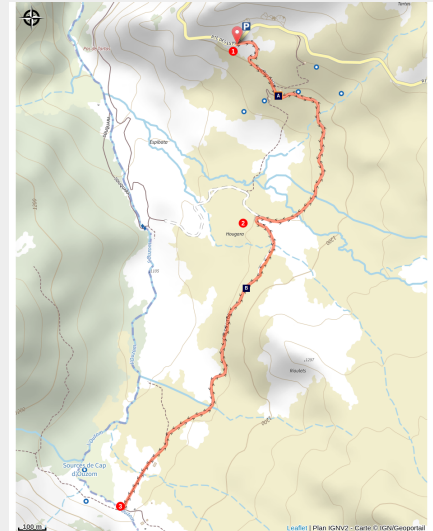


Le cirque du Litor



Le cirque du Litor ((c) Julien Liron)



Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 2 h 15

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 105 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Pastoralisme, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse, En famille

Une promenade sur les pistes pastorales pour comprendre le fonctionnement des éleveurs de la vallée d'Arbéost et découvrir le joli cirque du Litor.

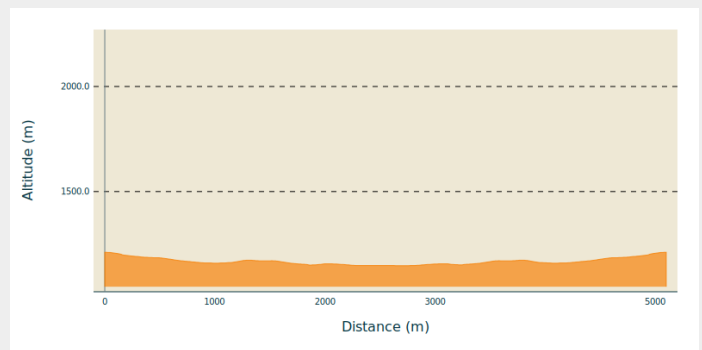
Itinéraire

Départ : Route D126, entre col du Soulor et Arbéost

Arrivée : Route D126, entre col du Soulor et Arbéost

Communes : 1. Arbéost

Profil altimétrique



Altitude min 1147 m Altitude max 1211 m

1 - Depuis la route D126, emprunter la piste pastorale dotée d'une barrière (souvent ouverte) qui descend et passe entre deux cabanes pastorales. Dépasser les cabanes et poursuivre sur cette piste, entre les troupeaux (en été).

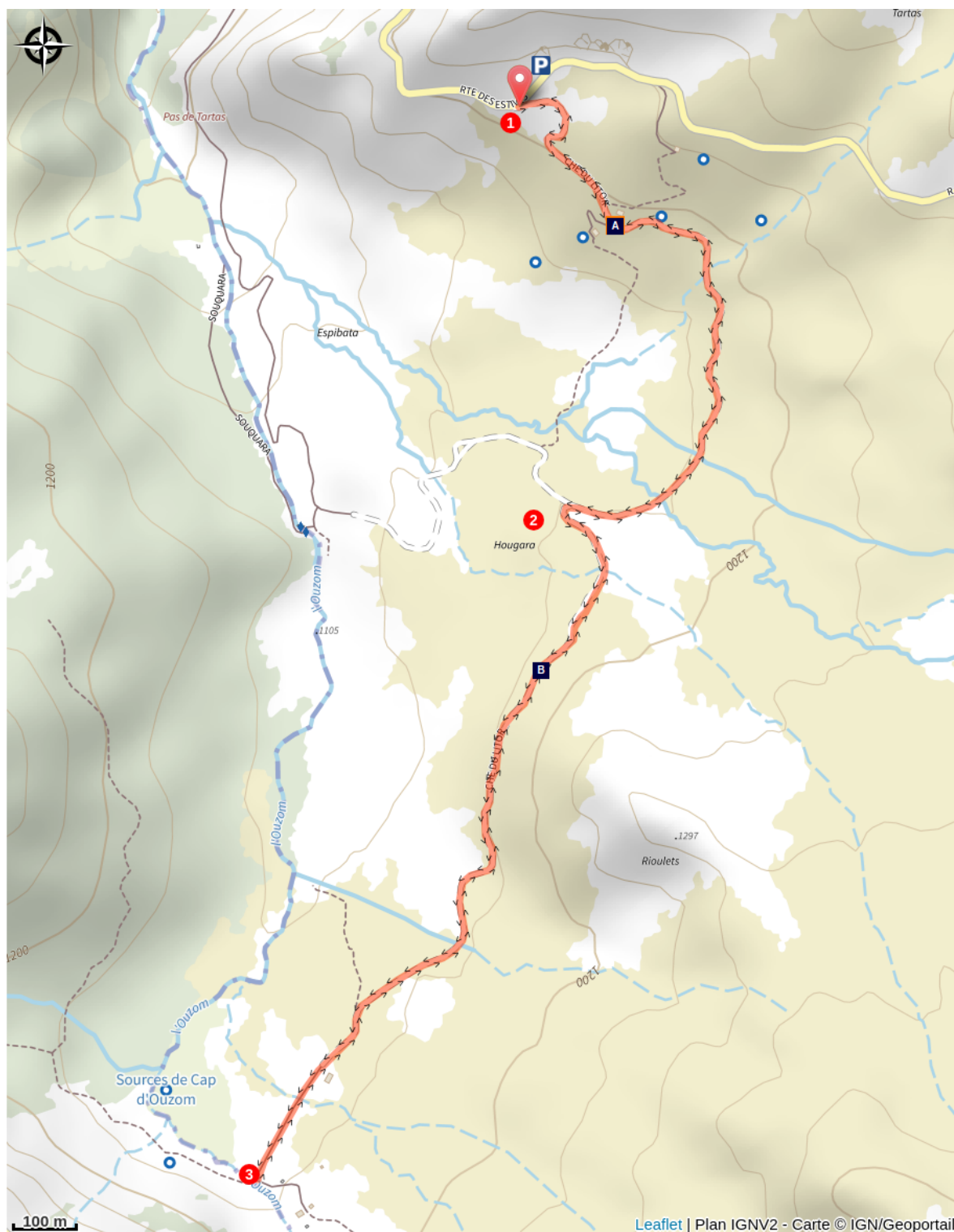
2 - A un carrefour de pistes, prendre celle de gauche. La piste serpente tranquillement dans ce paysage de landes pour rejoindre le fond du cirque du Litor.

