

La boucle de la forêt de Pouzac



(@TPM)



Sur les hauteurs du village de Pouzac, où furent découverts les vestiges d'un lieu de culte gallo-romain

Cet agréable itinéraire vous offrira un magnifique point de vue sur la Haute Bigorre.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 15

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 184 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

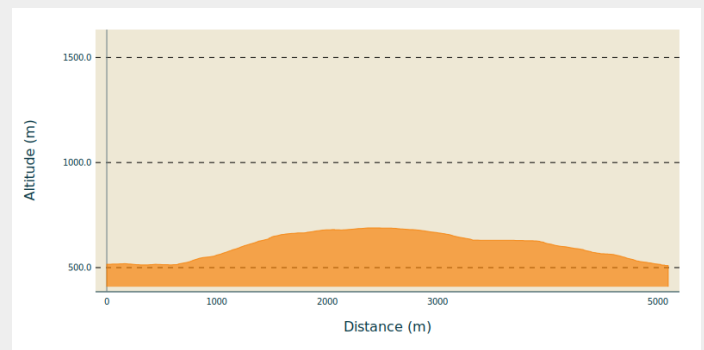
Départ : Pouzac

Arrivée : Pouzac

Balisage :  itinéraire

Communes : 1. Pouzac

Profil altimétrique

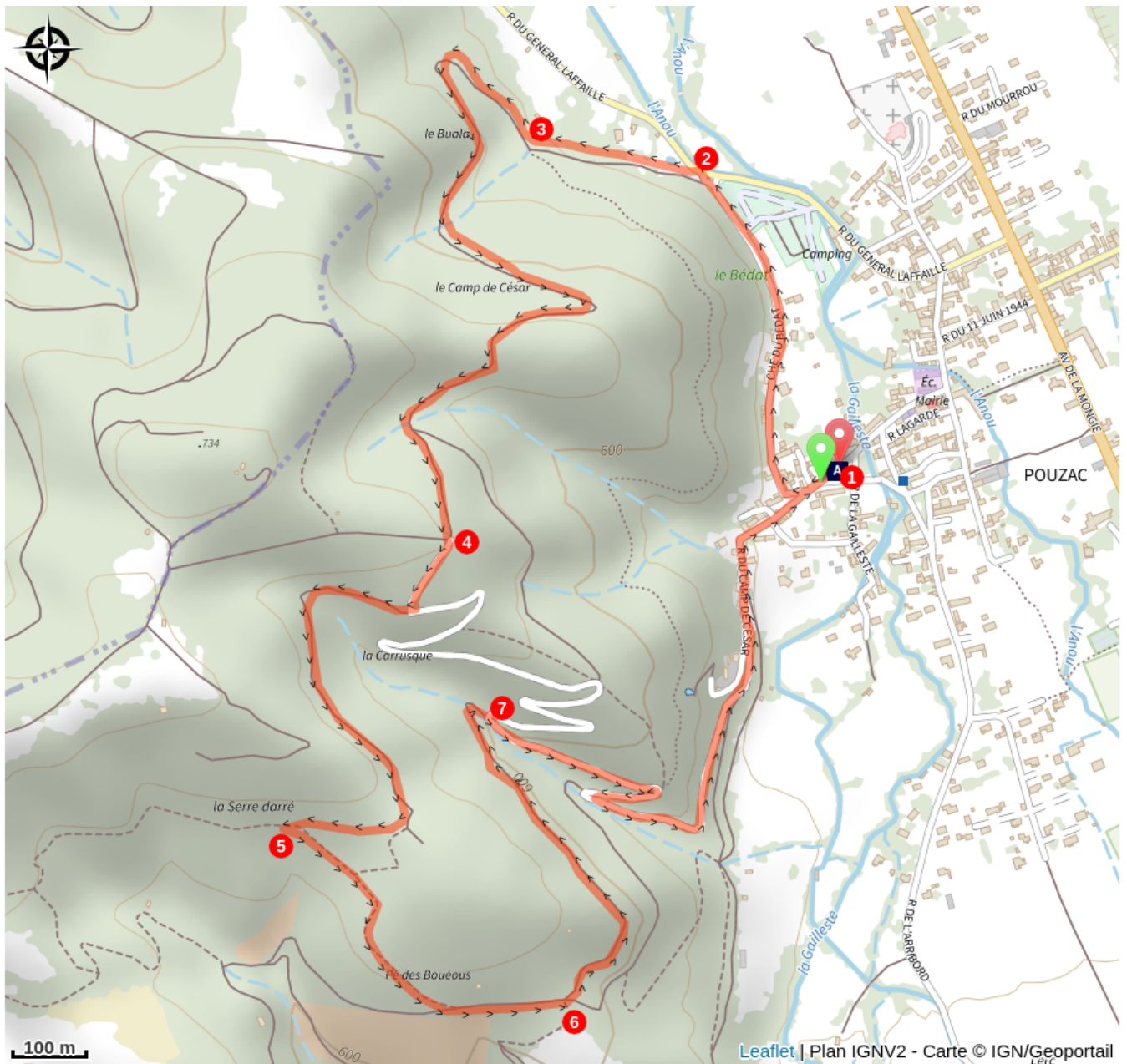


Altitude min 509 m Altitude max 689 m

Cet itinéraire est balisé en BLEU tout au long du parcours.

1. Depuis la place du Coustou, emprunter la route goudronnée du chemin du Bédât pour arriver à une table de pique nique.
2. Prendre le sentier pédestre qui monte sur votre gauche.
3. Tourner à droite à l'intersection suivante puis monter sur le même chemin jusqu'à un replat : le "Camp de César".
4. A l'embranchement suivant prendre à gauche et profiter de la magnifique vue sur la Haute Bigorre puis à quelques dizaines de mètres prendre à droite.
5. Commencer la descente vers Pouzac puis virer fort à gauche.
6. Poursuivre sur le sentier qui descend puis prendre à gauche.
7. Prendre successivement à droite et encore à droite sur l'itinéraire BLEU qui rejoint l'itinéraire VERT. Récupérer la route goudronnée pour un retour place du Coustou.

Sur votre route...



 Porte B "BICI D'AQUI" (A)

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion. Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Au centre du village de Pouzac, se garer place du Coustou.

Parking conseillé

Parking place du Coustou à Pouzac.

Accessibilité

 Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.

Sur votre route...



Porte B "BICI D'AQUI" (A)

Porte B des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET
Place du Coustou à Pouzac.

Crédit : @cchb