

E2 Lesponne rive gauche



(@TPM)



Parcourez la vallée préservée de Lesponne sur ses deux versants pour un panorama magnifique en belvédère

Un super circuit plutôt typé montagne qui fait le tour de la vallée de Lesponne. Si vous allez d'abord monter tranquillement le long de l'Adour de Lesponne, c'est ensuite plus exigeant pour rejoindre la croix de Béliou et son magnifique point de vue. S'en suivra une suite de 3 descentes variées pour revenir à Beudéan.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 29.0 km

Dénivelé positif : 1169 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Eaux et rivières, Point de vue et paysages

Itinéraire

Départ : Beaudéan

Arrivée : Beaudéan

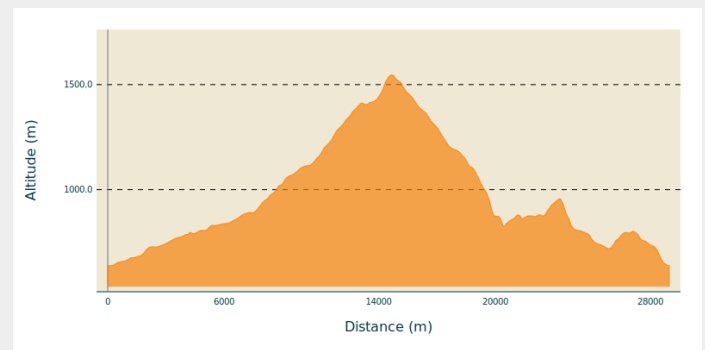
Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Beaudéan

2. Campan

3. Bagnères-de-Bigorre

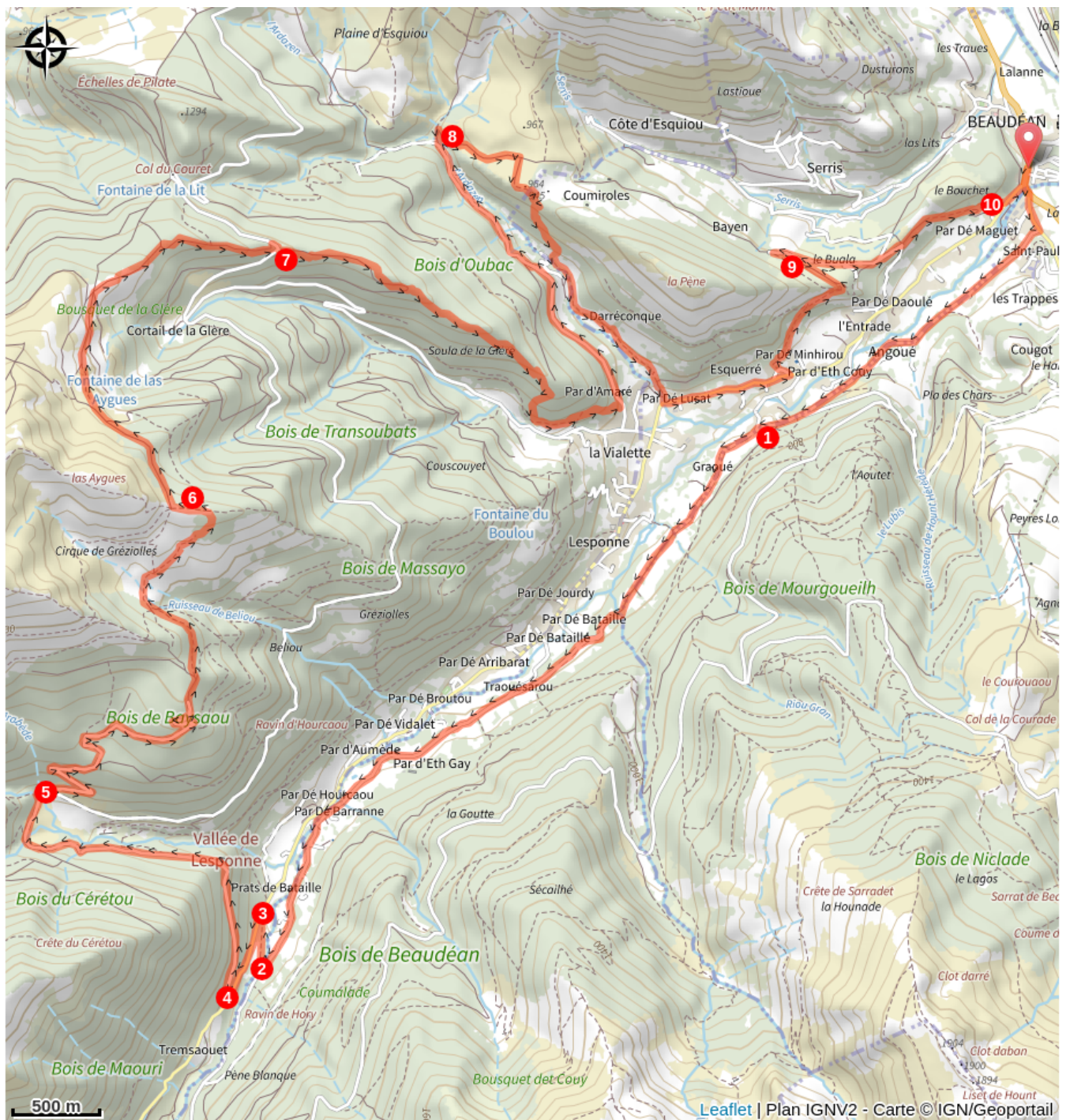
Profil altimétrique



Altitude min 638 m Altitude max 1546 m

1. Remonter la vallée par un sentier large.
2. Tourner à droite puis traverser le pont.
3. Tourner à gauche sur la route.
4. Tourner à droite sur la piste forestière qui mène qu départ de la randonnée vers le Montaigu.
5. Traverser le pont et poursuivre la montée
6. Passer devant la Croix de Beliou
7. Traverser la route en dessous du col du Couret
8. Succession de descentes et montées à travers bois
9. Rejoindre le Vallon de Serris
10. Descendre jusqu'au village de Beaudéan

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Parking conseillé

Départ Porte E de Beaudéan, Parking route des Cols

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.