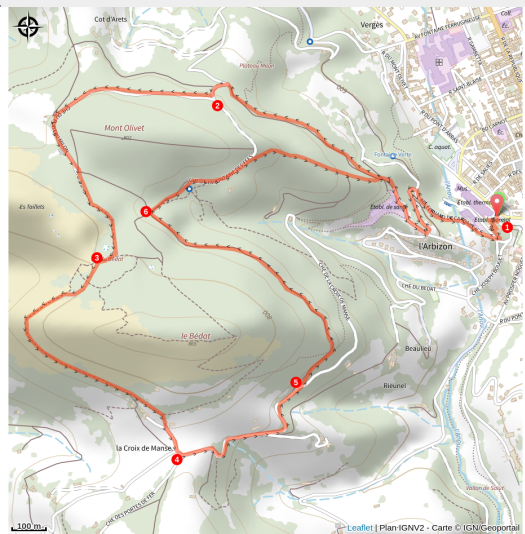


Le tour des Cols



(@TPM)



Entre deux cols...

Le Mont Bédat, reconnaissable à la statue monumentale en marbre blanc de la Vierge près de son sommet, domine Bagnères de Bigorre à l'ouest. C'est le lieu de promenade le plus agréable de la ville. Bédat vient du latin « vetare » : interdire. Du temps des Romains, le Bédat était un lieu dont le bois sacré et les grottes étaient consacrés à la « blonde soeur d'Apollon le Doré ». Interdiction était faite aux profanes de fréquenter ce lieu d'où le nom de « Bédat ». De nos jours, cette montagne est magnifiquement boisée, avec même quelques essences rares.

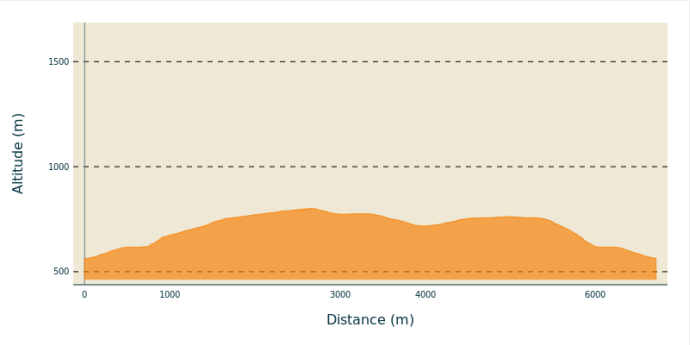
Infos pratiques

Pratique : A Pied
Durée : 3 h
Longueur : 6.7 km
Dénivelé positif : 286 m
Difficulté : Facile
Type : Boucle
Thèmes : Cols et Sommets, Forêt et sous-bois, Point de vue et paysages
Accessibilité : Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : la "muse Bagnéraise" à Bagnères de Bigorre
Arrivée : la "muse Bagnéraise" à Bagnères de Bigorre
Balisage : ■ PR
Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre

