

La boucle des hauts de Pouzac



(@TPM)



Cet agréable itinéraire vous offrira un magnifique point de vue sur la Haute Bigorre.

Sur les hauteurs du village de Pouzac, où furent découverts les vestiges d'un lieu de culte gallo-romain.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 2.9 km

Dénivelé positif : 106 m

Difficulté : Facile

Thèmes : Balade facile, Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

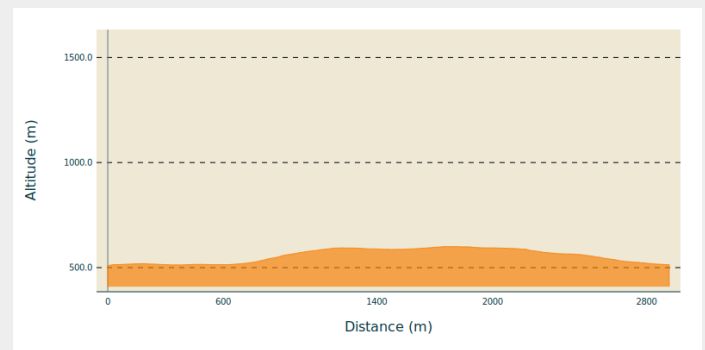
Itinéraire

Départ : Parking place du Coustou

Arrivée : Parking place du Coustou

Communes : 1. Pouzac

Profil altimétrique



Altitude min 509 m Altitude max 600 m

Cet itinéraire est balisé en VERT tout au long de la promenade.

1. Depuis la place du Coustou, emprunter la route goudronnée du chemin du Bédât.
2. Prendre ensuite le chemin pédestre qui monte sur la gauche au niveau de la table de pique nique.
3. Virer à gauche à la bifurcation.
4. Poursuivre le chemin à travers la forêt puis à l'intersection, prendre à gauche (on rejoint l'itinéraire BLEU). Puis rejoindre la route goudronnée jusqu'à la place du Coustou.

Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Au centre de Pouzac, se garer place du Coustou.

Accessibilité



Itinéraire praticable en toute saison

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.