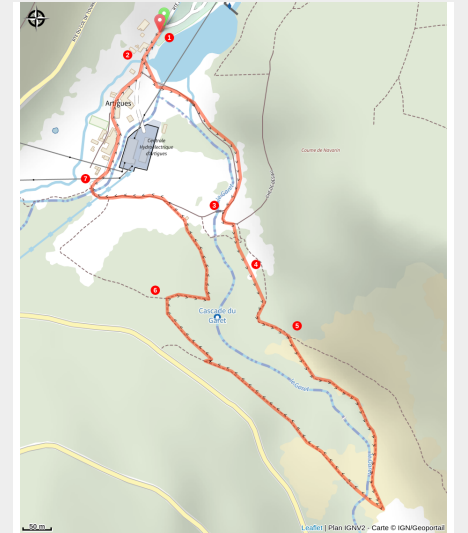


# La cascade du Garet



## Une cascade aux eaux limpides

Un parcours inoubliable coloré par la cascade aux eaux limpides et des bouquets de rhododendrons.

### Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 15

Longueur : 2.5 km

Dénivelé positif : 150 m

Difficulté : Facile

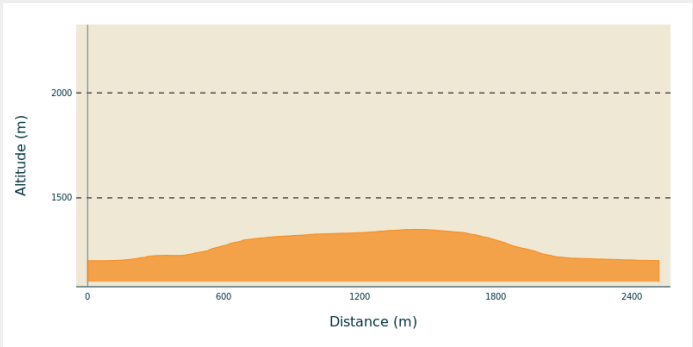
Type : Boucle

Thèmes : Eaux, lacs et cascades,  
Forêt et sous-bois

# Itinéraire

**Départ** : Vertige de l'Adour (via ferrata)  
**Arrivée** : Vertige de l'Adour (via ferrata)  
**Balisage** : ■ PR  
**Communes** : 1. Campan  
2. Bagnères-de-Bigorre

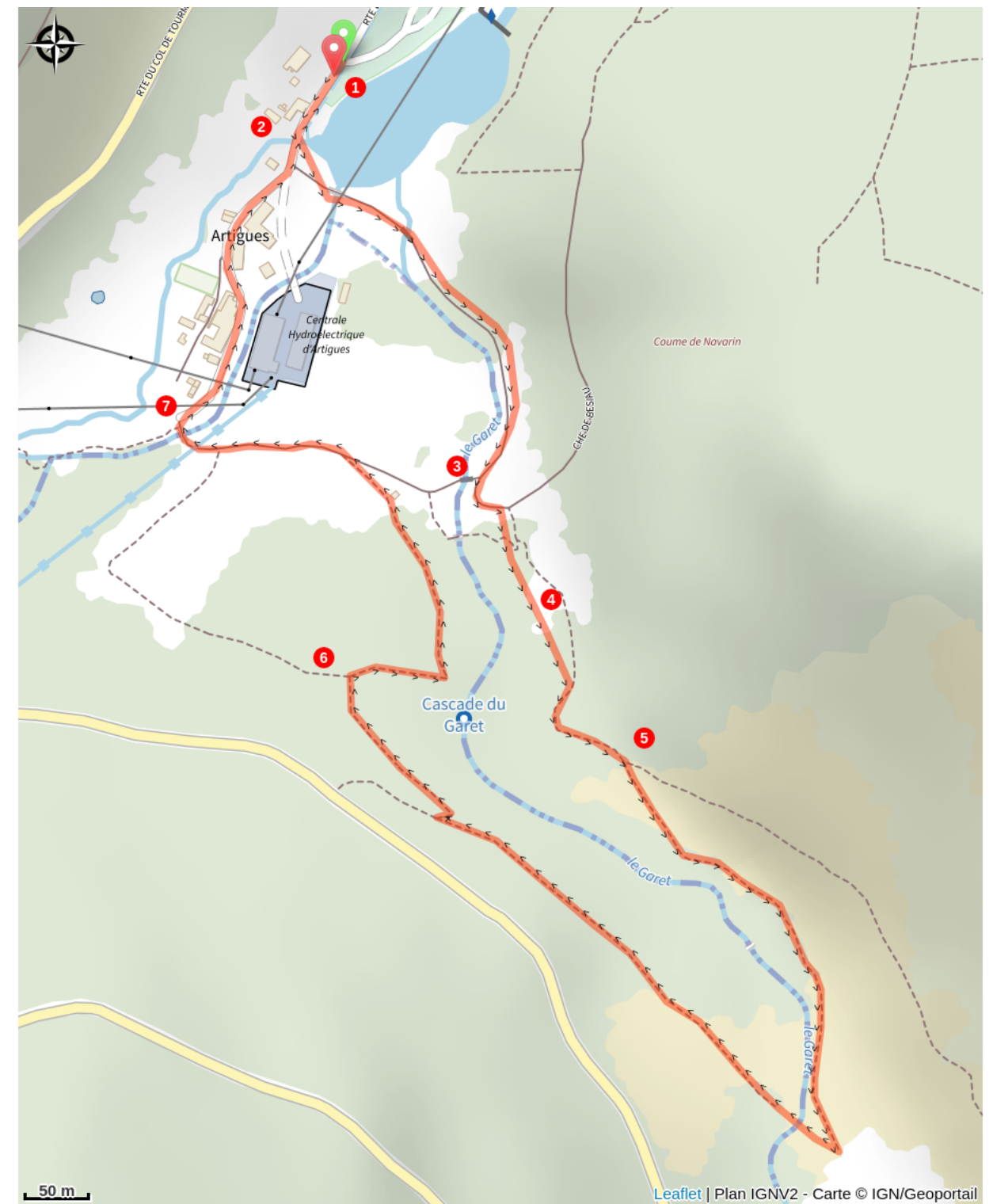
## Profil altimétrique



Altitude min 1201 m    Altitude max 1350 m

1. Du parking franchir le torrent sur un pont, traverser sur zone plane (tables de pique nique) puis monter à droite par un large chemin le long du torrent.
2. CASCADE DU GARET : Elle se trouve à votre droite.
3. Continuer à monter sur le GR10c. Le quitter pour aller à droite et atteindre un petit plateau. Poursuivre en longeant le torrent du Garret que l'on traverse sur une petite passerelle.
4. Monter en face et rejoindre un chemin, le suivre à droite, plus loin parvenir à un embranchement de sentiers.
5. Descendre à droite et atteindre un belvédère sur le canyon de la cascade. Poursuivre la descente et déboucher sur un large chemin. Le suivre à gauche pour retrouver le parking.

## Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

## **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.

Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

## **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
  - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
  - un sac à dos avec une gourde d'eau,
  - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
  - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
  - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
  - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Artigues, à 7km de sainte Marie de Campan par la D918 (direction col du Tourmalet).

Parking conseillé

Du parking, après le camping, à gauche au bord de la route (clôture verte)

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre**  
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



**Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie**

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

[https://www.tourmaletpicdumidi.fr](https://www.tourmaletpicdumidi.fr/)

Accessibilité :

1.

