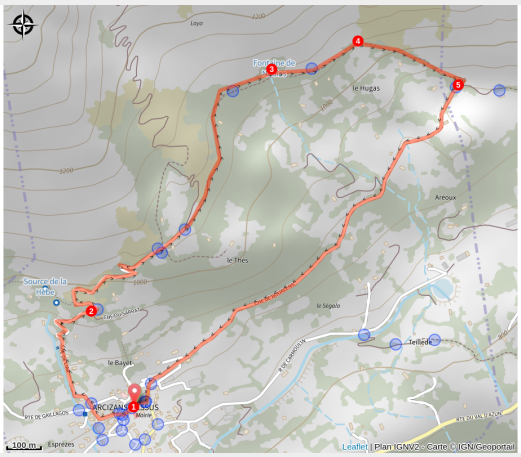
Sources de Nabias

Val d'Azun

Entre bosquets et points de vue



Un sentier panoramique au cœur du piémont pyrénéen.

La Boucle des Sources de Nabias est une promenade aussi agréable que rafraîchissante. Dès le départ de la mairie, vous serez captivés par le charme des moulins à eau pittoresques et l'écloserie.

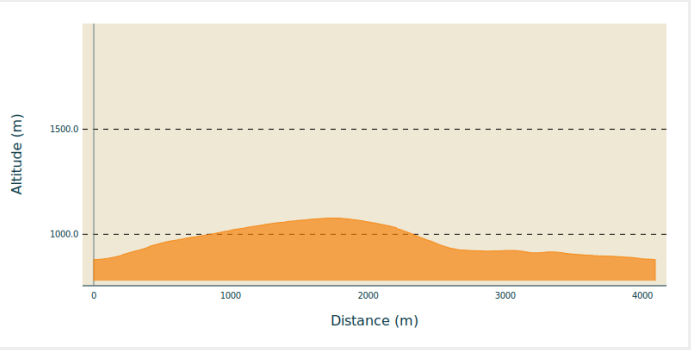
Infos pratiques

- Pratique : A Pied
- Durée : 1 h 45
- Longueur : 4.1 km
- Dénivelé positif : 205 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Point de vue et paysages
- Accessibilité : Chien autorisé en laisse, En famille, Itinéraire praticable en toute saison

Itinéraire

Départ : Rue de la Mairie, Arcizans-Dessus
Arrivée : Rue de la Mairie, Arcizans-Dessus
Balisage : PR
Communes : 1. Arcizans-Dessus
2. Arras-en-Lavedan

