

Autour du Castet



(@sotos)



belle boucle autour du Castet (781 m) dans les Baronnies.

Déconnectez et laissez-vous transporter dans un espace-temps verdoyant et complètement à part, celui des Baronnies. Cap ou pas cap d'éteindre le GPS pour partir au hasard des carrefours sur ces charmants sentiers qui offrent à chaque virage un point de vue nouveau ?

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 45

Longueur : 8.0 km

Dénivelé positif : 313 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue et paysages

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Lies

Arrivée : Lies

Balisage :  PR

Communes : 1. Lies

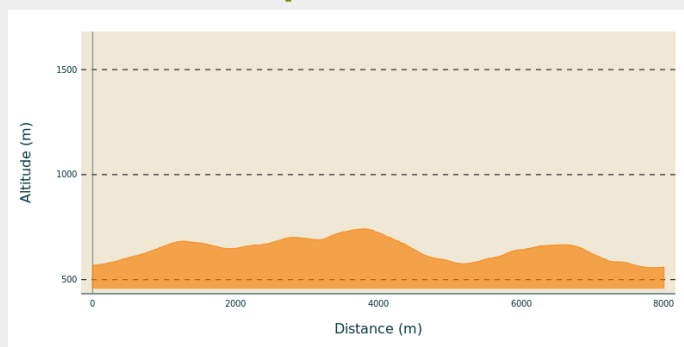
2. Bettes

3. Esconnets

4. Fréchendets

5. Marsas

Profil altimétrique



Altitude min 557 m Altitude max 742 m

1. De la mairie, monter par la D 584 et passer devant l'église de Lies. A l'embranchement suivant, continuer à droite, passer devant l'oratoire. Suivre la route à gauche sur 20 m puis emprunter à droite un large chemin de terre qui devient plus loin goudronné.
2. 50 m avant d'arriver à la croix de Bettes (carrefour de routes), emprunter à droite une piste en terre qui monte. Passer devant un château d'eau et continuer en face jusqu'au col de la Pède.
3. Suivre la route à droite sur 150 m puis emprunter à gauche (sud) un large chemin enherbé qui aboutit à un petit col dominé par le Castet. Poursuivre puis descendre à gauche par un chemin à travers la forêt : il débouche sur une route, à l'entrée de Marsas.
4. La suivre à droite sur 500 m puis la quitter pour un chemin à droite. Il rejoint plus haut la route : aller tout droit. A l'intersection suivante, continuer en face par un chemin d'abord horizontal puis descend dans les bois pour atteindre le fond d'un vallon (ancien moulin).
5. Franchir le ruisseau de Lies et suivre à droite la petite route jusqu'à la D 584 qui mène à droite à la mairie de Lies.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Lies. A 8,5 km à l'ouest de Bagnères de Bigorre en passant par le col des Palomières puis la D 584 jusqu'à la mairie de Lies.

Parking conseillé

Mairie

Accessibilité

 Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.