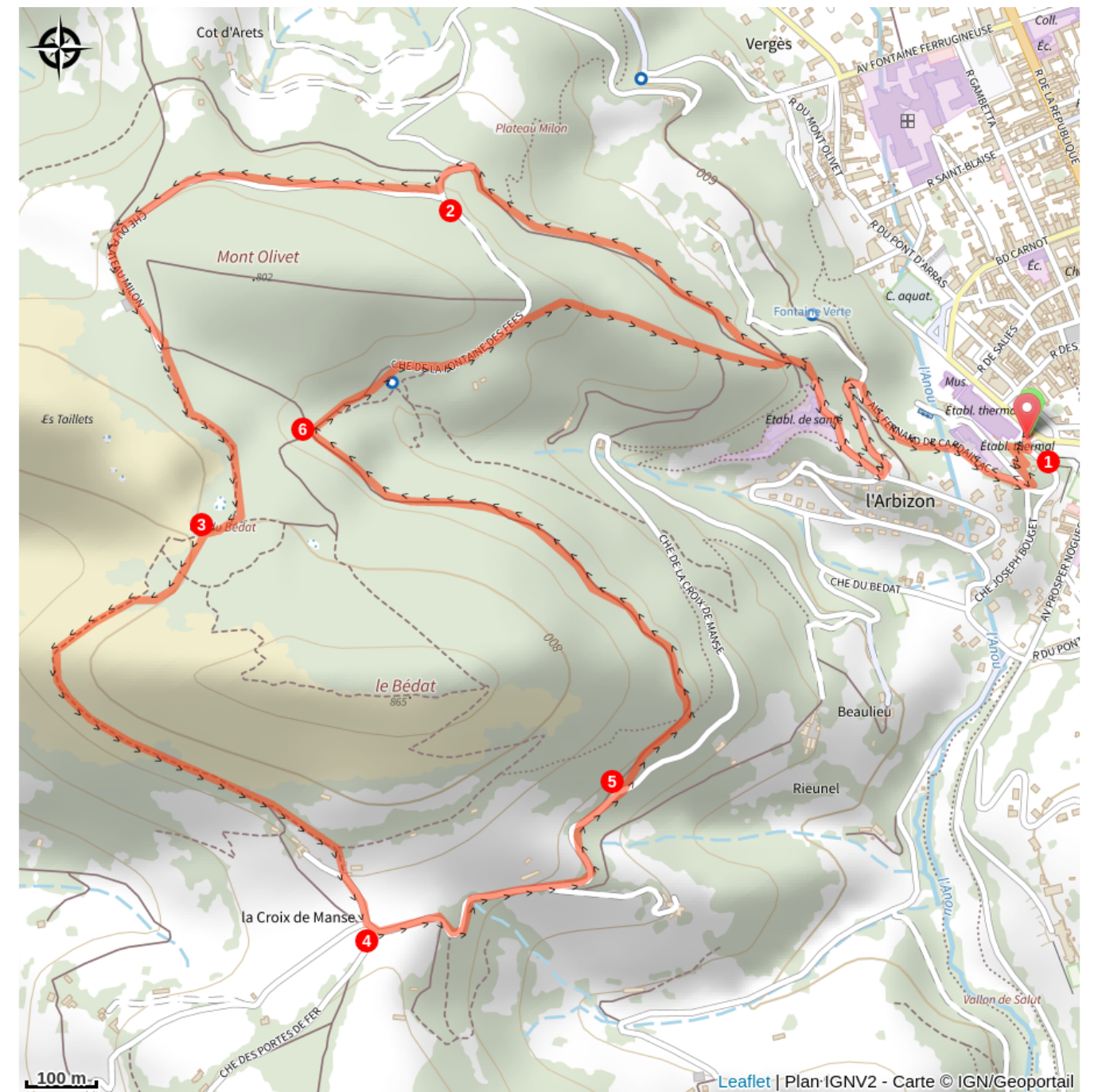
Profil altimétrique



Altitude min 562 m Altitude max 801 m

1. De la statue de la Muse Bagnéraise située à côté du Palarium des Grands Thermes, monter les lacets des thermes, passer derrière le kiosque et emprunter la petite route goudronnée qui domine les Thermes de la Reine. La suivre jusqu'à l'intersection, au niveau des bâtiments de la MGEN, et emprunter le chemin de gauche qui monte à flanc de forêt. Suivre les lacets jusqu'au plateau MILON.
2. Au plateau MILON, prendre à droite la petite route goudronnée qui conduit au stand de tir. Juste après ce dernier, vous parvenez au Col du Mon Olivet (bancs). Prendre à droite un sentier qui s'enfonce dans les bois (laisser le sentier qui s'élève le plus à droite sur une pente raide). Le suivre jusqu'au Col du Bédât (798m).
3. Franchir ce dernier et emprunter le chemin qui descend l'autre versant du Col au travers d'un bois de châtaigniers. Peu après, le sentier chemine à découvert sur le flan Sud-Ouest du Bédât. Il passe au-dessus d'une ferme et par une descente raide rejoint la route goudronnée et le Col de la Croix de Manse.
4. Descendre par la route jusqu'à la fontaine des Chits (oiseaux).
5. Peu après, un chemin s'élève à gauche et conduit jusqu'à l'entrée des Grottes du Bédât. Poursuivre le chemin qui conduit à une intersection.
6. En descendant à droite, rejoindre le plateau MILON en passant devant l'Auberge des Fées et continuer la descente jusqu'aux lacets des thermes.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

i **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

i **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

! **Recommandations**

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking des Grands Thermes de Bagnères de Bigorre

Accessibilité

 Itinéraire praticable en toute saison

i **Lieux de renseignement**

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.