

Le lac d'Aygue-Rouye



(@tourmaletpicdumidi)



A la découverte de "l'eau rouge"

Après une progression régulière à flanc de versant, le sentier débouche sur le petit lac d'Aygue-Rouye ("eau rouge"), niché au sein de pelouses accueillantes.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 45

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 401 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux, lacs et cascades,
 Point de vue et paysages

Itinéraire

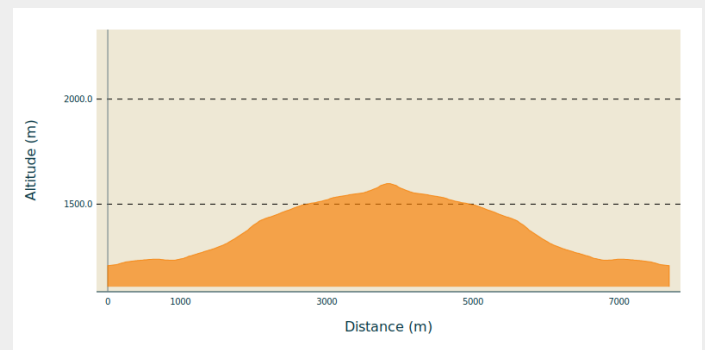
Départ : Le Peyras

Arrivée : lac d'Aygue-Rouye

Balisage :  PR

Communes : 1. Campan

Profil altimétrique



Altitude min 1207 m Altitude max 1598 m

1. Emprunter la piste qui monte à gauche (est) sur 1 km.
2. La quitter pour le sentier qui s'élève à droite. Il passe en contrebas de la croix du Peyras et monte régulièrement à flanc de versant, en direction du sud. Franchir un passage rocheux (**prudence par temps humide**) puis, après un tronçon plus raide, atteindre le lac d'Aygue-Rouye (cabane restaurée pouvant servir d'abri).
3. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



 Le sommet de Hount Blanche (A)

 Le lac d'Aygue Rouye (B)

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Campan, suivre Le Peyras à 9km au sud par les D 935, D154 (à droite) et la route du Peyras (après le hameau)

Parking conseillé

Au bord de la route, avant un virage, 4km après le hameau

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.

Sur votre route...



Le sommet de Hount Blanque (A)

Le sommet de Hount Blanque



Le lac d'Aygue Rouye (B)

Le lac d'Aygue Rouye