

Le Pic du Montaigu



(@TPM)



Une ambiance de haute montagne

Le Pic du Montaigu, c’est la sensation de la haute montagne à une altitude (relativement) modeste, 2339m. Une montée régulière et les derniers mètres sur une crête facile mais aérienne, avec un panorama époustouflant ! Le col de Tos, le lac de Montaigu, autant de points de passage remarquables pour une randonnée sur l'un des symboles de la Haute Bigorre

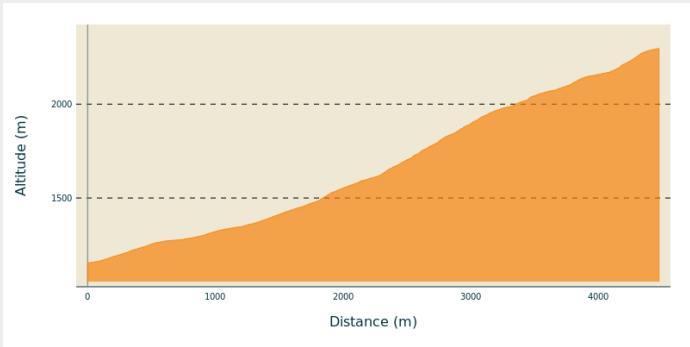
Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 5 h
Longueur : 4.5 km
Dénivelé positif : 1143 m
Difficulté : Très difficile
Type : Traversée
Thèmes : Col et Sommets, Eaux, lacs et cascades, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Lesponne
Arrivée : Pic du Montaigu
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre
2. Gazost

Profil altimétrique



Altitude min 1154 m Altitude max 2297 m

1. Suivre le chemin qui monte assez raide sur la gauche direction Pic de Montaigu, balisé en jaune.
2. Peu après la cabane d'Arrodets, on traverse une première fois le ruisseau de Tos. On s'élève à découvert sur le flanc droit et on rejoint le ruisseau que l'on traverse à nouveau et que l'on suit par un sentier raide qui débouche au pied du col de Tos. On accède au col (1807 m) par des pentes herbeuses assez relevées.
3. A partir du col, le sentier emprunte la crête et s'en écarte rarement sauf lorsqu'il longe les laquettes du Montaigu (attention par temps de brouillard ou à la neige).

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

i Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

i Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

! Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à n'entreprendre qu'en l'absence de neige (en saison estivale)

Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Bagnères-de-Bigorre, continuer direction Campan par la D 935 puis après Beaudéan, tourner à droite direction Lesponne par la D 29. Puis environ 3 kilomètres avant le Chiroulet, tourner à droite pour prendre la Route Forestière du Hourc et se garer sur le bas-côté à une intersection où se trouve le panneau indiquant le "Pic du Montaigu"

Parking conseillé

Parking en bord de route au croisement sur la route forestière du Hourc

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.