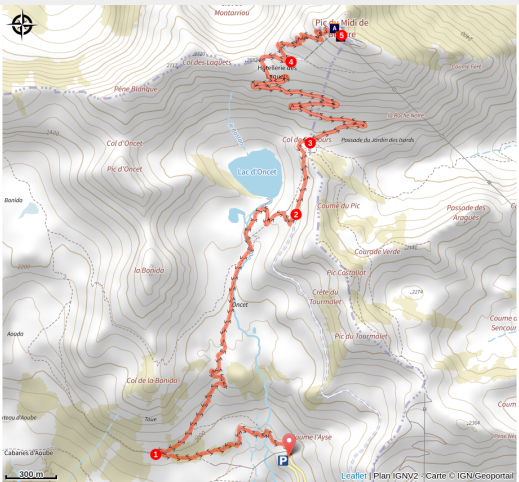


# Le Lac d'Oncet et le Pic du Midi de Bigorre

Barèges - Tourmalet



(©Matthieu Pinaud)



L'ascension du sommet le plus emblématique des Pyrénées, une montée à bord du vaisseau des étoiles.

Ici, lorsque l'on dit : "le Pic", c'est du Pic du Midi de Bigorre que l'on parle, tant, dans son splendide isolement, ce belvédère de 2877m surplombe un océan de cimes. Respirez profondément, ouvrez grand les yeux, le paysage qui s'offre à vous compte parmi ceux que l'on n'oublie pas.

## Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 5 h

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 900 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

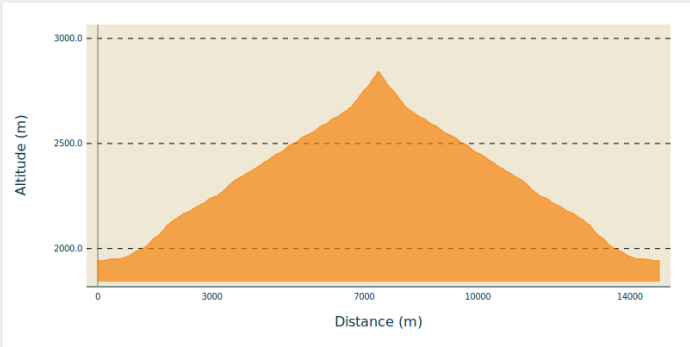
Thèmes : Cols et Sommets, Eaux, lacs et cascades, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

# Itinéraire

**Départ** : Virage de Toue, route du col du Tourmalet, Barèges  
**Arrivée** : Virage de Toue, route du col du Tourmalet, Barèges  
**Balisage** :  GR  PR  
**Communes** : 1. Sers  
2. Bagnères-de-Bigorre

## Profil altimétrique



Altitude min 1942 m Altitude max 2842 m

**ATTENTION : Suite à un arrêté préfectoral l'ascension du Pic du Midi depuis le col de Sencours est fermée au public jusqu'en Juin 2026. (Travaux et risque déboulements)**

Du virage de Toue (1944 m), suivre à gauche de la route le sentier horizontal qui traverse nettement au-dessus du replat de la cabane pastorale éponyme. Il coupe le lit de plusieurs ruisselets puis progresse vers l'ouest jusqu'à atteindre une intersection de sentiers (1970 m).

