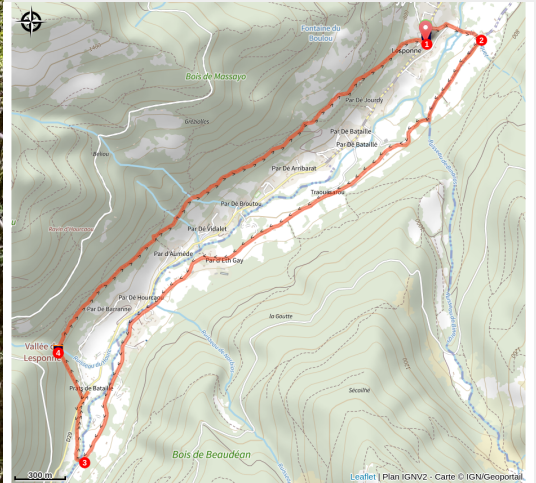
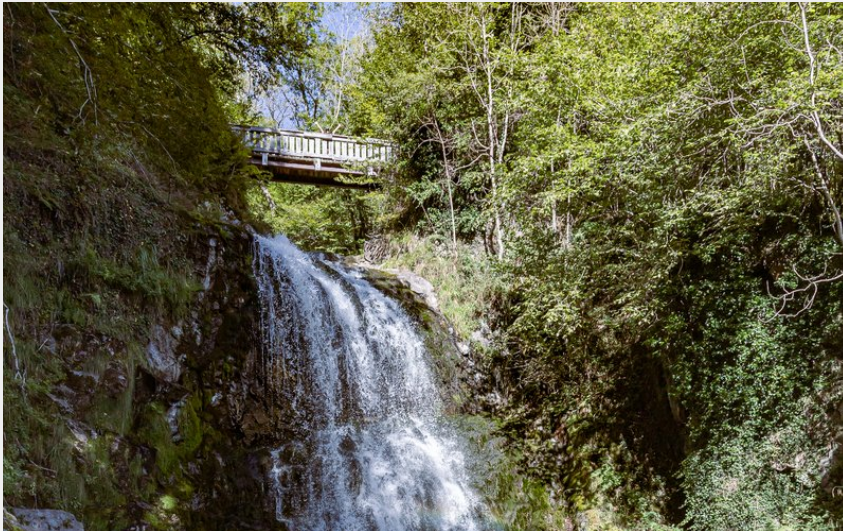


Entre cascade et torrent



L'itinéraire au fil de l'eau

Au départ du hameau de Lesponne, cette agréable balade se déroule d'abord à découvert, le long des prairies bordant la rive droite de l'Adour, puis à l'ombre d'une magnifique hêtraie.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h

Longueur : 8.7 km

Dénivelé positif : 252 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eaux, lacs et cascades,
Forêt et sous-bois

Accessibilité : Itinéraire praticable
en toute saison

Itinéraire

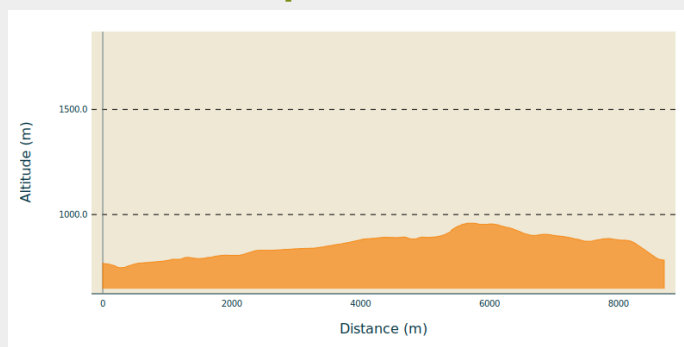
Départ : Salle des fêtes en face de l'église, Lesponne

