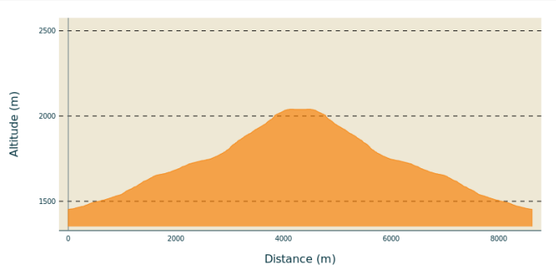
Itinéraire

Départ : Parking de Tournaboup (station de ski), Barèges
Arrivée : Parking de Tournaboup (station de ski), Barèges
Communes : 1. Barèges

Profil altimétrique



Altitude min 1452 m Altitude max 2040 m

Du parking de Tournaboup (1450 m), passer entre les bâtiments et les remontées mécaniques pour emprunter un large chemin vers le sud, en fond de vallée. Suivre très vite un sentier balisé en rouge et blanc sur votre gauche, légèrement ascendant au milieu de l'estive. Il passe juste au-dessus du bosquet de la Gaubie et rejoint une voie goudronnée.

1. Couper la route désaffectée (1550 m - voie Laurent Fignon) et continuer sur le sentier en face. Il atteint une piste empierrée, à suivre vers la droite sur près d'1,5 km pour remonter la vallée de la Gaubie. Après deux courbes, emprunter un pont (1740 m).
2. Intersection de sentiers de Pountou (1750 m) : suivre le chemin à droite. Il traverse le ruisseau Dets Coubous sur une passerelle et gravit la forte pente en une série de lacets (ne pas couper les lacets). Sur la partie haute, la pente s'aplanit et le sentier rejoint la cabane et le barrage du lac Dets Coubous.
3. **Lac Dets Coubous (2040 m).**

> Retour par le même itinéraire.

Variante : possibilité de poursuivre au-delà du lac de barrage Dets Coubous pour découvrir une belle enfilade de lacs : lac de la Jonquère, lac Blanc, lac de Tracens ou lac Nère.
Depuis le barrage, compter 20min de marche (+70m de dénivelé) pour atteindre le premier de ces lacs, le lac de la Jonquère.

Sur votre chemin...

Toutes les infos pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

-Période de praticabilité :
Idéalement de fin mai à début novembre.
Itinéraire déconseillé en présence de neige (hiver et première partie du printemps).

-Zone pastorale :
Tenir son chien en laisse.

-Ne pas couper les lacets dans la montée et descente du lac Dets Coubous.

Comment venir ?

Transports

Le départ de l'itinéraire est accessible directement en transports publics uniquement en haute saison estivale : vacances scolaires d'été et week-ends de juin et septembre.

- Gare SNCF la plus proche : LOURDES

- Liaison par bus Lourdes > Barèges (village)
Ligne de bus LIO n°965, circule toute l'année.
Descendre à l'arrêt de bus "*Barèges - place du docteur Fourment*".
> Consulter les horaires.

- Du village de Barèges au départ de la rando (Tournaboup), plusieurs options :
> Navette communale Barèges-Tournaboup.
Navette communale sans réservation : 1 seule montée quotidienne (pas de retour) départ à 7h30 devant l'Office de Tourisme de Barèges.
Circule pendant les vacances scolaires d'été. Tarif : 2 € / pers.

> Navette estivale Argelès-Gazost > Barèges > Tournaboup > La Mongie
Descendre à l'arrêt "*Barèges - Tournaboup*".
Circule en juillet-août. Sans réservation préalable.
Tarifs : 2 € par personne et par trajet.
Consulter les horaires.

Le lac Dets Coubous

Barèges - Tourmalet - Barèges

Au bord du lac ((c) Inès Trey)

L'ascension jusqu'au lac de barrage Dets Coubous présente une belle approche du massif granitique du Néouvielle.

Infos pratiques

- Pratique : A Pied
- Durée : 3 h 45
- Longueur : 8.6 km
- Dénivelé positif : 589 m
- Difficulté : Moyen
- Type : Aller-retour
- Thèmes : Lac
- Accessibilité : Chien autorisé en laisse, Départ accessible en transports publics

> Navettes du bike park de Barèges
au départ de Lourdes, Argelès, Luz ou Barèges.
Infos sur les navettes Bike Park Barèges.

> A pied :
Rejoindre le lieu-dit Tournaboup par un sentier balisé (GR10 - marques blanches et rouges), depuis le village de Barèges.
Depuis le village, compter environ 50min de marche et 250m de dénivelées pour atteindre le départ à Tournaboup).

Accès routier

A Luz-Saint-Sauveur, remonter la route du col du Tourmalet (D 918). Traverser Barèges et continuer sur 3 km pour trouver le grand parking de Tournaboup (départ de télésièges, auberges).

Parking conseillé

Parking de Tournaboup, Barèges

Accessibilité

Chien autorisé en laisse
Départ accessible en transports publics

Lieux de renseignement

Bureau d'Information Touristique de Barèges
Place Urbain Cazaux, 65120 BAREGES

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 92 16 00
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/bareges-tourmalet-0