

La cabane de Sarrède



(Didier Gleyzes)



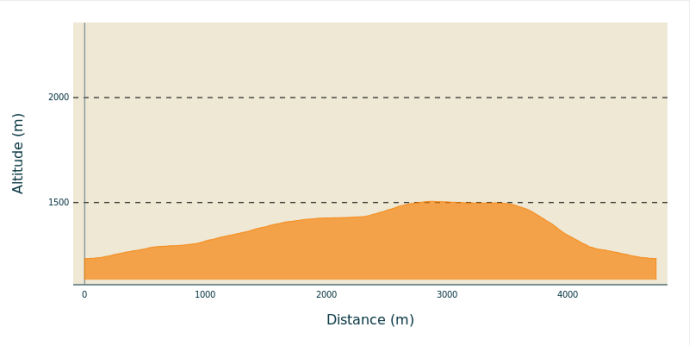
A la découverte d'une cabane de berger
Sur la moraine latérale de l'ancien glacier qui descendait la vallée de Gripp, vous pourrez faire une pause à la cabane rénové de Sarrède et admirer le Pic du Midi de Bigorre.

Infos pratiques
Pratique : A Pied
Durée : 2 h
Longueur : 4.7 km
Dénivelé positif : 274 m
Difficulté : Facile
Type : Boucle
Thèmes : Pastoralisme, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Sarrat de Gaye
Arrivée : Sarrat de Gaye
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Campan

Profil altimétrique



Altitude min 1233 m Altitude max 1506 m

1. Emprunter le chemin carrossable qui monte au milieu des pelouses (sud) puis, à l'intersection, rester à droite et rejoindre les granges des Courtalets.
2. Poursuivre à droite en contournant les granges par le haut. Par une montée régulière, franchir un collet. Le sentier continu au milieu des genévriers, à flanc de versant, pour atteindre le courtaou de Sarrède (cabanne pouvant servir d'abri).
3. Emprunter le sentier qui monte en contre-haut des ruines (est), dans les pelouses. Il mène à un embranchement, juste avant un replat herbeux.
4. Traverser tout droit le replat herbeux, effectuer une longue traversée à flanc de versant jusqu'à un second replat.
5. S'orienter à gauche vers la petite crête et la suivre en descente. Rejoindre l'intersection de l'aller, en contrebas des granges des courtalets. Par le chemin emprunté à l'aller, regagner le poin de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

De Sainte-Marie-de-Campan, suivre la D 918 (vers col d'Aspin) sur 500m, à droite le chemin de Peyrehitte sur 900m, puis à gauche la route du Sarrat de Gaye sur 5 km.

Parking conseillé

Bord de route (panneau départ sentier)

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :
1.