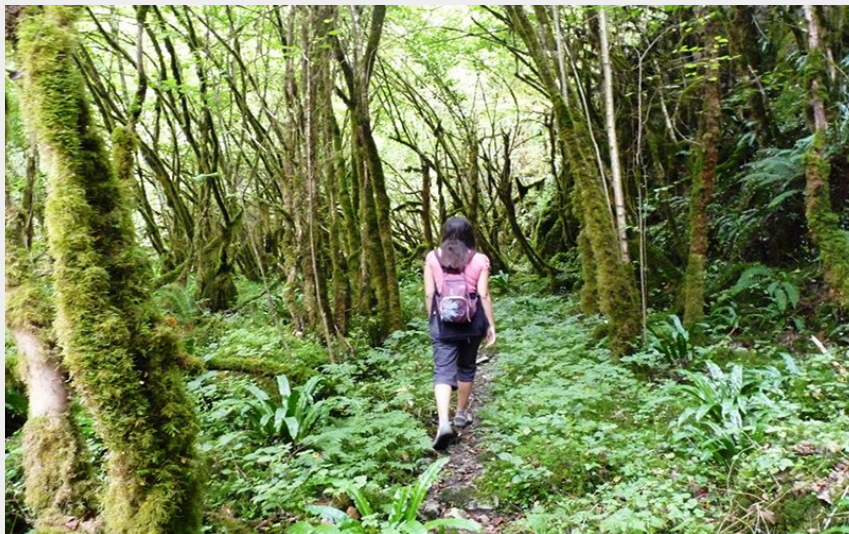


Chemin de la Cantère



Chemin de la Cantère - © OT Cœur des Pyrénées (Office de Tourisme Cœur des Pyrénées)



Par le vieux chemin de la Cantère, belle découverte de ce qui fait les Baronniees.

Une partie de cette boucle était empruntée par les moines convers de l'abbaye de l'Escaladieu. Ils montaient à Molère où ils possédaient des granges pour y travailler la terre. Ambiances pittoresques avec les Pyrénées en toile de fond.

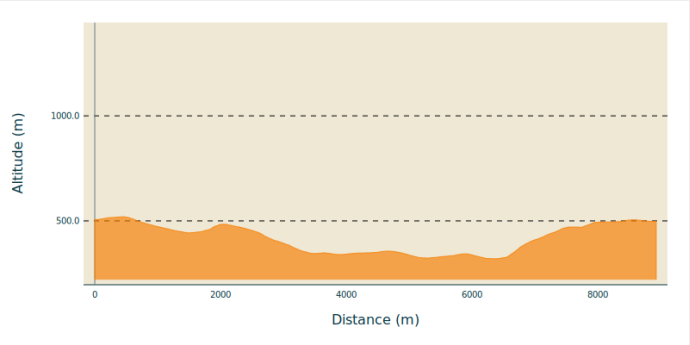
Un itinéraire de randonnée incontournable, sélectionné parmi les plus beaux du territoire.

Infos pratiques
Pratique : A Pied
Durée : 2 h 21
Longueur : 8.9 km
Dénivelé positif : 280 m
Difficulté : Moyen
Type : Boucle
Thèmes : Incontournable, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Jardin de Torralba, Benqué-Molère
Arrivée : Jardin de Torralba, Benqué-Molère
Balisage :  PR
Communes : 1. Benqué-Molère
2. Bourg-de-Bigorre
3. Bonnemazon
4. Mauvezin

Profil altimétrique



Altitude min 320 m Altitude max 520 m

Depuis le Jardin de Torralba, prendre à gauche la Rue du Village.

1. Traverser le village de Molère et poursuivre sur le Chemin de Molère qui mène au Haut du village de Benqué. Descendre jusqu’à la Route de Capvern (RD139) - calvaire. Prendre à droite en direction de Benqué.
2. A la mairie, prendre à droite le Chemin du Pouey sur 200 m, monter à gauche par un chemin. Retrouver la route goudronnée dès les premières maisons. Prendre en face pour parvenir au [point d’orientation - panorama sur les Baronniees et les Pyrénées](#). Descendre sur la crête, puis dans les bois, en restant toujours sur le chemin principal et parvenir au bas du coteau. ([tables de pique-niques](#))
3. Continuer par le chemin à droite (GR78) et le suivre en lisière de forêt. Rester sur votre gauche en longeant l’Arros. Franchir un ruisseau à gué (**Prudence**), puis remonter sur la route. Prendre à gauche en direction de Bonnemazon. Franchir l’Arros et entrer dans Bonnemazon. Poursuivre par la Route des Baronniees (RD14) en direction de Tournay sur 80 m (**Prudence**).
4. Prendre à droite une petite route qui monte à un quartier de Bonnemazon. Au calvaire, rester sur votre gauche puis descendre par un chemin.
5. Prendre à droite et franchir l’Arros. Contourner le moulin [dit Moulin de Bouchard](#) puis parvenir à un embranchement. Monter à droite par le chemin de Garravet et rester à gauche à l’intersection suivante. Le chemin s’élève et atteint une nouvelle intersection.
6. Poursuivre à droite sur le vieux chemin de la Cantère. Déboucher au sommet du coteau: [belles vues sur les Pyrénées, le château de Mauvezin et l’Abbaye de l’Escaladieu](#). Continuer tout droit jusqu’à un carrefour de chemins.
7. Monter à gauche dans la hêtraie, puis continuer tout droit pour rejoindre le Jardin de Torralba.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

Le point 3 indique l'approche d'un passage à gué praticable à pied.

Recommandations complémentaires :

- Se renseigner sur la randonnée : la difficulté, la durée et le dénivelé. Noter les étapes du parcours.
- Consulter la météo :
 - Éviter les heures les plus chaudes de la journée en été
 - Éviter les sentiers en sous-bois par grand vent.
- Rester sur les sentiers balisés, respecter les autres usagers ainsi que l'environnement dans lequel vous évoluez. Ne jeter aucun déchet, ne pas faire de feu, ne pas cueillir les fleurs sauvages.
- Respecter la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.
- En cas de travaux sur les sentiers (abatage, débardage, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, renoncer à votre parcours et opérer un demi-tour.
- En cas d'urgence vitale composer le :
 - 15 ou 112 > urgence médicale, infraction, péril
 - 114 > accessible par application ou SMS
 - 18 > situation en péril ou accident
- Ne pas hésiter à signaler toutes les anomalies rencontrées au cours de vos randonnées sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Matériel

Pour une randonnée réussie :

- Opter pour des chaussures de marche robustes avec des semelles crantées pour une adhérence optimale sur tous les types de terrains.
- Prévoir un sac à dos adapté et contenant :
 - Une gourde d'eau en quantité suffisante, en tenant compte de la température et de la durée de la randonnée.
 - Un chapeau ou une casquette, de la crème solaire pour vous protéger du soleil et rayons UV.
 - Une veste de pluie imperméable et respirante en cas d'intempéries.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Capvern, prendre la RD139 en direction de Benqué-Molère. La suivre sur 2.8 km jusqu'à Molère.

Parking conseillé

Jardin de Torralba, Benqué-Molère

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Cœur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com
Tel : 05 62 39 00 46
<https://coeurdespyrenees.com/>



Source

Brochure - Randonnées Cœur des Pyrénées

<http://www.coeurdespyrenees.com>