

Les Bernadaus



(@JPChambrillon)



Un belvédère sur les Baronniees et le Haut-Adour.

A deux pas de Bagnères de Bigorre, cet itinéraire visite deux beaux villages pyrénéens avant de s'élever vers les pâturages, domaine des troupeaux et des chasseurs de palombes.

Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 3 h
Longueur : 9.0 km
Dénivelé positif : 425 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Colis et Sommets, Forêt et sous-bois, Pastoralisme

Itinéraire

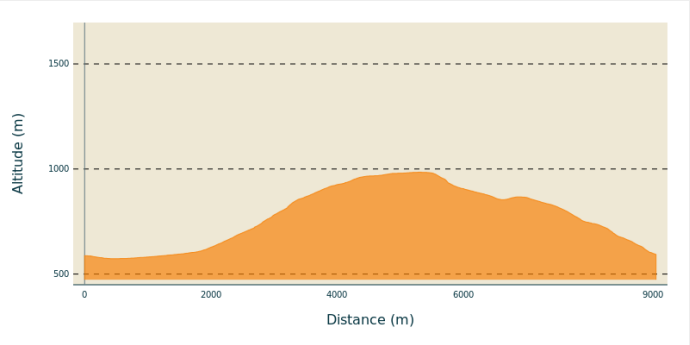
Départ : place du 11 Novembre (église), Gerde

Arrivée : place du 11 Novembre (église), Gerde

Balisage : PR

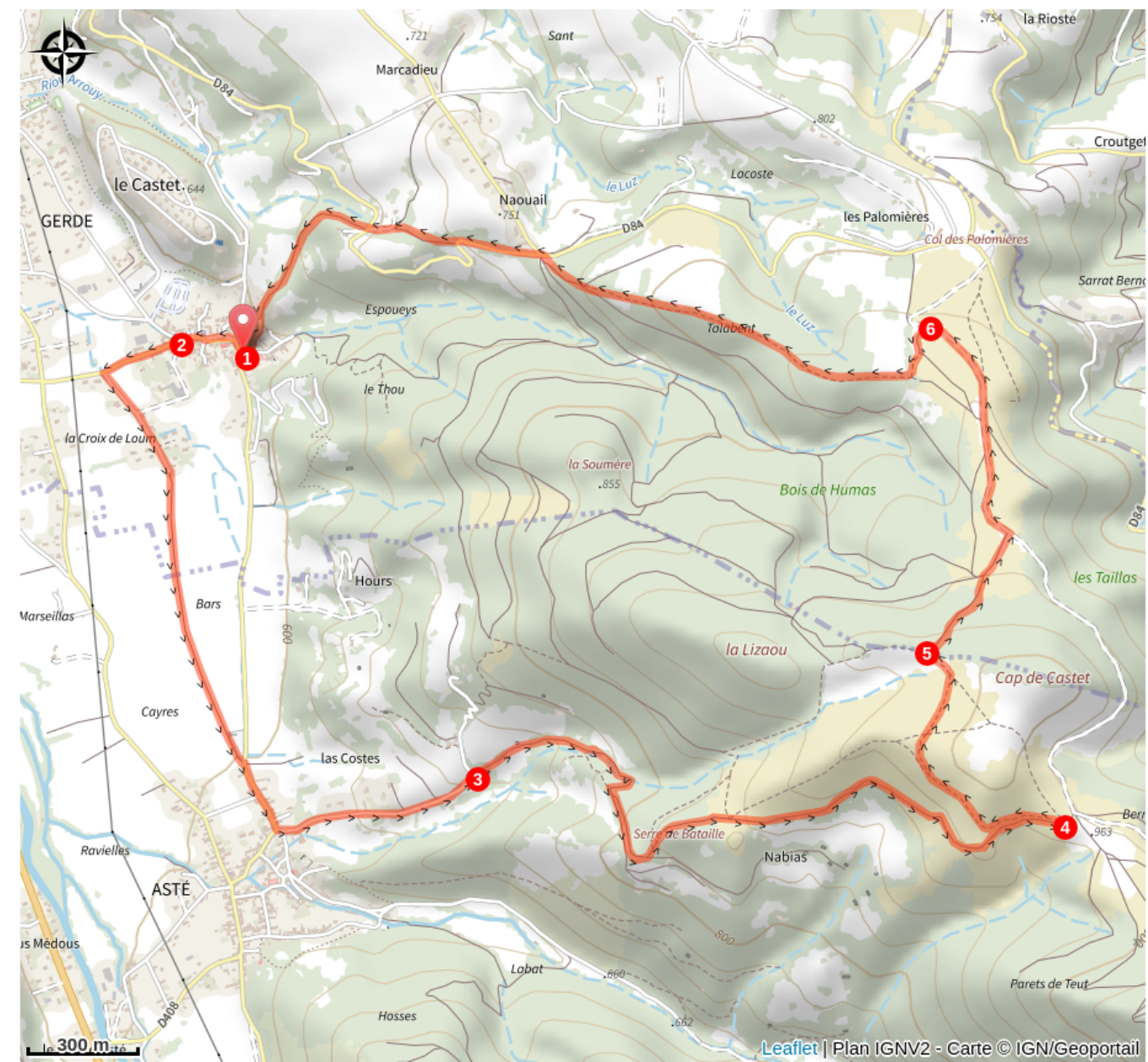
Communes : 1. Gerde
2. Asté

Profil altimétrique



1. De la place, se diriger vers l'abreuvoir (nord) et emprunter à gauche la rue de la République (GR78)
2. Poursuivre par la D 208 en direction d'Asté sur 200m, puis prendre la rue des Arribans à gauche et continuer tout droit par le chemin. Après le cimetière d'Asté, emprunter la route à droite et, au carrefour, monter par la gauche sur 600m.
3. A la Croix, continuer tout droit par le chemin caillouteux. Il s'élève dans la forêt. Après un virage en épingle, rester à gauche et poursuivre la progression jusqu'à un embranchement, 50m avant le col de Bernadaus (963m).
4. Emprunter à gauche (ouest) le chemin en contre-haut, contourner le mamelon par le sud puis s'orienter au nord dans les pelouses et fougères. Descendre vers la gauche en direction de la lisière de la forêt.
5. Descendre par le chemin à droite dans la hêtraie, déboucher dans une prairie, puis emprunter à gauche le chemin carrossable sur 650m.
6. Avant le virage en épingle, monter à gauche par le chemin qui mène au réservoir. Tourner à droite, franchir la barrière et descendre dans la forêt. Suivre la route à gauche sur 200m puis, dans le virage, continuer par le chemin à droite. Couper la route et regagner Gerde.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

i **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

i **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

! **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Gerde, à 2,3km de Bagnères de Bigorre par les D 935 et D 208

Parking conseillé

place du 11 Novembre (église)

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr

Accessibilité :

1.

