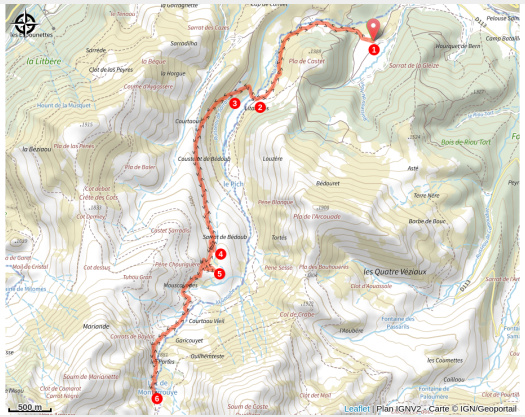


le lac de Montarrouye



(@tourmaletpicdumidi)



Petit lac et grands espaces

Cette randonnée vous mène le long de la vallée de la Gaube jusqu'au petit lac de Montarrouye. Durant l'été ces grands espaces deviennent le royaume des troupeaux.

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 5 h

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 743 m

Difficulté : Moyen

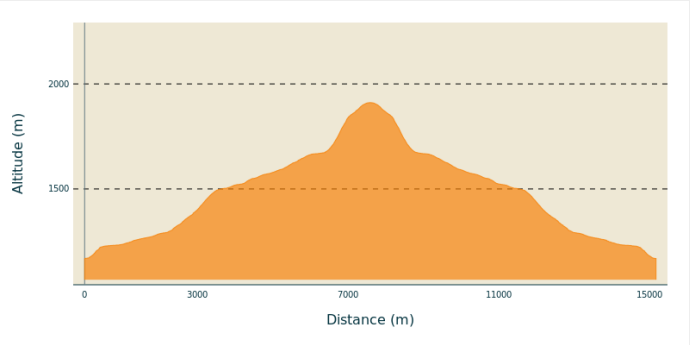
Type : Aller-retour

Thèmes : Eaux, lacs et cascades, Pastoralisme

Itinéraire

Départ : Payolle, route de la Prade
Arrivée : Payolle, route de la Prade
Balisage :  PR
Communes : 1. Ancizan
2. Campan

