

Le courtaou d'Empieye



(@TPM)



Une vue imprenable sur la haute vallée de Campan

Bâti sur une crête arrondie, le "courtaou" d'Empieye offre une vue imprenable sur la haute vallée de Campan. Vous pourrez aussi admirer les ingénieux canaux d'irrigation qui amènent l'eau des torrents vers les prairies.

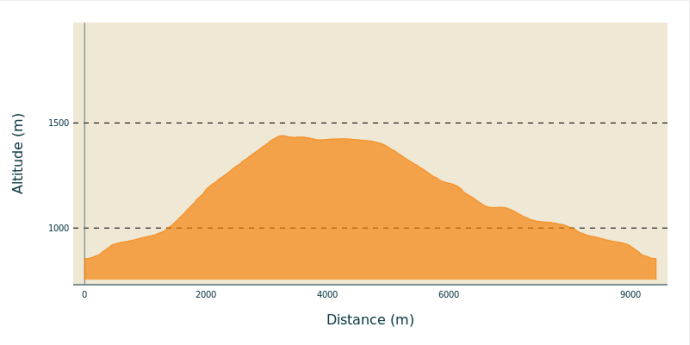
Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 4 h 30
Longueur : 9.4 km
Dénivelé positif : 593 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Pastoralisme, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Sainte Marie de Campan
Arrivée : Sainte Marie de Campan
Balisage : PR
Communes : 1. Campan

Profil altimétrique



Altitude min 854 m Altitude max 1440 m

1. De l'église, prendre la route du Tourmalet sur 30 m, puis tourner à droite vers les résidences. Se diriger à gauche puis à droite sous un porche et monter par le chemin herbeux. Franchir une barrière et continuer la progression dans le bois. Passer en contre-haut du réservoir et suivre le chemin de crête. Il longe plusieurs granges puis, après un portail, atteint un embranchement. Bifurquer à droite et arriver à une intersection.
2. Monter à gauche. Après une longue progression dans les lande, atteindre le courtaou d'Empieye (une cabane peut servir d'abris).
3. S'engager à droite sur la sente horizontale qui part légèrement en contrebas de la cabane. La suivre à flanc de versant au milieu des genévriers. Après la source de Hount Arrouye, le sentier vire au nord et atteint un replat herbeux, le clot des Artigous.
4. Descendre sur la crête arrondie (nord) en laissant une éminence à droite et rejoindre les Cabanettes. Longer les granges par la gauche.
5. Franchir le canal d'irrigation et le suivre à droite. Continuer par le sentier bordé d'un muret puis descendre longuement dans la hêtraie jusqu'au ruisseau du Mail d'Escaret.
6. Le longer à gauche. Après plusieurs passages à gué, atteindre le départ du canal d'irrigation et le suivre à droite jusqu'à l'intersection de l'aller (2). Rejoindre le point de départ.

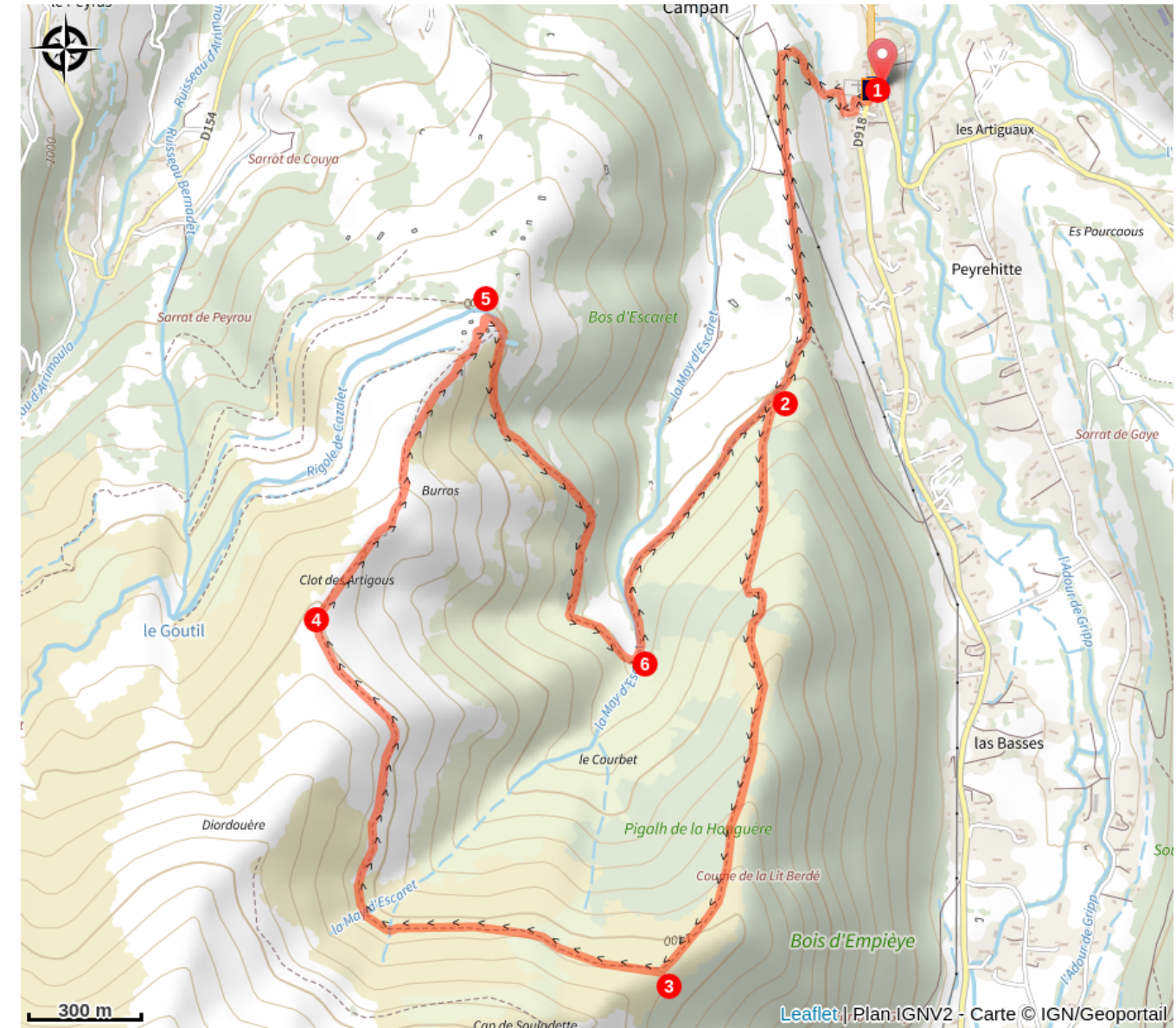
Sur votre route...



 Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (A)

L'église de Sainte-Marie-de-Campan

Sur votre route...



 Eglise de Sainte-Marie-de-Campan
(A)

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Sainte Marie de Campan, à 6 km au sud-est de Campan par la D 935

Parking conseillé

église de Sainte Marie de Campan

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.