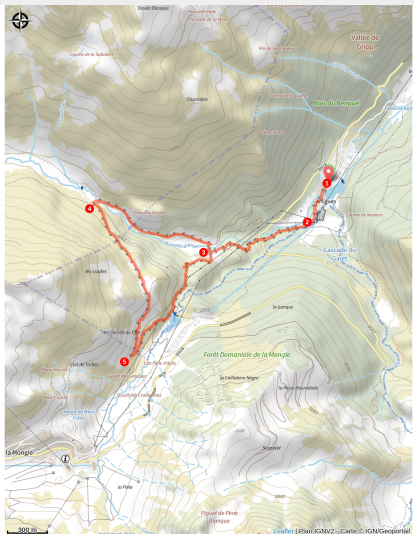


Le val d'Arizes



(@TPM)



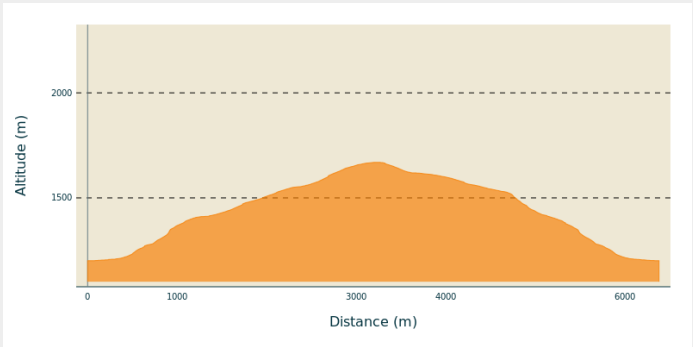
Le royaume des troupeaux au pied du Pic du Midi de Bigorre
Au départ du hameau d'Artigues, cet itinéraire vous conduit jusqu'aux cabanes de Tramezaygues dominées par le majestueux Pic du Midi, avant de s'élever dans les estives, domaine des troupeaux en liberté.

Infos pratiques
Pratique : A Pied
Durée : 2 h 45
Longueur : 6.4 km
Dénivelé positif : 468 m
Difficulté : Facile
Type : Boucle
Thèmes : Eaux, lacs et cascades, Pastoralisme, Patrimoine et histoire

Itinéraire

Départ : Artigues
Arrivée : Artigues
Balisage :  GR  PR
Communes : 1. Campan
2. Bagnères-de-Bigorre