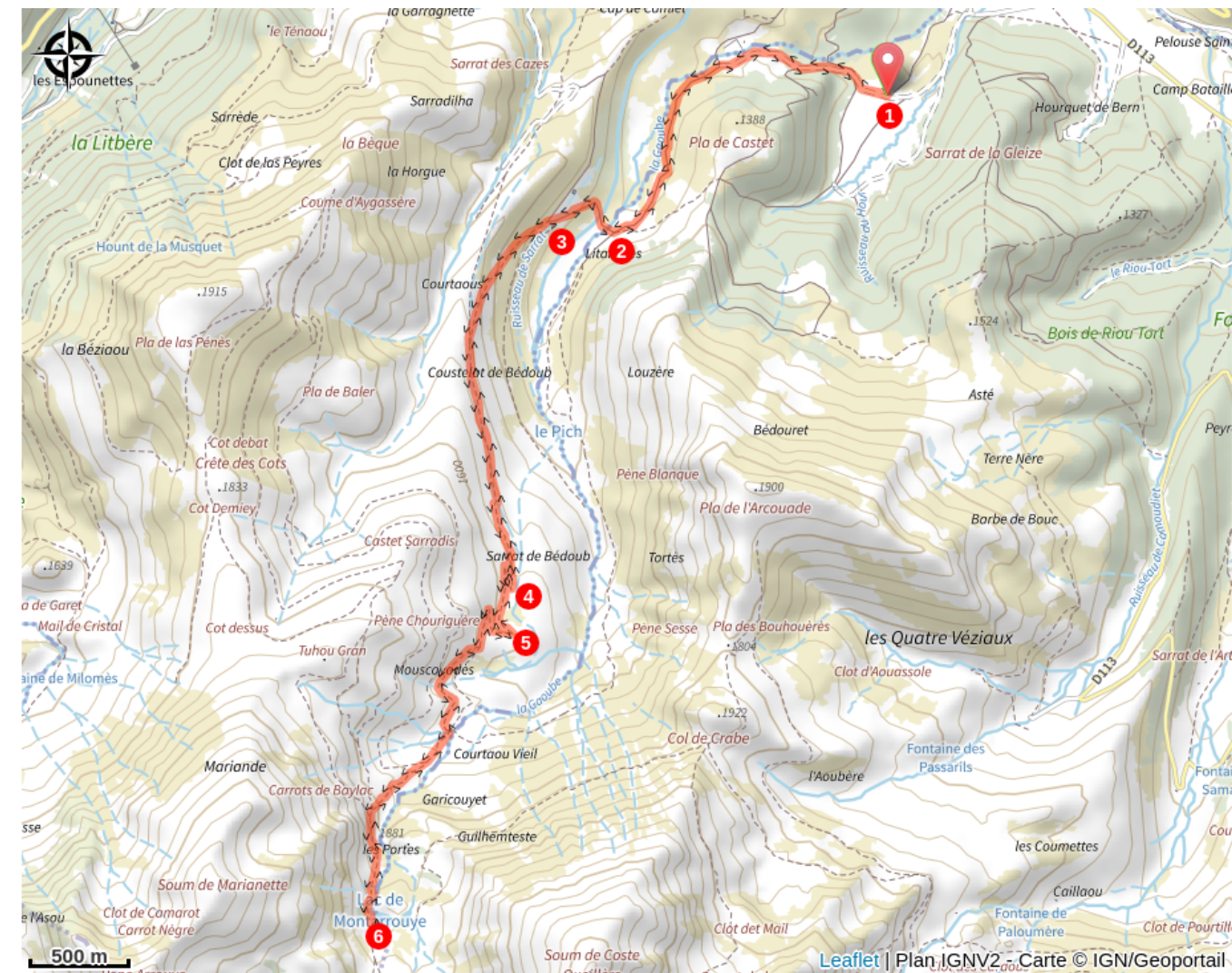
Profil altimétrique



Altitude min 1168 m Altitude max 1911 m

1. Emprunter le large chemin herbeux qui s'élève vers l'ouest. Poursuivre le long du torrent de la Gaoube (on longe le courtaou d'Artigussy et ses leytés sur l'autre berge) sur 2 km avant d'atteindre un enclos à bétail.
2. Partir à droite, franchir le torrent sur un pont et monter au courtaou des Esclozes (cabane ; abri et table).
3. S'élever sur quelques mètres et déboucher sur un chemin herbeux. Le suivre à gauche sur 50 m et monter à droite dans les fougères puis les pelouses. Atteindre un gradin herbeux. Etre attentif au balisage : laisser un chemin horizontal qui part vers le sud pour monter à droite et emprunter le sentier légèrement en contrehaut. Après un long cheminement horizontal à flanc de versant, le sentier longe un replat puis s'oriente à droite et grimpe à travers les pelouses (sud-ouest) jusqu'à une petite crête herbeuse.
4. La franchir puis monter à droite et poursuivre à flanc de versant jusqu'à un vaste replat.
5. Ne pas se diriger vers la cabane du Pla des Gats mais monter à droite et contourner le replat par le haut, à flanc de versant. Grimper sur un petit ressaut puis s'élever à droite sur quelques mètres avant de poursuivre vers le sud. Le sentier domine le torrent, passe au pied de barres rocheuses puis parvient au lac de Montarrouye (1907 m ; une cabane en contre-haut du lac peut servir d'abri).
6. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Chien autorisé

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.



Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.



Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à éviter en présence de neige. Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Comment venir ?

Accès routier

Payolle, à 7,6km de Sainte-Marie-de-Campan par la D 918 (direction col d'Aspin), la D 113 (route de la Hourquette d'Ancizan) sur 200 m, puis à droite la route de la Prade sur 1,1 km.

Parking conseillé

Au bord de la route (panneau)

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre
3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie
info@tourmaletpicdumidi.fr
Tel : 05 62 95 50 71
https://www.tourmaletpicdumidi.fr
Accessibilité :
1.

