

Chemin des Tumulus



Le chemin des Tumulus - © OT Cœur des Pyrénées (Office de Tourisme Cœur des Pyrénées)

Le chemin serpente le long de l'antique Ténarèze, l'une des plus anciennes voies de circulation des Pyrénées. Ici, l'histoire se fond dans le paysage: tumulus énigmatiques, sous bois paisibles et en toile de fond, la chaîne montagneuse.

Un itinéraire de randonnée incontournable, sélectionné parmi les plus beaux du territoire.

Le sentier traverse une nécropole de l'âge du fer, où se dressent de nombreux tumulus. La plupart n'ont jamais été fouillés, conservant ainsi les secrets de leur construction et de leur signification. Tant de choses à découvrir sur les premiers agriculteurs-chasseurs des Pyrénées.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 13.9 km

Dénivelé positif : 262 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Incontournable, Patrimoine et histoire, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Jardin des Torralba, Benqué Molère

Arrivée : Jardin des Torralba, Benqué Molère

Balisage :  PR

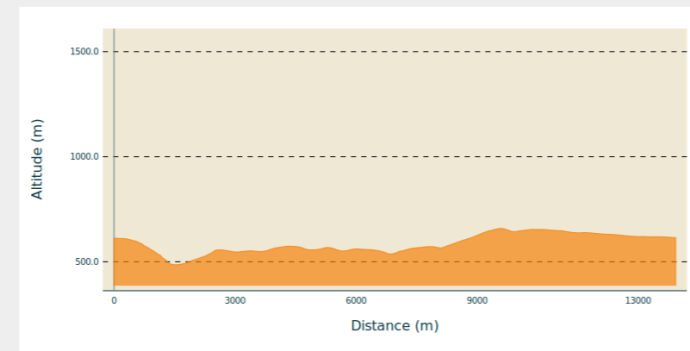
Communes : 1. Capvern

2. Benqué-Molère

3. Tilhouse

4. Avezac-Prat-Lahitte

Profil altimétrique



Depuis le jardin de Torralba prendre à droite pour rejoindre la D139 en direction de Capvern

1. La suivre sur 650m puis à l'intersection, prendre à droite le chemin de la Garlette en direction de Tilhouse.
2. Emprunter la D82 à gauche sur 200m (**prudence**) puis descendre par la petite route d'Eth Carreyot à droite. A l'embranchement, continuer à droite en descente, puis à gauche en contrebas du hangar. Poursuivre dans la forêt sur environ 3.5 km en restant sur le chemin principal. Après avoir traversé un **peuplement de résineux**, parvenir à un embranchement. Monter à gauche et atteindre une intersection.
3. Prendre à gauche. Après environ 1.4 km, parvenir à un embranchement.
4. Prendre à gauche, puis à l'intersection suivante, continuer tout droit en contrehaut d'un ravin. Atteindre une intersection de chemins. Monter à droite.
5. 20 m avant de rejoindre une route, emprunter à gauche le **Chemin de la Ténarèze** et le suivre toujours tout droit en longeant **2 tumulus enfouis sous les fougères**. Longer les premières habitations, puis au carrefour, prendre à droite le chemin du clot de la Goutte pour rejoindre la route des Baronnie (D82). La suivre à gauche sur quelques mètres, puis emprunter le chemin à droite. Poursuivre jusqu'à la Croix de Menguine (**bancs, belles vues sur les Pyrénées**).
6. Continuer tout droit sur le chemin de Montréjeau jusqu'aux premières maisons de Capvern. Tourner à droite sur la rue du 19 Mars (**prudence**). **Variante:** retour au parking par le chemin de l'Estampe et la D139 (2.5km).
7. Prendre à gauche la rue du 11 Novembre.
8. Puis tourner à gauche sur la rue Louise Michel. Traverser la route de Benqué-Molère (D139). Continuer tout droit sur la rue du Pic du Midi sur 200 m.
9. Descendre par un chemin carrossable à gauche. Après 700m prendre à droite, quitter le chemin pour descendre à gauche en bordure de prairie. Franchir le ruisseau du Garravet sur une passerelle (**passage glissant**) et remonter en face jusqu'à Molère. Rejoindre le parking à droite.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

- Se renseigner sur la randonnée: la difficulté, la durée et le dénivelé. Noter les étapes du parcours.
- Consulter la météo:
 - Éviter les sentiers en sous-bois par grand vent
 - Éviter les heures les plus chaudes de la journée en été.
- Rester sur les sentiers balisés, respecter les autres usagers ainsi que l'environnement dans lequel vous évoluez. Ne jeter aucun déchet, ne pas faire de feu, ne pas cueillir les fleurs sauvages.
- Respecter la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous.
- En cas de travaux sur les sentiers (abatage, débardage, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, renoncer à votre parcours et opérer un demi-tour.
- Ne pas hésiter à signaler toutes les anomalies rencontrées au cours de vos randonnées sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>
- En cas d'urgence vitale composer le :
 - 15 ou 112 > urgence médicale, infraction, péril
 - 114 > accessible par application ou SMS
 - 18 > situation en péril ou accident

Matériel

Pour une randonnée réussie :

- Opter pour des chaussures de marche robustes avec des semelles crantées pour une adhérence optimale sur tous les types de terrains.
- Prévoir un sac à dos adapté et contenant:
 - Une gourde d'eau en quantité suffisante, en tenant compte de la température et de la durée de la randonnée.
 - Un chapeau ou une casquette, de la crème solaire pour vous protéger du soleil et rayons UV.
 - Une veste de pluie imperméable et respirante en cas d'intempéries.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Capvern, prendre la route de Benquè (D139) en direction de Molère. La suivre sur 2,8 km jusqu'à Molère.

Parking conseillé

Jardin de Torralba, Benqué-Molère

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Cœur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com

Tel : 05 62 39 00 46

<https://coeurdespyrenees.com/>



Source

Brochure - Randonnées Cœur des Pyrénées

<http://www.coeurdespyrenees.com>