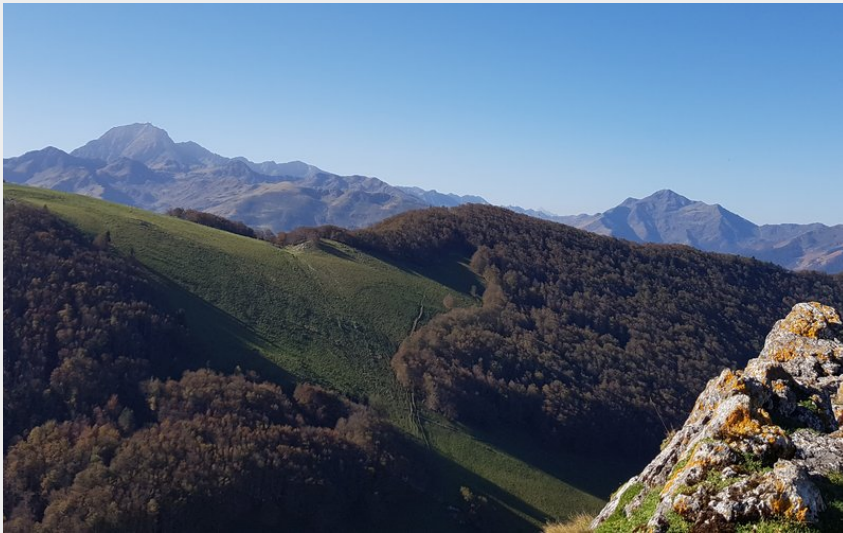


Le Casque du Lheris par le Col des Palomières



(@TPM)



A la découverte de cette montagne à la forme distincte

Montée à travers les estives pour traverser des pelouses d'altitude.

Arrivée sur le plateau du col de Lheris.

Suivre à gauche le sentier qui monte vers le sommet

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 5 h

Longueur : 16.5 km

Dénivelé positif : 767 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes :Cols et Sommets, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Parking au Col des Palomières

Arrivée : Casque du Lheris

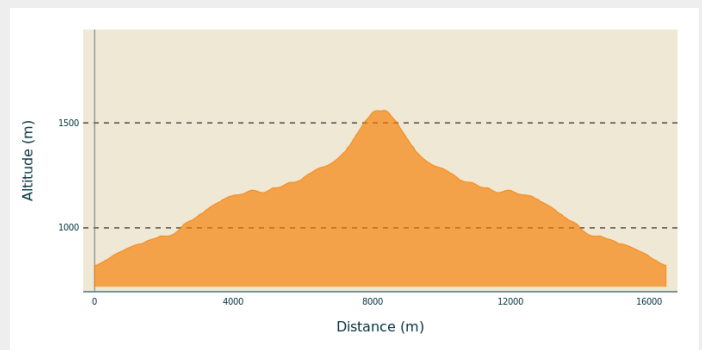
Balisage : ■ PR

Communes : 1. Gerde

2. Asté

3. Asque

Profil altimétrique



Altitude min 820 m Altitude max 1559 m

1. Départ depuis le Col des Palomières (810m) sur un grand parking en face d'une piste qui démarre par un passage canadien. Partir par cette piste depuis le panneau indiquant "Casque du Lhéris", se diriger au Sud-Ouest sur 250m. Virer à gauche Sud-Est en suivant cette piste bien marquée. Une grande courbe vous amène doucement plein Sud. Suivre toujours cette piste. Un virage à gauche vous fait partir plein Sud-Est en passant devant une grande cabane peinte en noir. Continuer cette piste. Bientôt passer devant une autre grande cabane peinte en vert cette fois; La piste reste à plat.
2. Arriver à un grand carrefour de chemins et de pistes au Bernadaus (963). Continuer en face plein Sud à plat. Passer devant des abreuvoirs sur votre droite. Après un petit bois de sapins à droite et d'enclos, virer à droite (en laissant la piste qui monte raide tout droit). Normalement un panneau indique de nouveau "Le Casque du Lhéris". Au bout de 200m la piste vire à droite et s'élève Sud-Ouest en passant une barrière.
3. Dans un virage à gauche, continuer tout droit, en vous dirigeant vers une palomière. Une petite cabane vous attend ainsi qu'un joli point de vue. Virer complètement à gauche plein Est et poursuivre une forte montée sur cet éperon boisé. Couper comme cela un autre virage. Continuer à grimper plein Est. Rejoindre la piste qui va partir Sud-Est. Bien suivre la piste sans obliquer ni à droite ni à gauche. Une clairière apparaît. Il est prudent de rester sur cette piste car des trous et même un gouffre sont dans cette zone. Après la clairière, partir quasiment plein Sud. Après avoir viré à gauche Sud-Est cette piste arrive à une autre clairière avec plusieurs pistes.
4. Il faudra prendre la piste qui monte et qui tourne à droite plein Ouest.
5. Récupérer, balisé sur la gauche, un sentier raide qui s'élève dans la forêt et débouche en lisière. Vous apercevez alors une cabane et le col face à vous, et à gauche le sommet du Casque du Lhéris avec sa falaise calcaire caractéristique.
6. S'élever vers la gauche, en diagonale, par des pentes herbeuses jusqu'au pied d'un ressaut où l'on rejoint un sentier, que l'on prend vers la gauche, et qui rejoint la crête que l'on suit jusqu'au sommet.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Bagnères-de-Bigorre, sortie direction Toulouse, tourner au rond point vers Gerde. Suivre à gauche une route qui monte en direction de Banios, Col les Palomières (D84)

Parking conseillé

Col des Palomières

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.