

# Toutes les informations pratiques

## **i** Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre**  
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr  
Tel : 05 62 95 50 71  
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



**Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie**

info@tourmaletpicdumidi.fr  
Tel : 05 62 95 50 71  
[https://www.tourmaletpicdumidi.fr](https://www.tourmaletpicdumidi.fr/)

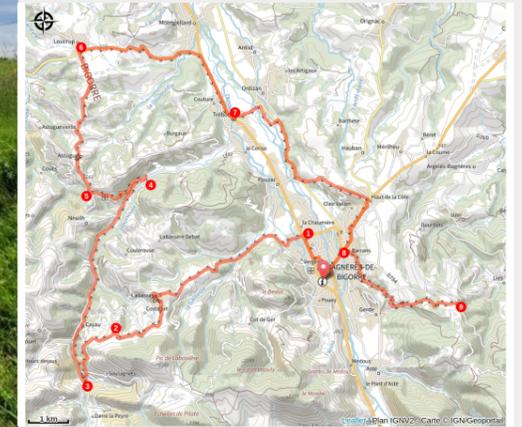


Accessibilité :  
1.

## Circuit du grimpeur



(@jeroen)



### Une boucle de mise en jambe avant les grands cols

Ce circuit passe par les «quatre côtes» autour de Bagnères de Bigorre.

Il est destiné aux cyclistes désirant effectuer un parcours relativement court avec du dénivelé et du pourcentage.

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Longueur : 46.8 km

Dénivelé positif : 1063 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Eaux et rivières

# Itinéraire

**Départ** : Bagnères de Bigorre

**Arrivée** : Bagnères de Bigorre

**Communes** : 1. Bagnères-de-Bigorre

2. Pouzac

3. Labassère

4. Germs-sur-l'Oussouet

5. Neuilh

6. Astugue

7. Trébons

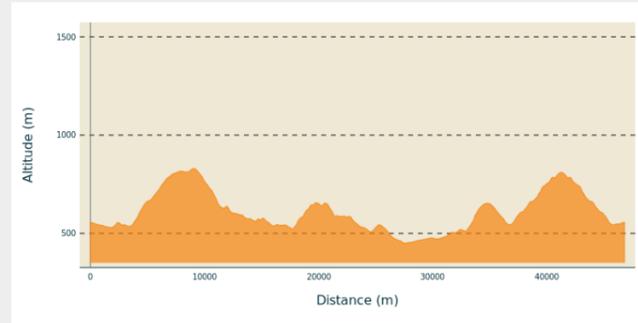
8. Loucrup

9. Montgaillard

10. Ordizan

11. Gerde

## Profil altimétrique



1. Tourner à gauche direction Labassère
2. Descente via le col de Saucède
3. Traverser le pont et tourner à droite redescendre la vallée de l'Oussouet
4. Tourner à gauche en direction de Neuilh
5. Prendre à droite vers Astugue
6. Tourner à droite à Loucrup pour descendre vers Bagnères de Bigorre
7. Tourner à gauche au feu
8. Tourner à gauche au rond-point et monter vers le col des Palomnières
9. Faire demi-tour au sommet du col des Palomnières

## Sur votre route...

