

Colline du Laca



Colline du Laca - © OT Cœur des Pyrénées (Office de Tourisme Cœur des Pyrénées)



Une agréable balade thermique.

Le Laca est un quartier de Capvern, situé en hauteur.
La particularité de ce petit quartier thermal est un oratoire dédié à la Vierge Marie.

Un itinéraire de randonnée incontournable, sélectionné parmi les plus beaux du territoire.

Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 1 h
Longueur : 3.8 km
Dénivelé positif : 91 m
Difficulté : Très Facile
Type : Boucle
Thèmes : Incontournable, Point de vue et paysages

Itinéraire

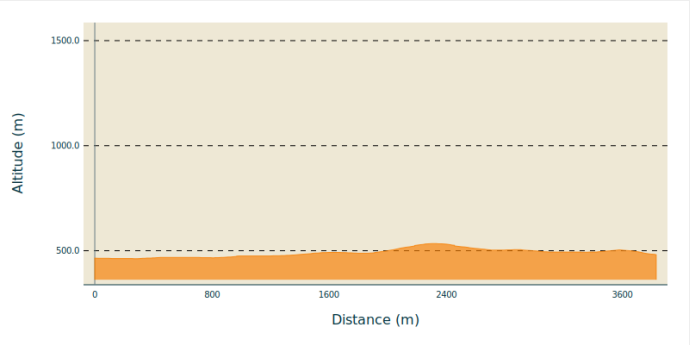
Départ : Office du tourisme, Capvern-les-Bains