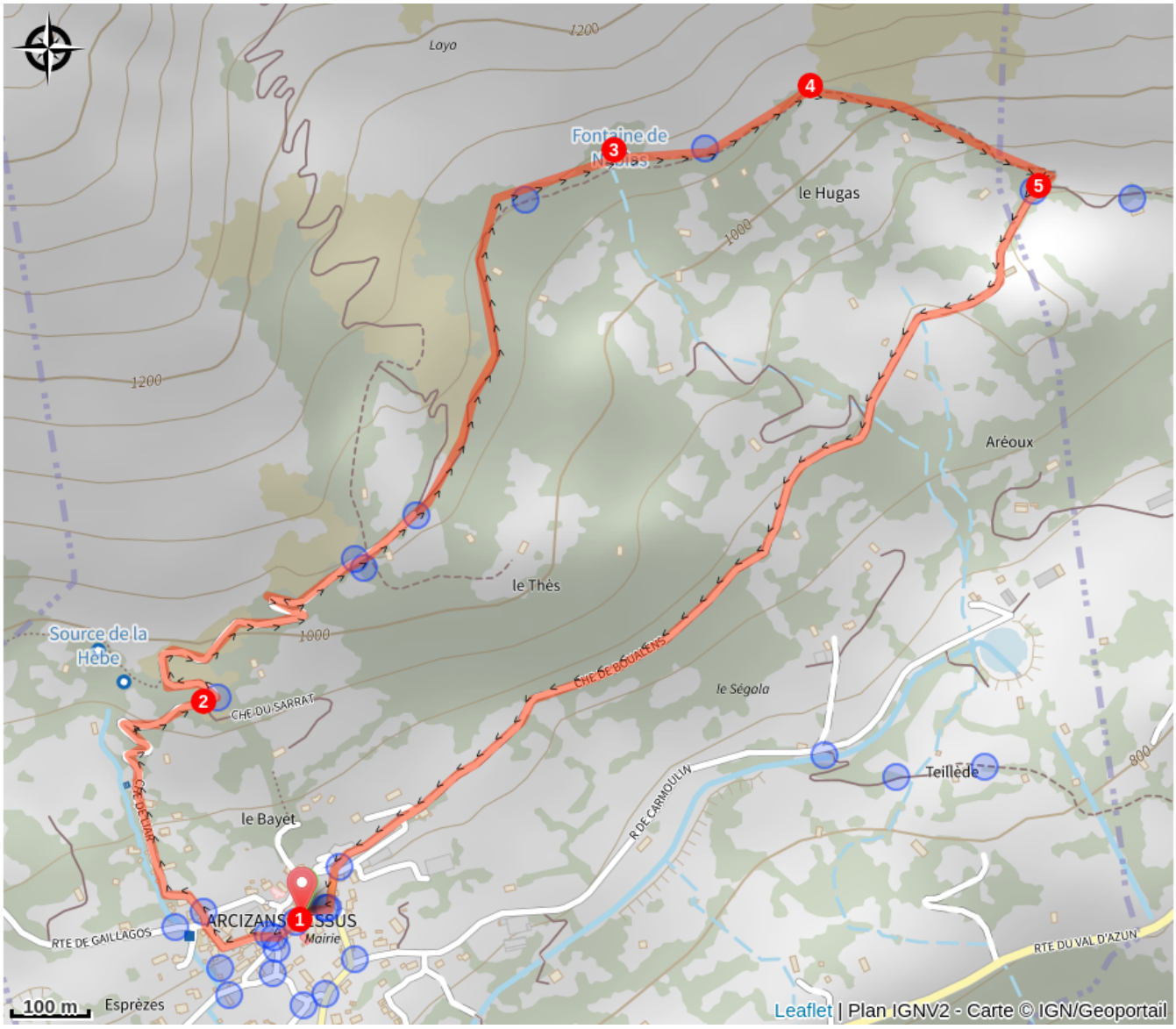
Profil altimétrique



Altitude min 879 m Altitude max 1077 m

1. L'itinéraire débute à la mairie du village, où vous prendrez à gauche en direction de la maison jaune. Suivez les panneaux d'orientation jusqu'au croisement en forme de Y, où vous emprunterez la voie du milieu en direction de la place du lavoir. De là, dirigez-vous vers la "voie sans issue, côte à 16 %". Une montée légèrement abrupte vous mènera le long du ruisseau, vous permettant de découvrir quelques moulins à eau sur votre gauche.
2. Ensuite, la route goudronnée se transformera en une piste de terre, vous plongeant au cœur de la nature. Un peu plus haut, à une intersection, continuez tout droit, en ignorant le sentier qui monte sur la gauche en direction du col de Liar (barrière). Peu après, la piste se sépare en deux. Poursuivez par la piste de droite et franchir la barrière pastorale (bien la refermer).
3. Pour atteindre les sources de Nabias, quitter le chemin principal pour emprunter un petit sentier qui grimpe sur la gauche (panneau "Fontaine de Nabias"). Au-delà des sources, le sentier se poursuite et redescend pour retrouver le large chemin.
4. Le chemin entame alors la descente qui vous dévoilera des vues panoramiques sur les sommets environnants. Soyez prudents sur cette portion plus raide et caillouteuse, témoignage des "ravinages" des orages.
5. En bas de la descente, au carrefour, empruntez le chemin de droite. La piste vous ramènera à Arcizans-Dessus, au travers d'ambiances bucoliques entre praires, granges et bosquets. Profitez de vues sur le Massif des Gabizos en fond de vallée, et laissez-vous séduire par la vue panoramique s'étendant d'Hautacam aux Gabizos, en passant par le majestueux Pic du Cabaliros.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

Recommandations

- Période conseillée :
Itinéraire praticable en toute saison (hors périodes de neige).

- Difficultés :
Deux passages raides : le premier au tout départ (passage court et sur un terrain confortable) ; le deuxième à l'extrémité de la boucle (chemin plus raide et caillouteux, mais sur un court tronçon).

- Troupeaux :
Une partie de l'itinéraire traverse des zones pastorales où certains troupeaux pâturent librement. Garder ses distances avec les animaux. Penser à bien refermer les barrières derrière soi et à tenir les chiens en laisse.

- Respect des propriétés privées :
Les granges et leurs prairies attenantes sont des propriétés privées, merci de ne pas pénétrer dans les parcelles et de rester sur les chemins.

Comment venir ?

Accès routier

Sur la route d'Azun (D918), prendre à droite direction Arcizans-Dessus.

Parking conseillé

Rue de la Mairie, Arcizans-Dessus (nombre de places de parking limité)

Accessibilité

Chien autorisé en laisse · En famille · Itinéraire praticable en toute saison

Lieux de renseignement

Office de Tourisme d'Argelès-Gazost
15 Place de la République, 65400 ARGELES GAZOST

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : +33 (0)5 62 97 00 25
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/vallee-d-argeles-gazost

Office de Tourisme et Maison du Parc national d'Arrens-Marsous
1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com
Tel : 05 62 97 49 49
https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun