

Le courtaou du Teilhet



(@TPM)



Paysages et histoire d'une estive en vallée de Campan

Une ambiance méditerranéenne parfois sur ce circuit situé sur un versant très ensoleillé ; la découverte d'une estive aussi et des vestiges d'un "courtaou".

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h 45

Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 587 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Patrimoine et histoire, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Campan

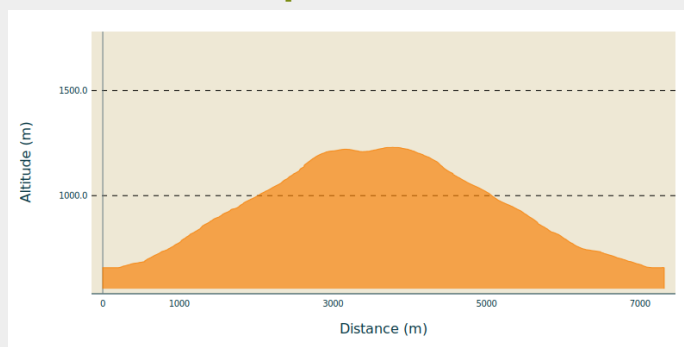
Arrivée : Campan

Balisage :  PR

Communes : 1. Campan

2. Asté

Profil altimétrique



Altitude min 657 m Altitude max 1230 m

1. De l'aire de jeu, emprunter la rue de Lesponne. En face du café, descendre à gauche par le chemin carrossable qui mène au pont Noir, franchir l'Adour et poursuivre sur 10 m jusqu'à un embranchement.
2. Emprunter le sentier à gauche sur 250 m. A la bifurcation, monter par le sentier à droite, direction "Cu deth Poumé". Il progresse à travers estives et bosquets, puis débouche sur une piste (vestiges de "Leytés").
3. Suivre la piste à droite sur 80 m puis, dans le virage, la quitter pour le petit sentier à droite. Il s'élève en diagonale dans l'estive et rejoint la lisière de la forêt. Monter à gauche en direction de la crête. La longer à droite et continuer par un sentier pratiquement horizontal sur le versant nord du Teilhet, couvert d'une belle hêtraie, puis parvenir à l'orée de la forêt.
4. Partir à droite (sud) et descendre en direction d'une cabane en ruine.
5. Monter à droite pour gagner le courtaou du Teilhet situé sur un replat un peu plus haut (abri possible dans la cabane).
6. Puis revenir sur ses pas (5). Descendre à droite dans le vallon pour rejoindre, en contrebas de la grange, un sentier à la lisière du bois : amorcer une longue descente jusqu'à une intersection.
7. Descendre à droite par le sentier qui plonge dans la végétation. Il progresse vers le nord-ouest, au bas du versant, longe des abris sous roche puis parvient à l'intersection de l'aller. Franchir à gauche l'Adour sur le pont Noir, puis rejoindre le parking.

Toutes les informations pratiques

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Campan, à 6 km au sud de Bagnères de Bigorre par la D935.

Parking conseillé

aire de jeu (abreuvoir)

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.