1. Continuer sur le sentier en face, balisé en rouge et blanc. Parvenus à une seconde intersection (2000 m), bifurquer à droite et poursuivre avec le GR® qui grimpe régulièrement à flanc de versant. Quelques lacets sont utiles pour remonter une combe et franchir un ressaut (2140 m), d'où la vue sur le Pic est saisissante. Poursuivre tout droit sur un vaste replat herbeux, puis au fond du vallon dessiné par le ruisseau d'Oncet. Plus haut (2225 m), traverser le ruisseau puis continuer à le suivre sur la rive opposée (ignorer un sentier raide à droite).
2. Parvenir ainsi à une intersection avec un chemin plus large (2250 m), quelques dizaines de mètres avant d'atteindre le lac d'Oncet. Remonter ce chemin à droite, pour rejoindre une piste carrossable qu'il convient de suivre vers la gauche, en dominant le lac d'Oncet.
3. Des ruines annoncent votre arrivée au col de Sencours (2379 m) : progresser longuement sur la large piste en face (laisser le GR® basculer à droite dans la Coume du Pic); elle gravit le versant sud du Pic en décrivant cinq larges lacets. Au-dessus des ruines de l'hôtellerie des Laquets, la piste décrit encore un virage et parvient à une intersection (2661 m).
4. Quitter le chemin carrossable pour un sentier sur la gauche ; grimper ainsi dans les éboulis de rocaille brune, là aussi en plusieurs courts virages, pour vous rapprocher de l'observatoire.
5. Terrasse Baillaud du Pic du Midi de Bigorre (2877 m) ; une billetterie permet d'accéder à la terrasse touristique et au musée.

Le retour s'effectuera par le même itinéraire.

# Sur votre route...



## L'observatoire actuel du Pic du Midi (A)

Le Pic du Midi, c'est un lieu naturel majestueux mais c'est aussi une fantastique aventure humaine. Cette épopée commence dès le XVIIIème siècle lorsque des scientifiques tels que François de Plantade, Monge ou D'Arcet commencent à y effectuer des mesures atmosphériques et observations astronomiques. C'est en 1870 que démarre la construction de l'observatoire, dont les premiers bâtiments seront achevés une douzaine d'années plus tard. Les conditions extrêmes feront de ce projet scientifique un véritable défi pour tous ces hommes.



## La RICE (B)

La Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) du Pic du Midi a été créée à l'origine pour contrer le phénomène de pollution lumineuse, c'est-à-dire les halos de lumière artificielle qui interfèrent dans la qualité de l'observation astronomique. La démarche vers la labellisation a permis d'engager une dynamique de développement durable sur une partie du territoire haut-pyrénéen. La pollution lumineuse c'est aussi la mise en danger des animaux et des plantes, des problèmes de santé publique, des dépenses énergétiques inutiles, la fin de la magie des nuits à la belle étoile, la fin du rêve... La zone cœur de la RICE mesure 600 km2 et s'appuie sur le tracé des espaces naturels protégés déjà existants pour ne pas générer de contraintes nouvelles (Parc national des Pyrénées, Réserve du Néouvielle, Réserve d'Aulon). Cette zone n'est pas habitée et ne contient aucun éclairage permanent.