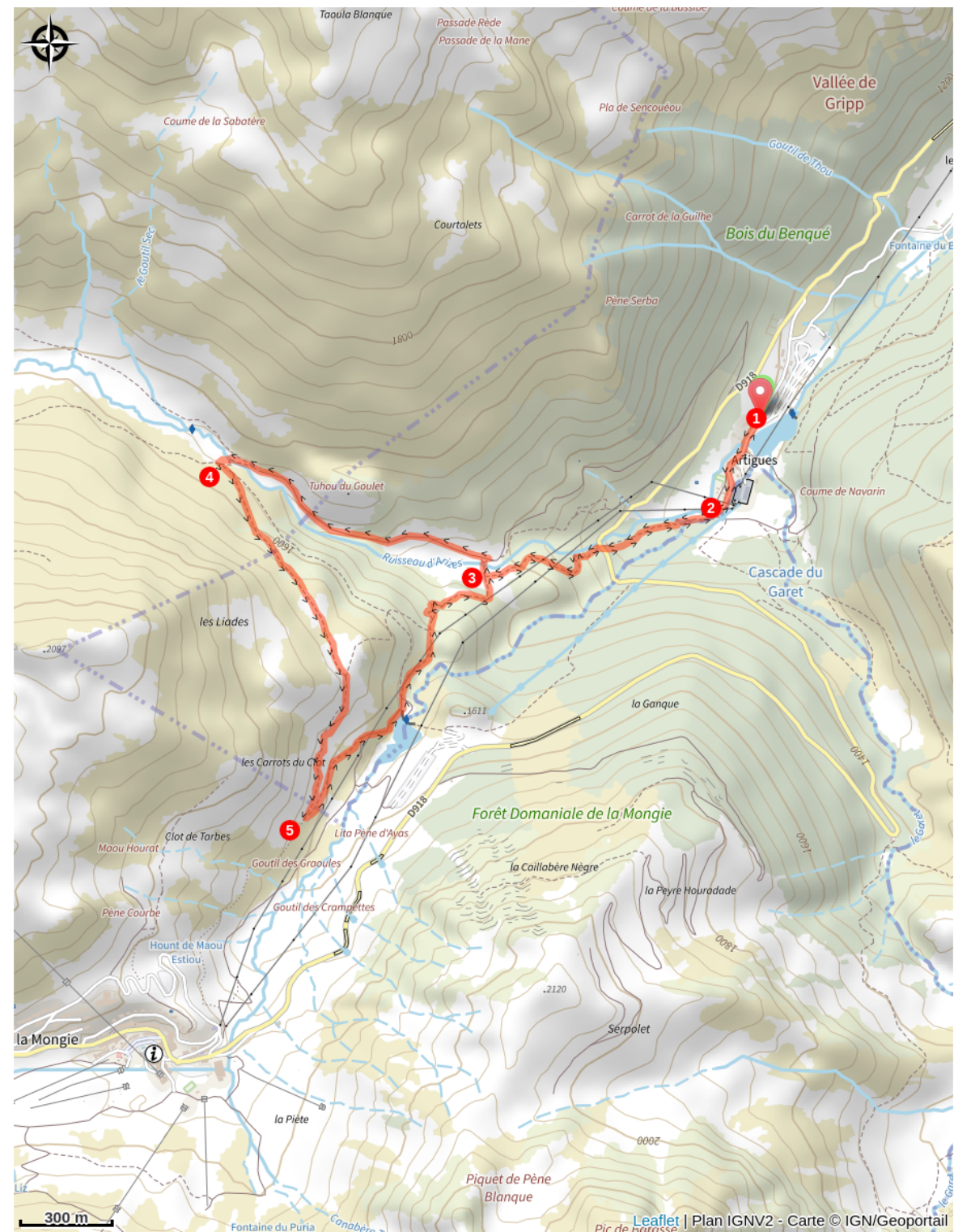
Profil altimétrique



Altitude min 1201 m Altitude max 1669 m

1. Du parking, emprunter la route vers le sud. Laisser une piste carrossable à gauche et traverser le hameau d'Artigues. Après la centrale électrique, parvenir à un embranchement.
2. Prendre le sentier à droite, le long du parc à bétail, et longer le torrent. Le franchir sur une passerelle, aller à droite et monter dans la forêt. Rejoindre la route (D 918). La couper et s'engager en face sur le sentier qui monte à la cascade d'Arizes. Poursuivre la progression et atteindre les cabanes de Tramezaygues.
3. S'orienter à droite et franchir le ruisseau d'Arizes sur un pont puis emprunter le chemin à gauche. Il s'enfonce dans le vallon puis parvient au pont des Vaquès que l'on franchit.
4. Laisser le GR10c à droite et emprunter à gauche le sentier qui monte au milieu des rhododendrons. Atteindre un petit col et poursuivre tout droit en direction d'un deuxième col. Redescendre au-delà par un sentier à flanc de versant et atteindre une intersection.
5. Ne pas continuer tout droit mais emprunter à gauche le sentier qui part en direction du lac du Castillon. Rejoindre le barrage. Continuer tout droit sur quelques mètres jusqu'à un embranchement : descendre à droite. La pente s'accroît et après quelques lacets, le chemin parvient aux cabanes de Tramezaygues et à l'intersection 3. Suivre à droite le sentier (GR10c) qui longe en contre bas le torrent et par le chemin emprunté à l'aller, rejoindre Artigues.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.

Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Artigues, à 7,3 km au sud de Sainte Marie de Campan par la D 918 (direction col du Tourmalet)

Parking conseillé

Au bord de la route d'accès au hameau d'Artigues, côté droit (en face du camping).

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr

Accessibilité :

1.