3 - Cirque du Litor : l'itinéraire se termine au pied du cirque, à proximité des cabanes pastorales du Litor.

Vous apercevez à proximité des cabanes récentes, les ruines des anciens abris en pierre qui servaient autrefois à faire la traite des animaux.

> [Retour par le même itinéraire.](#)

Sur votre route...



 Cabanes de traite (A)

 Le vautour fauve (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

-Zone pastorale (troupeaux) :

Les troupeaux sont très nombreux en saison sur ce secteur.

Les chiens doivent être impérativement tenus en laisse.

N'approchez pas les troupeaux et contournez-les s'ils occupent la piste.

>Présence possible de patous (chiens de protection des troupeaux) : il est possible que vous rencontriez un troupeau gardé par des chiens de protections (patous) : si les chiens vous approchent en aboyant, ce n'est pas une agression, arrêtez-vous et restez calme (ne pas courir, crier ou chercher à effrayer le chien), puis lorsque les chiens vous ont identifié et s'apaisent, poursuivez tranquillement et contournez largement le troupeau.

>VIDEO :

Avant de partir, familiarisez-vous avec les bons réflexes à avoir face aux patous : [consulter la VIDEO : conseils et recommandations face à un patou.](#)

-Période favorable :

> En été : l'itinéraire est très exposé au soleil.

> En hiver et en début de printemps : les parois du cirque du Litor sont très avalancheuses, il est conseillé de ne pas approcher du pied des parois du cirque.

-Stationnement :

Attention, il n'y a pas de véritable parking.

Le stationnement se fait le long de la route D126, dans les décrochements situés en face du départ de la piste du Litor.

Merci de ne pas gêner la circulation de la route, ni d'entraver l'accès aux pistes ou aux équipements pastoraux.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Argelès-Gazost, suivre direction Arrens-Marsous, et rejoindre le col du Soulor.

Au col, descendre le col du Soulor sur l'autre versant en direction d'Arbéost (D126).

A 1,8 km du col, stationnez votre véhicule sur la droite de la route en face d'une piste dotée d'une barrière (souvent ouverte).

Parking conseillé

Bord de route D126, au niveau départ de la piste du Litor

Accessibilité



Chien autorisé en laisse



En famille

Lieux de renseignement

Office de Tourisme et Maison du Parc national d'Arrens-Marsous

1 Place du Val d'Azun, 65400 ARRENS-MARSOUS

infotourisme@valleesdegavarnie.com

Tel : 05 62 97 49 49

<https://www.valleesdegavarnie.com/ete/ma-destination/val-d-azun>



Sur votre route...



Cabanes de traite (A)

Le cirque du Litor, situé dans la vallée de l'Ouzoum abrite plusieurs cabanes dites de traite. Vous pourrez observer plusieurs générations de ces cabanes.

Les premières datant du 19^{ème} siècle sont de petite taille et parfois en ruines, elles sont en pierres sèches et en lauzes. Elles sont souvent à proximité de sources d'eau car les anciens bergers y réalisaient la traite, la fabrication du fromage. Tout au début de la promenade en bas des derniers lacets vous observerez sur votre gauche plusieurs petites constructions dans un renfoncement.

En vous approchant vous verrez comme des petits fenêtres à même le sol ce sont des Leytés ou réfrigérateurs de l'époque. Ils étaient construits pour mettre le lait au frais en attendant de le descendre dans la vallée. Ils sont constitués d'une excavation et un petit cours d'eau les traverse.

La seconde génération de cabanes est en bois et date de 2004. Ces cabanes ont été réalisées par la commune d'Arbéost et louées aux agriculteurs ayant des troupeaux laitiers. Ces cabanes plus grandes permettent de réaliser la traite à l'abri et dans de meilleures conditions pour les hommes comme pour les troupeaux. L'hiver elles servent à ranger le matériel agricole. Aujourd'hui les bergers font la traite le matin et le soir et redescendent le lait dans le village pour assurer la transformation en fromage qui sont ensuite affinés dans les saloirs pendant 1 mois ½ à 2 mois.

NB : les cabanes de traite ne sont pas accessibles au public.

Crédit : (c) Julien Liron



✈ Le vautour fauve (B)

Avec une envergure allant de 2,30 m à 2,80 m, le vautour fauve est un superbe rapace qui anime le ciel pyrénéen. Appelé aussi "éboueur du ciel", ce charognard ne consomme que les bêtes mortes.

Contrairement au Gypaète barbu, à l'Aigle royal, et autres rapaces, le vautour fauve vit en colonie. Il est facilement repérable à sa grande envergure, son coup décharné (non visible en vol) et à ses plumes claires (couleur caramel) sur le dessus et sombre dessous.

Vous l'observerez assez facilement sur le secteur.

[>En savoir plus sur le vautour fauve dans les Pyrénées.](#)

Crédit : (c) Julien Liron