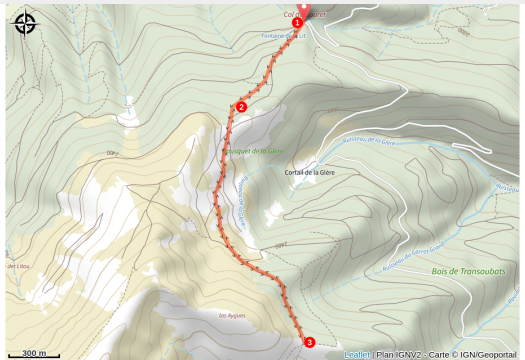


La Croix de Béliou



(@TPM)



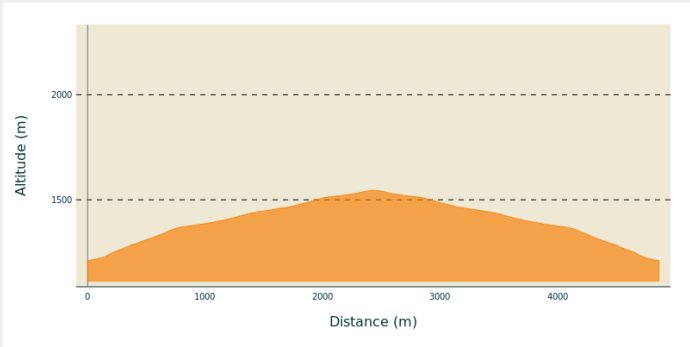
En plein coeur de la mythologie pyrénéenne
Cet itinéraire sans difficulté vous mène jusqu'au site de la croix de Béliou, empreint du mystère des légendes de la mythologie pyrénéenne. Vous pourrez également apprécier un magnifique point de vue sur le Pic du Midi de Bigorre et la pic du Montaigu.

Infos pratiques
Pratique : A Pied
Durée : 2 h 30
Longueur : 4.9 km
Dénivelé positif : 335 m
Difficulté : Facile
Type : Aller-retour
Thèmes : Col et Sommets, Pastoralisme, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Col du Couret
Arrivée : Col du Couret
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre

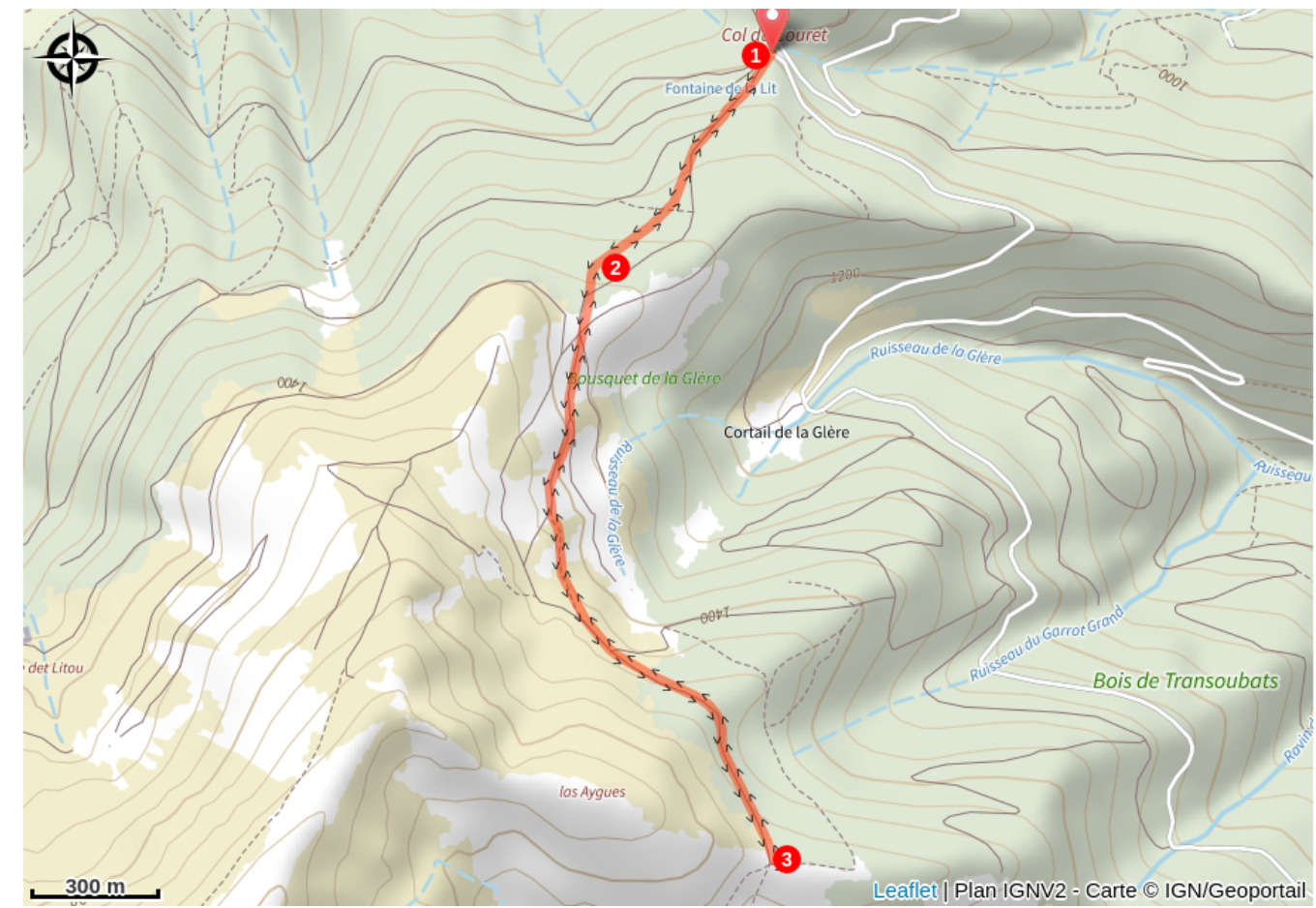
Profil altimétrique



Altitude min 1210 m Altitude max 1545 m

1. Du col, emprunter la piste forestière qui s'élève dans la sapinière en direction du sud-est.
2. Après environ 200m, la quitter pour emprunter à gauche le sentier qui monte dans la forêt. Il débouche plus haut en lisière au niveau d'un carrefour de sentiers.
3. Continuer tout droit au milieu des estives, à flanc de versant. Le sentier pénètre à nouveau dans la sapinière et progresse jusqu'au promontoire accueillant le croix de Béliou (1550 m).
4. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

**Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

**Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

**Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):
-une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
-un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
-un sac à dos avec une gourde d'eau,
-une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
-une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
-trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
-un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

A 8,8 km à l'est de Beaudean, suivre la D 29 (vallée de Lesponne) puis, à "La Viallette" prendre la route forestière du Couret.

**Lieux de renseignement**

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr
Accessibilité :
1.



30/10/2025 • La Croix de Béliou

4/5

30/10/2025 • La Croix de Béliou

5/5