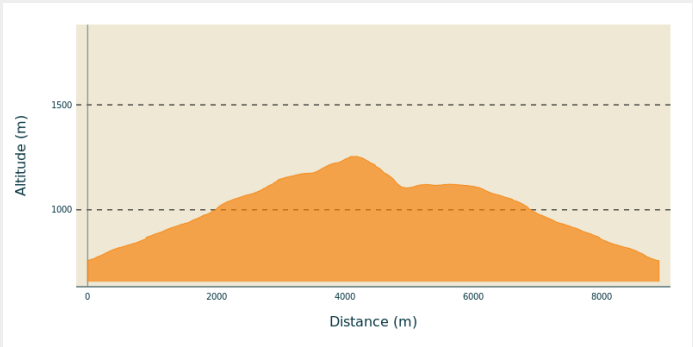
Thèmes : Col et Sommets, Point de vue et paysages

Accessibilité : Accessible en fauteuil roulant, Départ accessible en transports publics, Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : col de la Croix de Manse
Arrivée : col de la Croix de Manse
Balisage :  PR
Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre

Profil altimétrique



Altitude min 758 m Altitude max 1254 m

1. Monter par le chemin bordé d'arbres puis, après une barrière en bois, atteindre un embranchement. Continuer tout droit : le chemin sort du couvert forestier et s'élève en lacets à travers les pelouses. Il pénètre ensuite dans une forêt et progresse jusqu'au col du Monné (1100m).
2. Monter à gauche (à droite, chemin du retour) dans une belle hêtraie jusqu'à un embranchement.
3. Poursuivre à droite et longer longuement la crête jusqu'à un embranchement.
4. Monter à droite pour atteindre le sommet du Monné (1259m).
5. Revenir sur ses pas. Aller à droite. Le sentier descend sur la crête puis atteint un replat herbeux. Bifurquer à droite et descendre dans la forêt, à flanc de versant, vers l'ouest. Rejoindre un chemin puis un embranchement.
6. Emprunter à droite le large chemin qui pénètre dans la forêt et le suivre à l'horizontale jusqu'à l'intersection. Prendre à gauche et, par le chemin emprunté à l'aller, rejoindre le col de la Croix de Manse.

Recommandation

Conseils d'accessibilitéConseils d'accessibilitéConseils d'accessibilitéConseils d'accessibilité

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.



Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.



Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l’excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

col de la croix de Manse, à 3km de Bagnères de Bigorre ; du mini-golf (près de l'entrée du Vallon de Salut), prendre la route de la Croix de Manse

Parking conseillé

sur le bas côté de la route

Accessibilité

Aménagements d'accessibilité



Accessible en fauteuil roulant

Départ accessible en transports publics

Pente

Pente accessibilitéPente accessibilitéPente accessibilité

Largeur

Largeur accessibilité Largeur accessibilité Largeur accessibilité Largeur accessibilité Largeur accessibilité

Signalétique

Signalétique accessibilitéSignalétique accessibilitéSignalétique accessibilitéSignalétique accessibilité

Revêtement

Revêtement accessibilitéRevêtement accessibilitéRevêtement accessibilitéRevêtement accessibilité

Exposition

Exposition accessibilité Exposition accessibilité Exposition accessibilité Exposition accessibilité Exposition accessibilité