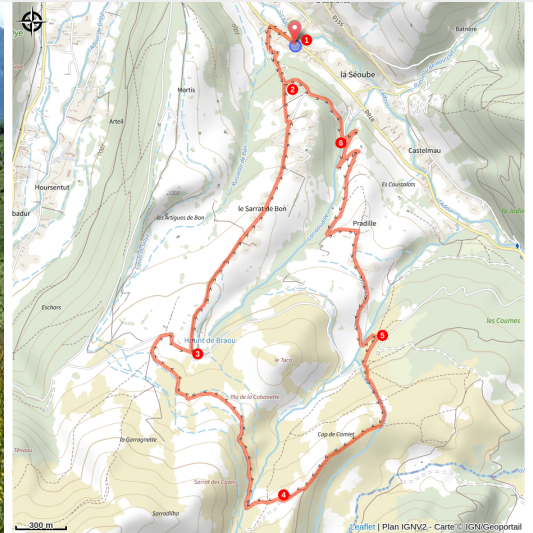


Les granges des Sarrats



(@TPM)



Sur les vieux chemins de la transhumance

Au départ de la Séoube, cet itinéraire emprunte les vieux chemins de la transhumance. Sur les hauteurs des "sarrats", vous découvrirez une vie pastorale encore bien active.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h

Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 413 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue et paysages

