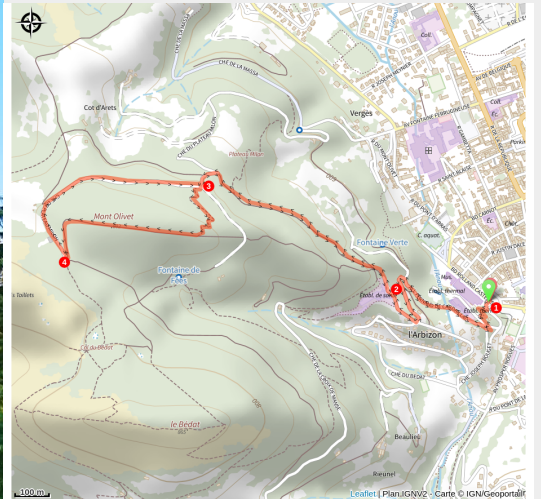


# Le Mont Olivet



(@TPM)



## Ballade accessible sur les hauteurs de Bagnères de Bigorre

Agréable ballade sur les hauteurs de Bagnères de Bigorre dans la forêt du Bédât. Bédât vient du latin « vetare » : interdire. Du temps des Romains, le Bédât était un lieu dont le bois sacré et les grottes étaient consacrés à la « blonde soeur d'Apollon le Doré ». Interdiction était faite aux profanes de fréquenter ce lieu d'où le nom de « Bédât ».

### Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 1 h 45

Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 246 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Forêt et sous-bois

Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

# Itinéraire

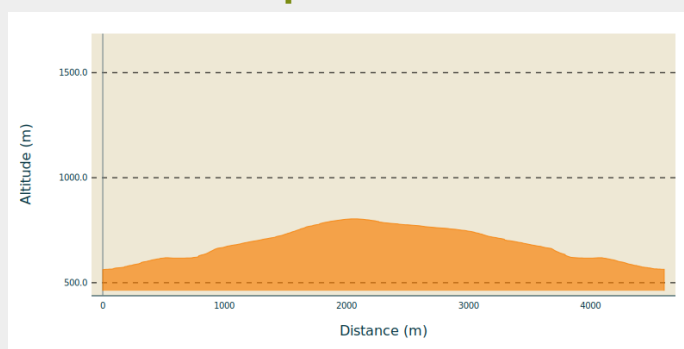
**Départ** : Statue de la "muse bagnéraise"  
à Bagnères de Bigorre

