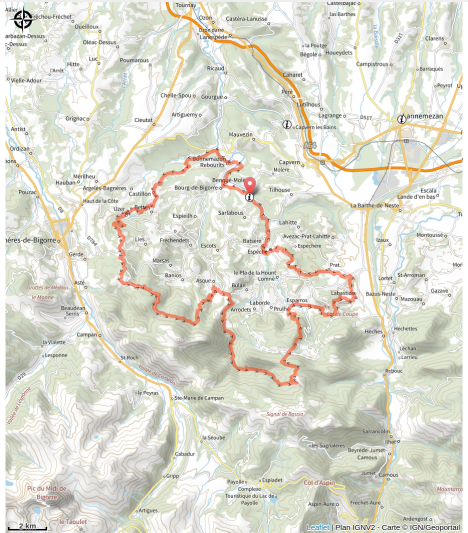


Tour des Baronnies



le tour des baronnies (Lortet) (OT Coeur des Pyrénées)



Une ouverture sur ce territoire intime niché au pied des Pyrénées.

A l'écart des grands axes de communication, entre Bagnères de Bigorre et Capvern, les Baronnies sont un véritable paradis pour les marcheurs. Cet itinéraire en boucle se réalise en 4 étapes.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance à pied

Durée : 4 jours

Longueur : 65.5 km

Dénivelé positif : 2603 m

Difficulté : Moyen

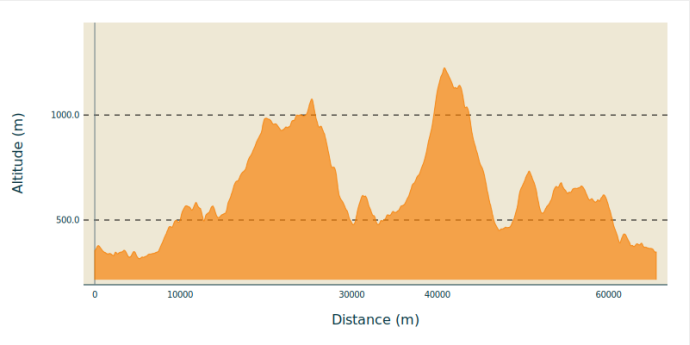
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Patrimoine et histoire, Point de vue et paysages

Itinéraire

- Départ** : Le Moulin des Baronnie, Sarlabous
- Arrivée** : Le Moulin des Baronnie, Sarlabous
- Balisage** :  GRP
- Communes** : 1. Sarlabous
2. Bourg-de-Bigorre
3. Benqué-Molère
4. Bonnemazon
5. Castillon
6. Bettes
7. Uzer
8. Gerde
9. Lies
10. Asté
11. Banios
12. Asque
13. Esparros
14. Labastide
15. Avezac-Prat-Lahitte
16. Lomné
17. Espèche
18. Batsère

Profil altimétrique



Altitude min 316 m Altitude max 1224 m

Le Tour des Baronnie s'effectue en 4 étapes (63km); des variantes permettent cependant de moduler le parcours à son envie.

- Etape 1: du Moulin des Baronnie à Uzer - 4h
- Etape 2: de Uzer à Asque - 4h25
- Etape 3: d'Asque à Esparros - 6h50
- Etape 4: d'Esparros au Moulin des Baronnie - 4h25

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Coeur des Pyrénées

info@coeurdespyrenees.com

Tel : 05 62 39 00 46

<https://coeurdespyrenees.com/>



Office de Tourisme Coeur des Pyrénées - Bureau de Lannemezan

24 rue Alsace Lorraine, 65300
LANNEMEZAN

lannemezan@coeurdespyrenees.com

Tel : 05 62 98 08 31

<https://coeurdespyrenees.com/>



Accessibilité :

bureau de Lannemezan

Bureau de capvern

Relais d'Informations Touristiques - Le Moulin des Baronnie

Tel : 05 62 39 05 14

<https://coeurdespyrenees.com/>



Étapes :

1. Étape 1 : Du Moulin des Baronnie à Uzer
13.7 km / 458 m D+ / 4 h
2. Étape 2 : D'Uzer à Asque
16.5 km / 644 m D+ / 4 h 15
3. Étape 3 : D'Asque à Esparros
18.0 km / 930 m D+ / 6 h 45
4. Étape 4 : D'Esparros au Moulin des Baronnie
17.3 km / 566 m D+ / 4 h 30

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

 **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

 **Recommandations**

Certains passages peuvent être dégradés et glissants par temps de pluie. Le parcours est traversé par endroits par des clôtures mobiles destinées à contenir des troupeaux: bien refermer les barrières.

 **Matériel**

Pour partir à pied pendant plusieurs jours dans la nature, emporter un minimum d'équipement. Opter pour des vêtements de randonnées adaptés à tous temps (vent, froid, pluie, chaleur...) et pour des chaussures de marche à semelle crantée adaptées au terrain et à vos pieds. Préparer dans votre sac à dos, un sac ou drap de couchage, des accessoires indispensable: gourdes, couteau, pharmacie, lampe de poche, sac poubelle, chapeau, bonnet, gants, lunettes de soleil et crème solaire.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Capvern, prendre la route de Benqué (D139) en direction de Molère et Benqué sur 5.5km. A l'intersection de la D139 et D14, prendre la direction de Sarlabous, le Moulin des Baronnies est à droite.

Parking conseillé

Moulin des Baronnies, Sarlabous