Crédit : Ronan ROGER

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

### Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

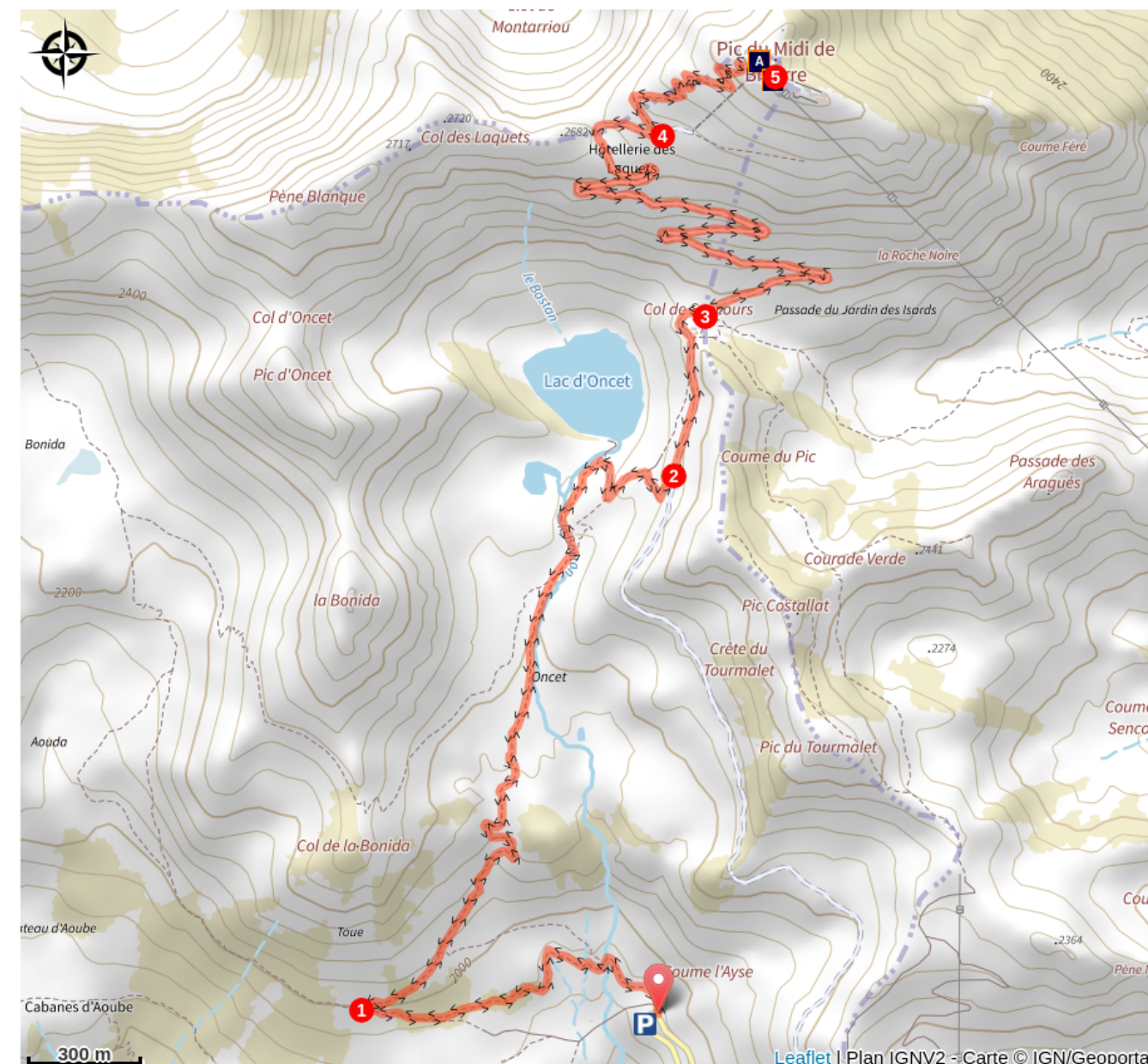
https://www.tourmaletpicdumidi.fr

Accessibilité :

1.



## Sur votre route...



L'observatoire actuel du Pic du Midi  
(A)



La RICE (B)



# Toutes les informations pratiques

 **Chien autorisé**

Sur cet itinéraire, les chiens sont autorisés mais doivent être tenus en laisse.

 **Zone pastorale**

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse.  
Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

 **Recommandations**

- Difficultés :  
Itinéraire à n'entreprendre qu'en l'absence de neige (en saison estivale).  
Itinéraire sans grande difficulté mais constamment en altitude, donc éviter les jours de brouillard ou de vent et prévoir des vêtements chauds pour le sommet.

- Accès piéton à l'observatoire du Pic du Midi :  
Une billetterie permet d'accéder aux terrasses panoramiques du Pic du Midi, son musée et tous ses services.

- Accès aux chiens :  
Les chiens sont autorisés sur l'itinéraire mais sont interdits dans l'enceinte du Pic du Midi (terrasse et musée).

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci-dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
- un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
- un sac à dos avec une gourde d'eau,
- une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
- une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
- trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
- un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.

Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

**Itinéraire à n'entreprendre qu'en l'absence de neige (en saison estivale)**  
Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

**Comment venir ?**

**Accès routier**

A Barèges, suivre la route du col du Tourmalet (D 918) sur une dizaine de kilomètres. La route décrit une longue traversée sous des remontées mécaniques et atteint, juste après la borne 39, le virage en épingle de Toux. Se garer ici.

ATTENTION : la route du col du Tourmalet est fermée en hiver et une partie du printemps.

**Parking conseillé**

Virage de Toux, route du col du Tourmalet, Barèges

**Accessibilité**

 Chien autorisé en laisse