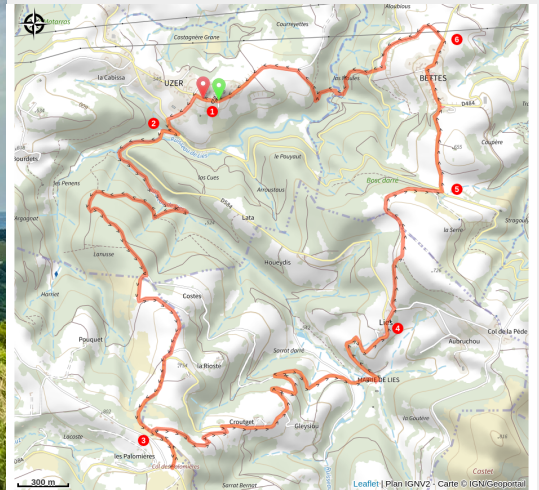


Le col des Palomières



col des Palomières (@tourmaletpicdumidi)



La porte d'entrée des Baronnies

Ce n'est plus la plaine, ce n'est pas encore la montagne : ce sont les Baronnies, un pays de collines, de grottes, et de vallées secrètes où l'homme préhistorique trouva autrefois refuge.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 492 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Uzer

Arrivée : Uzer

Balisage :  GR  PR

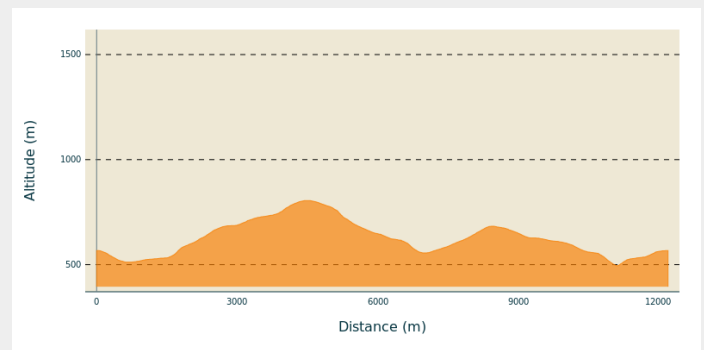
Communes : 1. Uzer

2. Gerde

3. Lies

4. Bettes

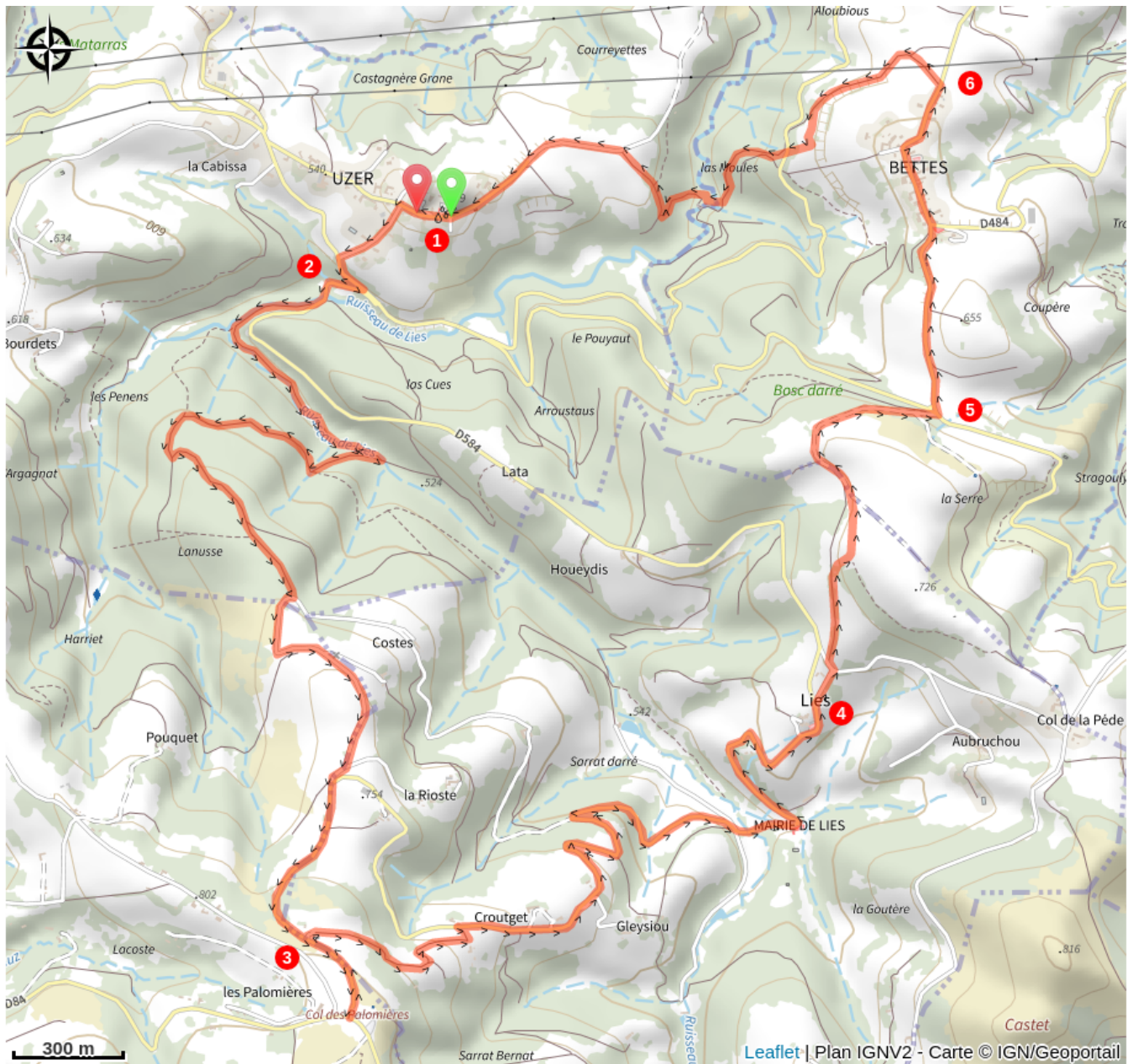
Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 805 m

1. Du parking, passer devant l'église et suivre la rue sur 120 m (ouest). La quitter pour descendre à gauche. Emprunter la D 26 à gauche sur une centaine de mètres puis descendre à droite (D 584). Franchir un pont.
2. Tout de suite après, emprunter le chemin de droite : il longe la rive droite du ruisseau puis plus haut le franchit. Continuer longuement la progression dans les bois. Déboucher sur une route. La suivre à droite puis rejoindre une route plus importante (D 584) : continuer en face sur 500 m. En poursuivant sur cette route on rejoint en 5 mn le col des Palomières (810 m). Revenir au point 3.
3. Quitter la route pour un chemin qui descend à gauche. Il rejoint la D 584. Prendre à droite et la suivre longuement en descente : passer devant la mairie de Lies et remonter jusqu'à l'église.
4. A l'embranchement suivant, continuer à droite et passer devant l'oratoire. Suivre la route à gauche sur 20 m puis emprunter à droite un large chemin de terre. Après environ 500 m, il devient goudronné : le suivre jusqu'à la D 26 (croix de Bettes).
5. Emprunter la route en direction de Bettes et traverser le village. Après l'église, prendre à droite sur 200 m.
6. Descendre par un chemin à gauche : il coupe une route et descend dans le bois jusqu'au ruisseau du Luz. Le franchir et remonter jusqu'à une route que l'on suit à gauche pour rejoindre le village d'Uzer.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Équipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source frandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion. Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Près de l'église

Accessibilité



Itinéraire praticable en toute saison

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr

Accessibilité :

1.

