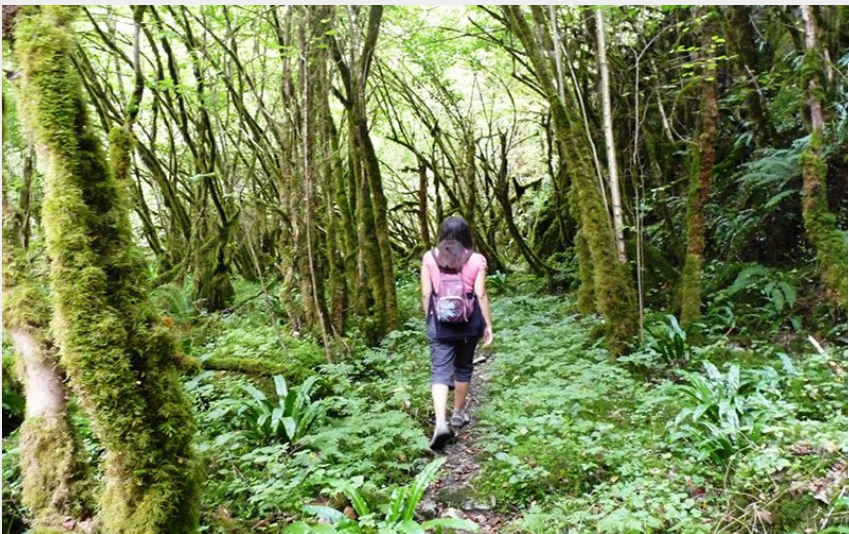
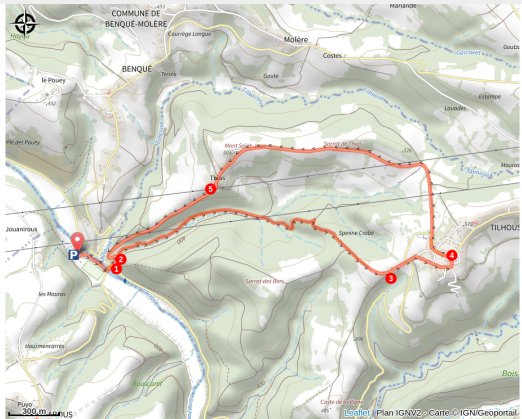


Chemin de Tilhouse



Chemin de Tilhouse - © OT Cœur des Pyrénées (Office de Tourisme Cœur des Pyrénées)



De magnifiques points de vue sur les Baronnies et les Pyrénées.

Depuis les berges de l'Arros, cette randonnée nous amène à travers une forêt de pins et de chènes à la découverte des points de vue sur les pics des Pyrénées (Pic du Midi de Bigorre et Pic le Montaigu) et du Château de Mauvezin.

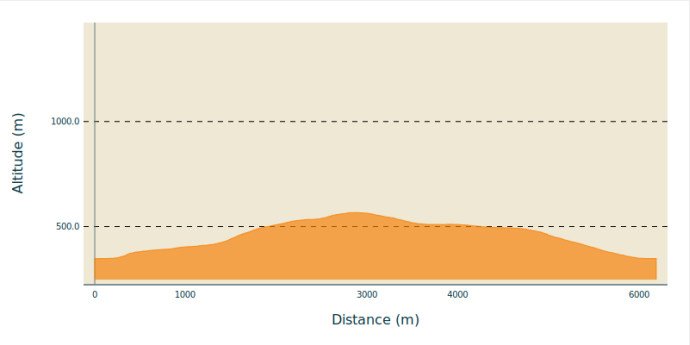
Un itinéraire de randonnée incontournable, sélectionné parmi les plus beaux du territoire.

Infos pratiques
Pratique : A Pied
Durée : 1 h 45
Longueur : 6.2 km
Dénivelé positif : 221 m
Difficulté : Facile
Type : Boucle
Thèmes : Incontournable, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Le Moulin des Baronnie, Sarlabous
Arrivée : Le Moulin des Baronnie, Sarlabous
Balisage : PR
Communes : 1. Sarlabous
2. Tilhouse