**Arrivée** : Statue de la "muse bagnéraise"  
à Bagnères de Bigorre

**Balisage** : ■ PR

**Communes** : 1. Bagnères-de-Bigorre

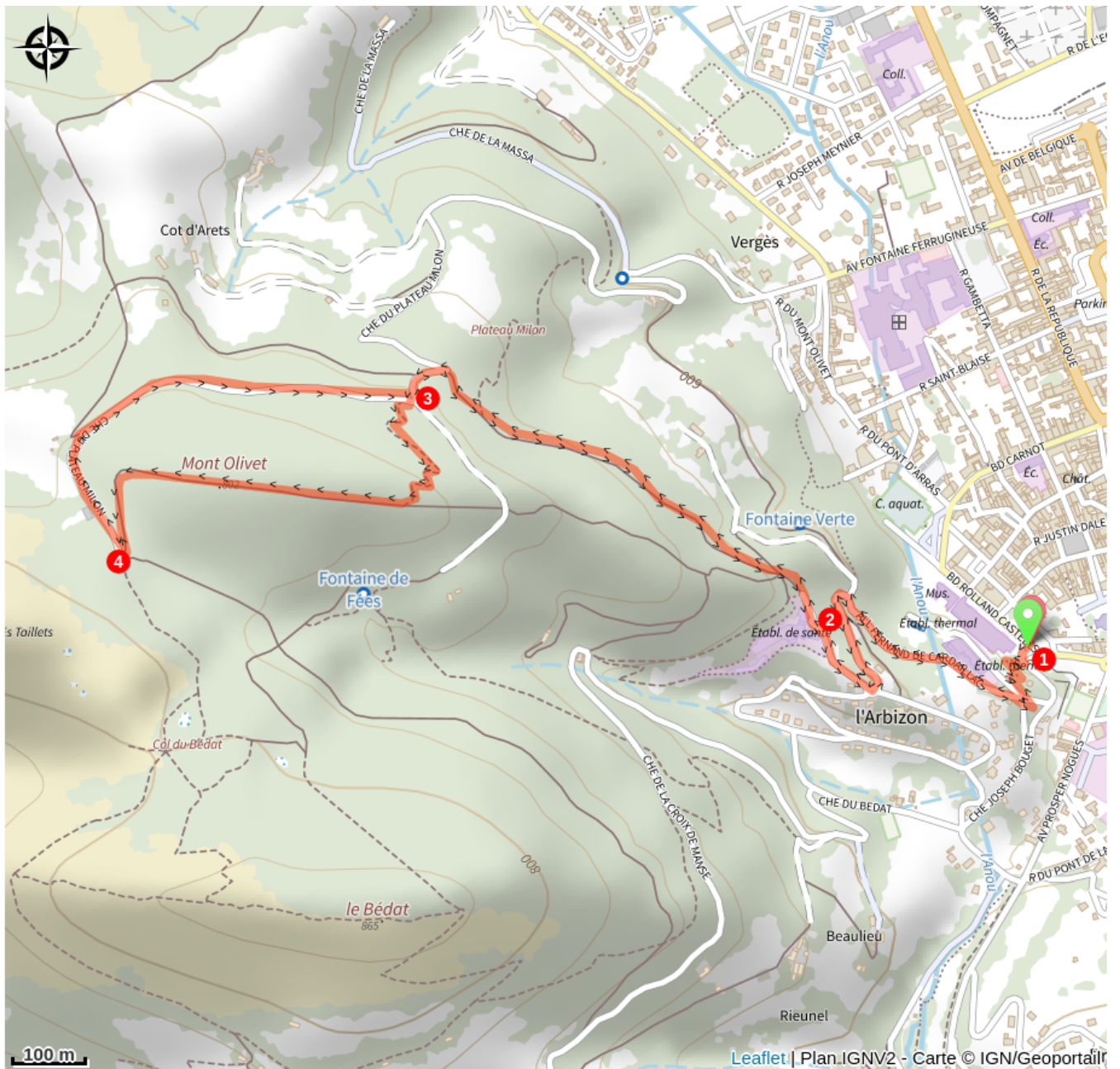
## Profil altimétrique



Altitude min 562 m Altitude max 804 m

1. De la statue de la "Muse Bagnéraise" située à côté du Palmarium des Grands Thermes, monter les lacets des thermes, passer derrière le kiosque et emprunter la petite route goudronnée qui domine les Thermes de la Reine.
2. La suivre jusqu'à l'intersection, au niveau des bâtiments de la MGEN, et emprunter le chemin de gauche qui monte à flanc de forêt. Suivre les lacets jusqu'au plateau Milon.
3. Du plateau, emprunter un petit sentier dans la hêtraie qui s'élève en lacets sur le versant Nord du Mont Olivet. Le sentier débouche en crête sur un chemin à suivre jusqu'au sommet.
4. De ce dernier, soit revenir sur ses pas, soit poursuivre le chemin, descendre jusqu'au col du Mont Olivet et rejoindre le plateau Milon par la petite route goudronnée.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

## **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

## **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
  - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
  - un sac à dos avec une gourde d'eau,
  - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
  - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
  - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
  - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

## **Comment venir ?**

## Accès routier

Centre ville de Bagnères de Bigorre, devant les Grands Thermes.

## Parking conseillé

Parking des Grands Thermes de Bagnères de Bigorre

## Accessibilité

---



Itinéraire praticable en toute saison

## **i** Lieux de renseignement

### **Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre**

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

[info@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:info@tourmaletpicdumidi.fr)

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



### **Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie**

[info@tourmaletpicdumidi.fr](mailto:info@tourmaletpicdumidi.fr)

Tel : 05 62 95 50 71

[https://www.tourmaletpicdumidi.fr](https://www.tourmaletpicdumidi.fr/)



Accessibilité :

1.