Arrivée : Office du Tourisme, Capvern-les-Bains

Balisage : PR

Communes : 1. Capvern

Profil altimétrique

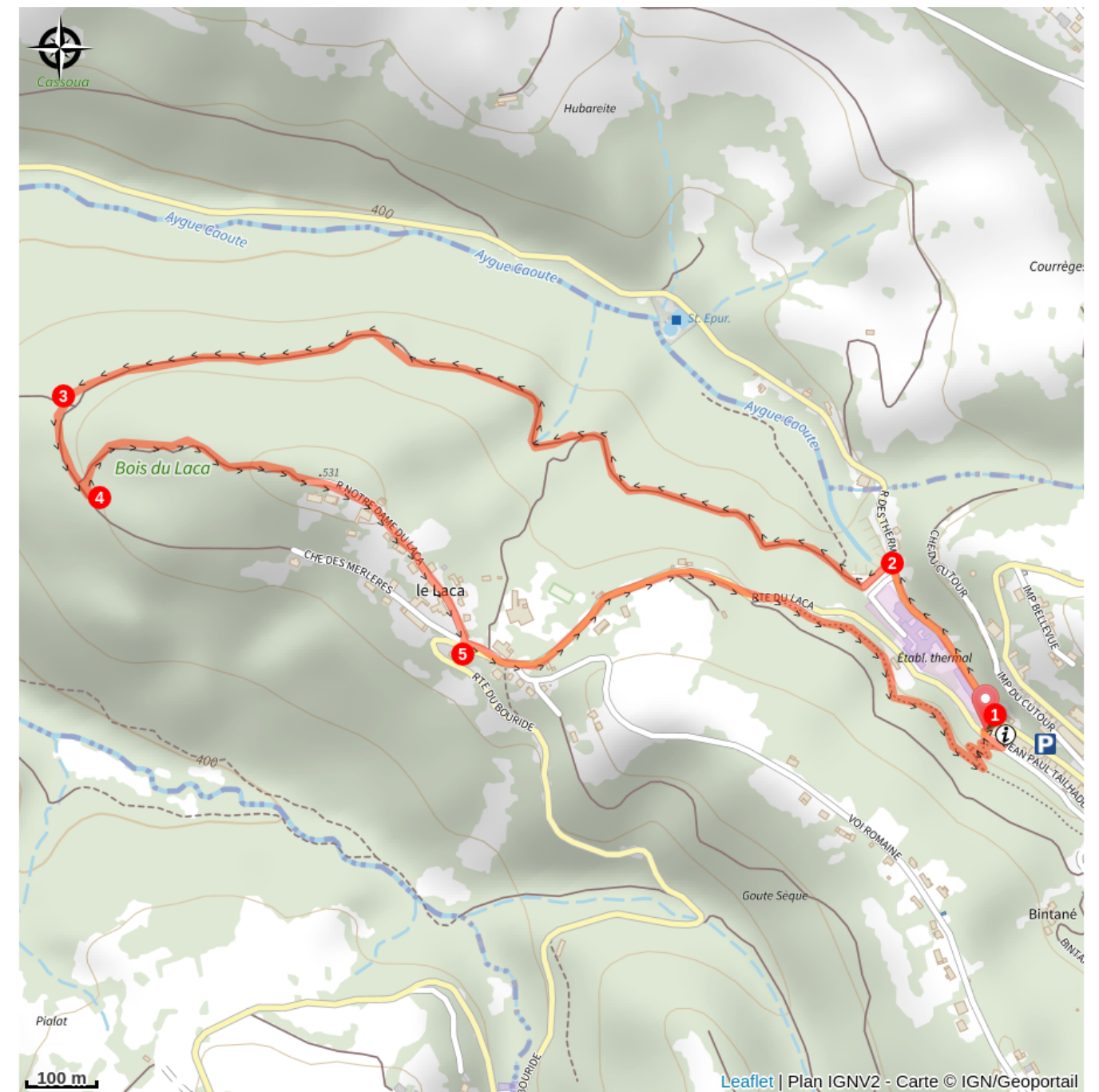


Altitude min 462 m Altitude max 534 m

Départ depuis l'office de tourisme à Capvern-les-Bains

1. Emprunter la route RD81 (**Prudence**) en direction de Tournay en longeant l'**établissement thermal Hount Caoute** pour rejoindre le parking situé à 400 m derrière l'institut thermoludique Edenvik.
2. Au fond à gauche du parking, emprunter le large chemin dans le bois.
3. Laisser le chemin du moulin qui descend à gauche.
4. Prendre à gauche et remonter sur Notre Dame du Laca. Variante: possibilité de raccourcir l'itinéraire en continuant tout droit jusqu'à récupérer le chemin des Merlères, goudronné (**Prudence**).
5. Suivre la Route du Laca (RD80) (**Prudence**) et descendre remonter vers le Laca puis descendre par la route du Laca vers les thermes par le parcours de santé.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Par temps humide, le terrain peut être glissant et boueux.

Recommandations complémentaires :

- Se renseigner sur la randonnée : la difficulté, la durée et le dénivelé. Noter les étapes du parcours.
- Consulter la météo:
 - Éviter les heures les plus chaudes de la journée en été
 - Éviter les sentiers en sous-bois par grand vent.
- Rester sur les sentiers balisés, respecter les autres usagers ainsi que l'environnement dans lequel vous évoluez. Ne jeter aucun déchet, ne pas faire de feu, ne pas cueillir les fleurs sauvages.
- Respecter la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.
- En cas de travaux sur les sentiers (abatage, débardage, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, renoncer à votre parcours et opérer un demi-tour.
- En cas d'urgence vitale composer le :
 - 15 ou 112 > urgence médicale, infraction, péril
 - 114 > accessible par application ou SMS
 - 18 > situation en péril ou accident
- Ne pas hésiter à signaler toutes les anomalies rencontrées au cours de vos randonnées sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Matériel

Pour une randonnée réussie :

- Opter pour des chaussures de marche robustes avec des semelles crantées pour une adhérence optimale sur tous les types de terrains.
- Prévoir un sac à dos adapté et contenant :
 - Une gourde d'eau en quantité suffisante, en tenant compte de la température et de la durée de la randonnée.
 - Un chapeau ou une casquette, de la crème solaire pour vous protéger du soleil et rayons UV.
 - Une veste de pluie imperméable et respirante en cas d'intempéries.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis la mairie de Capvern, tournez à droite sur la D81. Continuez sur 3 km en suivant la Rue de l'Égalité, puis la Rue de Provence et enfin la Rue des Thermes.

Parking conseillé

Rue des thermes

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Cœur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com

Tel : 05 62 39 00 46

<https://coeurdespyrenees.com/>



Source

Brochure - Randonnées Cœur des Pyrénées

<http://www.coeurdespyrenees.com>