

Les Coteaux



Paysage Baïses (OT Coeur des Pyrénées)



Découverte des villages des coteaux de la vallée de la Baïse, de son patrimoine architectural et naturel.

Au départ de la bastide de Galan et de son patrimoine médiéval, une randonnée à la découverte des coteaux de la Baïse et des magnifiques points de vue sur la chaîne des Pyrénées.

Un itinéraire de randonnée incontournable, sélectionné parmi les plus beaux du territoire.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 4 h 45

Longueur : 14.6 km

Dénivelé positif : 343 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

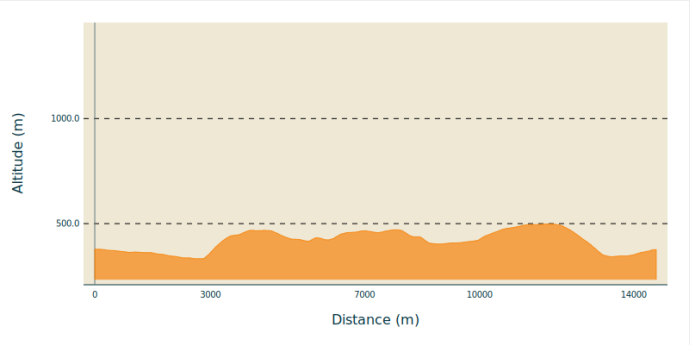
Thèmes : Incontournable, Patrimoine et histoire

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Croix près de l’église, Galan
Arrivée : Croix près de l’église, Galan
Balisage : PR
Communes : 1. Galan
2. Sabarros
3. Recurt

Profil altimétrique



Altitude min 333 m Altitude max 498 m

Depuis la Rue du Frère Jean

1. Passer sous la **Tour-porte fortifiée**, puis prendre la rue du Vieux Bourg. Traverser la halle de la mairie. Continuer en face en longeant la RD939 et prendre à droite la rue du Padouen. Rejoindre le bois de la Barthe et l'aire de repos (tables de pique-nique).
2. Suivre à droite sur 100 m la RD10, la traverser (**Prudence**), continuer à gauche par la petite route qui mène au lieu-dit Hount Hérède. Avant la dernière maison, prendre à gauche le chemin qui monte. Le suivre sur 1,5 km et atteindre Sabarros. **Hors itinéraire** : en suivant la route à droite sur 350 m, accès à la table d'orientation de Sabarros. **Variante**: possibilité de raccourcir l'itinéraire en empruntant la RD23 en direction de Recurt pour rejoindre l'itinéraire après le point 6.
3. Après le terrain de pétanque (tables de pique-nique), emprunter le chemin du château. A la 2ème ferme prendre à droite et atteindre la RD23. La suivre à droite sur quelques mètres et prendre à gauche la petite route pour rejoindre un bois (**bien suivre le balisage**). Remonter pour atteindre le sommet du coteau avec vue sur le Gers.
4. Suivre le chemin de crête à droite. Laisser à gauche la route de Caubous, puis prendre à gauche le chemin de Baguès. Au niveau de la ferme, continuer tout droit, puis prendre à gauche le chemin qui descend jusqu'au ruisseau du Recurt.
5. Le franchir sur une passerelle, traverser le bois, puis suivre le chemin qui passe devant la ferme Jeantils. Rejoindre la RD28. Prendre à droite, puis à gauche le chemin qui monte à Recurt. Rejoindre l'église (**agréable espace près de l'église, bancs**).
6. Continuer par la route de Sabarros. Dans le virage aller tout droit sur le chemin, descendre dans le bois, puis traverser la D28 (**Prudence**). Poursuivre en face pour rejoindre la D28. La suivre à gauche sur 200 m. Prendre à gauche la petite route qui ramène, en passant près du stade, au parking du départ.

Sur votre route...



Table d'orientation, Sabarros (A)

Ce promontoire réhaussé de quelques marches propose une belle vue panoramique vers les Pyrénées au sud et vers les coteaux à l'ouest.
Accès depuis la RD83.
Accès voiture (2min de marche pour accéder à la table d'orientation).

Crédit : OT Coeur des Pyrénées

Sur votre route...



Table d'orientation, Sabarros (A)

Toutes les informations pratiques

4 saisons

Itinéraire praticable en toutes saisons

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

- Être prudent lors des traversées des RD939, RD10 et RD28.
- Prévoir des montées raides entre les points 2 et 3.
- Anticiper une forte pente après le point 6

Recommandations complémentaires :

- Se renseigner sur la randonnée : la difficulté, la durée et le dénivelé. Noter les étapes du parcours.
- Consulter la météo:
 - Éviter les heures les plus chaudes de la journée en été
 - Éviter les sentiers en sous-bois par grand vent.
- Rester sur les sentiers balisés, respecter les autres usagers ainsi que l'environnement dans lequel vous évoluer. Ne jeter aucun déchet, ne pas faire de feu, ne pas cueillir les fleurs sauvages.
- Respecter la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.
- En cas de travaux sur les sentiers (abatage, débardage, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, renoncer à votre parcours et opérer un demi-tour.
- En cas d'urgence vitale composer le :
 - 15 ou 112 > urgence médicale, infraction, péril
 - 114 > accessible par application ou SMS
 - 18 > situation en péril ou accident
- Ne pas hésiter à signaler toutes les anomalies rencontrées au cours de vos randonnées sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Matériel

Pour une randonnée réussie :

- Opter pour des chaussures de marche robustes avec des semelles crantées pour une adhérence optimale sur tous les types de terrains.
- Prévoir un sac à dos adapté et contenant :
 - Une gourde d'eau en quantité suffisante, en tenant compte de la température et de la durée de la randonnée.
 - Un chapeau ou une casquette, de la crème solaire pour vous protéger du soleil et rayons UV.
 - Une veste de pluie imperméable et respirante en cas d'intempéries.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lannemezan prendre la RD839 en direction de Galan sur une dizaine de kilomètres. Entrer dans Galan puis tourner à gauche sur la rue du Frère Jean (église).

Parking conseillé

Parking Rue du Frère Jean près de l'église

Accessibilité



Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Cœur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com
Tel : 05 62 39 00 46
<https://coeurdespyrenees.com/>



Source

Brochure - Randonnées Cœur des Pyrénées

<http://www.coeurdespyrenees.com>