

Le circuit du lac Bleu

Vallée d'Argelès-Gazost / Hautacam



lac Bleu (©P-Vigneau)



Le joyau des Pyrénées

Un itinéraire placé sous le signe de l'eau : du lac Bleu, joyau des lacs pyrénéens, au lac d'Ourrec plus intime, avec un retour très agréable le long de l'Adour.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 6 h 30

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 1153 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Collets et Sommets, Eaux, lacs et cascades, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Le Chiroulet

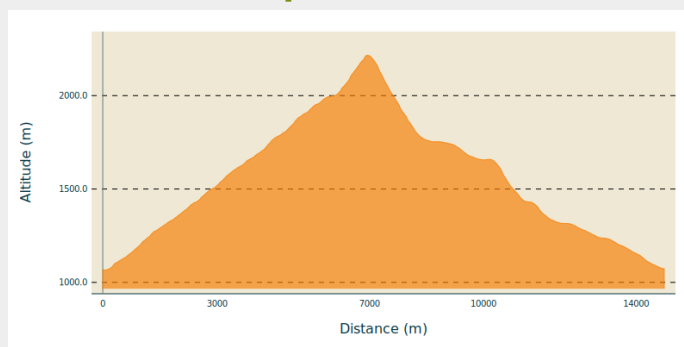
Arrivée : Le Chiroulet

Balisage :  PR

Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre

2. Beaucens

Profil altimétrique



Altitude min 1066 m Altitude max 2216 m

1. Du parking, se diriger vers l'hôtel-restaurant "O Chiroulet", emprunter la route qui descend et franchir l'Adour. Suivre à droite le chemin qui monte en lacets et atteindre un réservoir.
2. Le chemin progresse vers le sud au milieu des pelouses. Traverser le torrent sur une passerelle et continuer l'ascension par de larges lacets sur le versant ouest, puis est du cirque glaciaire pour atteindre le déversoir du lac Bleu.
3. Le franchir sur une pile en pierre, puis monter à droite au pied de la cabane (abri). Le sentier s'élève à travers des dalles rocheuses puis effectue une traversée en surplomb de la rive nord du lac. A la bifurcation, se diriger à droite et gravir la vallon (nord-ouest) jusqu'au col de Bareilles (2238 m).
4. Basculer sur l'autre versant et descendre longuement par de courts lacets pour rejoindre le fond de la vallée. Franchir une passerelle et s'orienter au nord, en rive gauche du torrent. Passer en contrebas des cabanes d'Ourrec, puis bifurquer à gauche. Le sentier longe par la droite plusieurs zones humides puis descend au lac d'Ourrec.
5. Franchir le déversoir du lac à gué, puis poursuivre à droite. Longer la rive gauche du torrent avant de s'écarter pour gravir un ressaut. Le sentier descend, pénètre dans des taillis puis s'oriente à l'est pour longer en contre haut la rive gauche de l'Adour de Lesponne.
6. Franchir le torrent sur une passerelle au replat d'Herraou et poursuivre par le chemin carrossable, tantôt rive droite, tantôt rive gauche pour rejoindre le Chiroulet.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Le Chiroulet (vallée de Lesponne), à 17 km au sud de Bagnères de Bigorre par les D 935 et D 29.

Parking conseillé

Parking Le Chiroulet

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.