Itinéraire

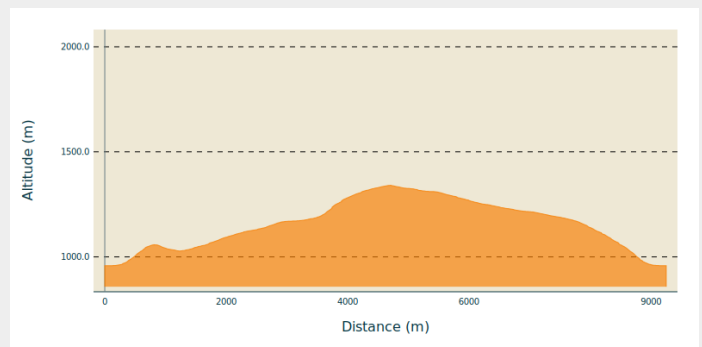
Départ : La Séoube

Arrivée : La Séoube

Balisage :  PR

Communes : 1. Campan

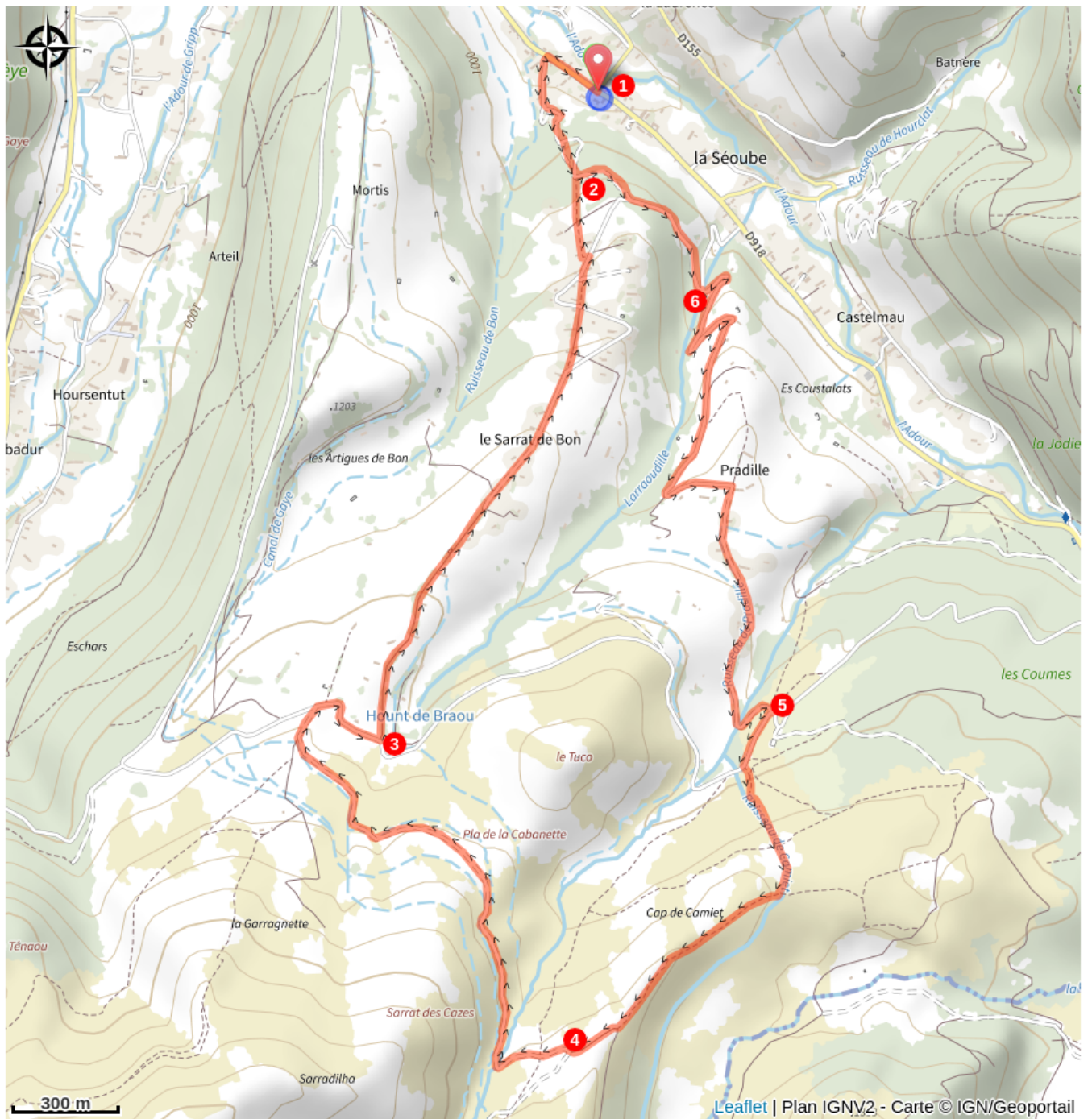
Profil altimétrique



Altitude min 958 m Altitude max 1341 m

1. Face à l'église, emprunter la D 918 à gauche sur 180 m puis, au calvaire, prendre le chemin à gauche. Il monte et pénètre dans le bois. Couper le virage par le vieux sentier qui grimpe à droite.
2. Laisser le chemin carrossable à gauche et poursuivre tout droit. Couper deux fois la route, puis l'emprunter tout droit. Elle se prolonge en chemin herbeux. Franchir le portail (bien le refermer).
3. Suivre la route sur 200m, puis emprunter à gauche le chemin carrossable qui monte au milieu des pelouses (sud). A l'intersection, rester à gauche (sud-est). Le chemin longe un canal d'irrigation. Franchir le ruisseau de la Gaubole puis, après 200m, atteindre un embranchement.
4. Continuer à gauche sur 120m puis, dans le virage, quitter le chemin pour descendre à gauche par la crête. Dévaler la pente jusqu'à un replat herbeux, puis bifurquer à gauche et gagner une grange en contrebas.
5. Suivre la route à droite. Dans le virage, descendre par le chemin à gauche. Il dessert des granges et se prolonge en route. Après 1 km de virages en lacets, arriver à un embranchement.
6. Monter par le route à gauche vers le Sarrat-de-Bon puis descendre à droite et retrouver, à hauteur de la grange, le vieux chemin emprunté à l'aller. Par l'itinéraire de l'aller, regagner l'église de La Séoube.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

La Séoube, à 3km de Sainte-Marie-de Campan par la D 918 (direction col d'Aspin).

Parking conseillé

En face de l'église de La Séoube

Accessibilité

Recommandation

En période hivernale, nous contacter.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.