Arrivée : Salle des fêtes en face de l'église, Lesponne

Balisage : ■ PR

Communes : 1. Beudéan
2. Bagnères-de-Bigorre
3. Campan

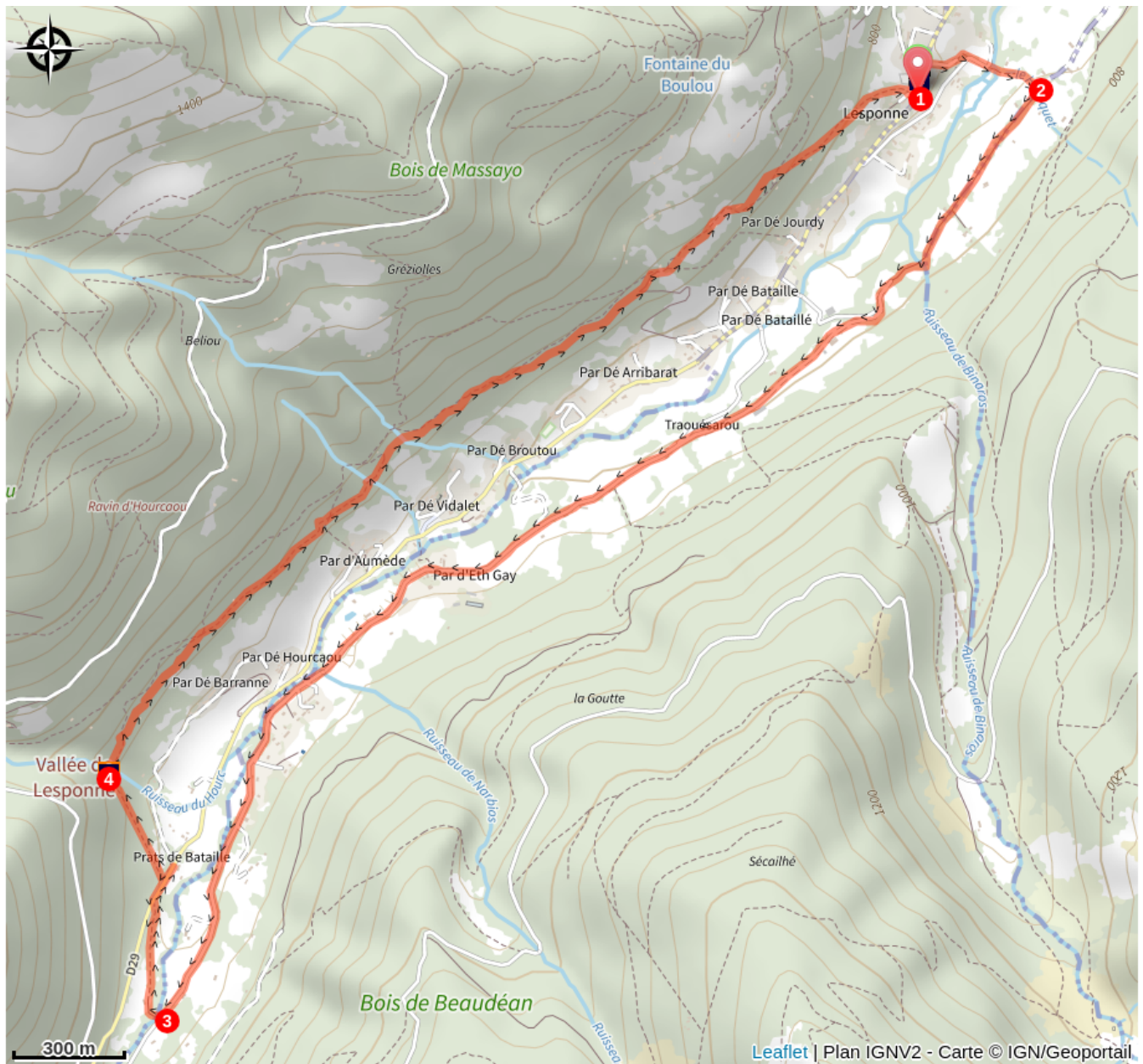
Profil altimétrique



Altitude min 747 m Altitude max 959 m

1. Du parking, rejoindre la D29, la suivre à droite sur quelques mètres puis emprunter le chemin à droite. Il descend jusqu'à une route : aller tout droit, franchir l'Adour de Lesponne sur un pont puis remonter en face le long du ruisseau. Déboucher sur un large chemin.
2. Le suivre à droite longuement en allant tout droit aux deux embranchements rencontrés. Prendre à droite au quartier du Par d'Eth Couzy et continuer le long de l'Adour.
3. Franchir le torrent sur une passerelle en bois et continuer à droite jusqu'à la route. La traverser et poursuivre en face sur le chemin qui monte jusqu'à la cascade de Magenta.
4. Franchir le ruisseau du Montaigu sur une passerelle et continuer à droite. Le sentier effectue une longue traversée dans la hêtraie en franchissant plusieurs petits ruisseaux à gué. Il longe ensuite des granges en ruine et des prairies avant de rejoindre l'église et le hameau de Lesponne. Suivre la D 29 à gauche pour retrouver le parking.

Sur votre route...



 Porte E "BICI D'AQUI" (A)

 Cascade de Magenta (B)

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion. Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Lesponne, à 10 km au sud de Bagnères de Bigorre par la D 935 puis lac D 29

Parking conseillé

parking salle des fêtes, Lesponne

Accessibilité

 Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.

Sur votre route...



Porte E "BICI D'AQUI" (A)

Porte E des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET
Parking de la salle des fêtes de Lesponne.

Crédit : @cchb



Cascade de Magenta (B)

Sur le pont frêle de la cascade de Magenta, on se sent soudain bien petit...

"Magenta" ? Il semblerait que pendant la construction de ce fameux pont, on apprit une grande nouvelle : le maréchal Mac-Mahon avait remporté la bataille de Magenta ! C'est donc cette victoire sur les autrichiens, lors de la campagne d'Italie, qui aurait donné son nom à notre belle cascade...

La cascade de Magenta est alimentée par le ruisseau du Hourc, qui naît dans le massif du Montaigu avant de rejoindre l'Adour à l'approche du pont d'Abay.

Puis, près de Beudéan, l'Adour de Lesponne vient se confondre avec l'Adour de la vallée de Campan.

Autrefois torrent, l'Adour est désormais devenu rivière. Nous l'appellerons bientôt fleuve...

Crédit : @lesponne.fr