Profil altimétrique

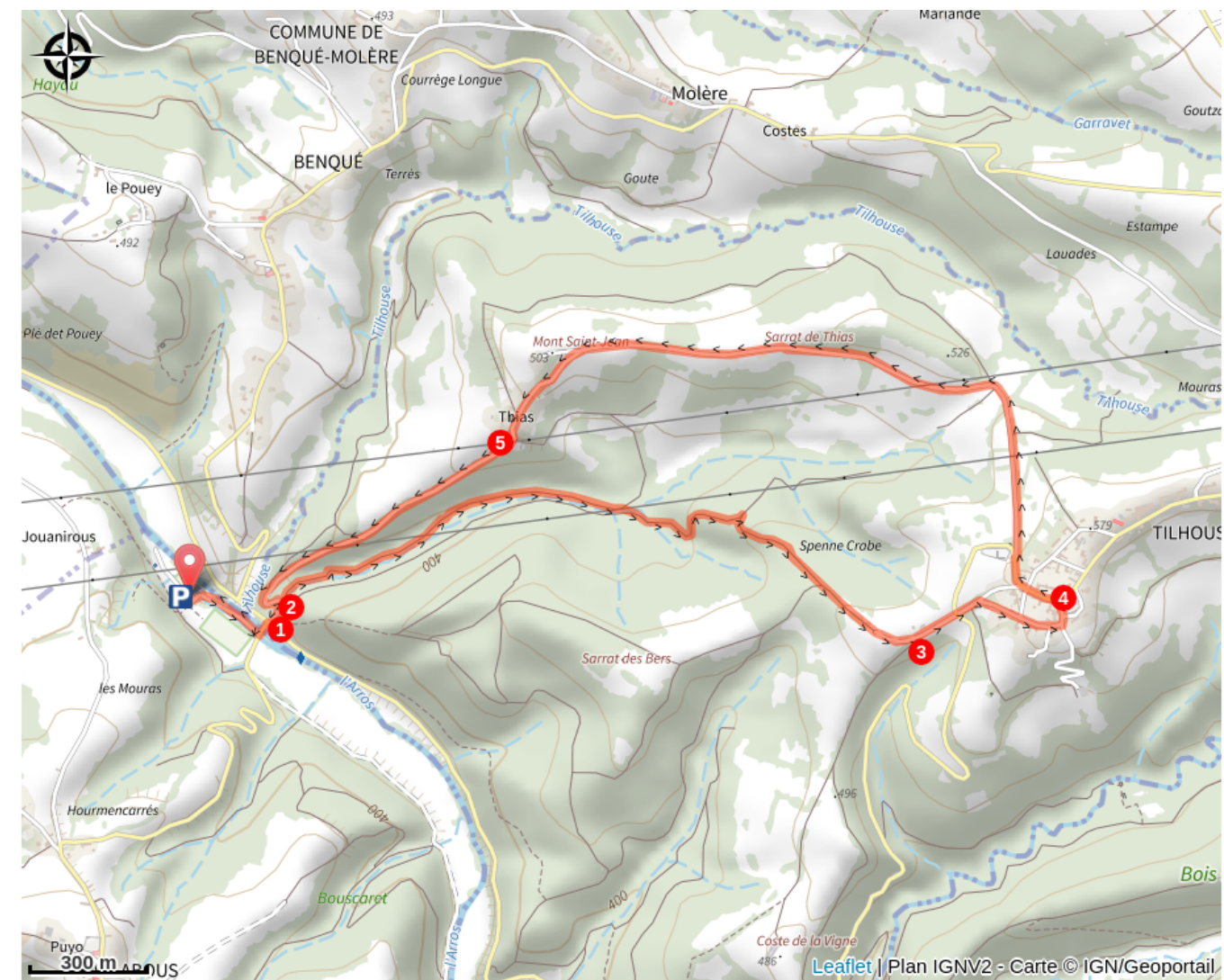


Altitude min 347 m Altitude max 567 m

Depuis le moulin des Baronnie, longer le canal et l'Arros pour rejoindre la RD14.

1. Emprunter en face le large chemin qui longe le hangar.
2. Au virage, prendre en face le sentier qui entre dans le bois et longe la rive droite du ruisseau. Atteindre une petite clairière, prendre à droite puis franchir le ruisseau à gué (**portion glissante**). Poursuivre sur un chemin forestier qui s'élève dans une forêt de pins et de chênes. Au premier embranchement, prendre à droite puis plus haut, continuer sur la piste carrossable jusqu'à un calvaire.
3. Continuer à gauche sur le Chemin du Plagnet et déboucher sur la RD82. La couper (**Prudence**) et emprunter en face le Cami de la Hourquette puis le Chemin du Val d'Arros. Le suivre jusqu'à l'église de Tilhouse bâtie sur une motte féodale.
4. Emprunter à gauche la Route des Baronnie (RD82) et au cimetière, continuer en face par la Route Du **Hameau de Thias** sur 1,8km: belles vues sur le village de Benqué-Molère à droite, le château de Mauvezin et au sud, les sommets des Baronnie, le **pic du Midi de Bigorre et le Montaigu**. Traverser le hameau.
5. Aux dernières maisons, poursuivre à droite sur le large chemin qui descend jusqu'à l'intersection du point 2. Prendre à droite pour rejoindre la RD14. La traverser (**Prudence**) et franchir l'Arros pour rejoindre le moulin des Baronnie.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Le point 2 indique l'approche d'un passage à gué, praticable à pied.

Recommandations complémentaires :

- Se renseigner sur la randonnée : la difficulté, la durée et le dénivelé. Noter les étapes du parcours.
- Consulter la météo :
 - Éviter les heures les plus chaudes de la journée en été
 - Éviter les sentiers en sous-bois par grand vent.
- Rester sur les sentiers balisés, respecter les autres usagers ainsi que l'environnement dans lequel vous évoluez. Ne jeter aucun déchet, ne pas faire de feu, ne pas cueillir les fleurs sauvages.
- Respecter la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.
- En cas de travaux sur les sentiers (abatage, débardage, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, renoncer à votre parcours et opérer un demi-tour.
- En cas d'urgence vitale composer le :
 - 15 ou 112 > urgence médicale, infraction, péril
 - 114 > accessible par application ou SMS
 - 18 > situation en péril ou accident
- Ne pas hésiter à signaler toutes les anomalies rencontrées au cours de vos randonnées sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Matériel

Pour une randonnée réussie :

- Opter pour des chaussures de marche robustes avec des semelles crantées pour une adhérence optimale sur tous les types de terrains.
- Prévoir un sac à dos adapté et contenant :
 - Une gourde d'eau en quantité suffisante, en tenant compte de la température et de la durée de la randonnée.
 - Un chapeau ou une casquette, de la crème solaire pour vous protéger du soleil et rayons UV.
 - Une veste de pluie imperméable et respirante en cas d'intempéries.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Capvern, prendre la RD139 en direction de Molère et Benqué sur 5.5 km. A l'intersection de la RD139 et RD14 prendre la direction de Sarlabous, le Moulin des Baronnie est à droite.

Parking conseillé

Moulin des Baronnie, Sarlabous

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Cœur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com
Tel : 05 62 39 00 46
<https://coeurdespyrenees.com/>



Source

Brochure - Randonnées Cœur des Pyrénées

<http://www.coeurdespyrenees.com>