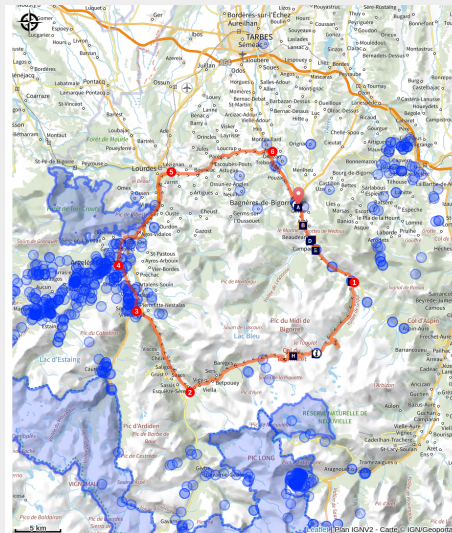


# Tourmalet circuit 5 FFC

Barèges - Tourmalet



(@TPM)



## La montée du mythique Tourmalet versant Ouest

Ce circuit difficile fait découvrir le versant ouest du géant pyrénéen à travers la vallée de Campan et la longue montée vers La Mongie.

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Longueur : 99.0 km

Dénivelé positif : 2114 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets,  
Patrimoine et histoire

# Itinéraire

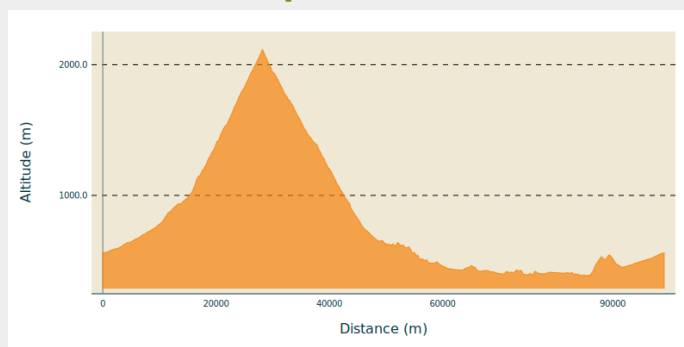
**Départ** : Bagnères de Bigorre

**Arrivée** : Bagnères de Bigorre

**Communes** : 1. Bagnères-de-Bigorre

2. Asté
3. Beaudéan
4. Campan
5. Barèges
6. Sers
7. Betpouey
8. Viella
9. Esterre
10. Luz-Saint-Sauveur
11. Esquièze-Sère
12. Sassis
13. Saligos
14. Chèze
15. Cauterets
16. Villelongue
17. Soulom
18. Pierrefitte-Nestalas
19. Adast
20. Saint-Savin
21. Lau-Balagnas
22. Argelès-Gazost
23. Ayzac-Ost
24. Agos-Vidalos
25. Viger
26. Aspin-en-Lavedan
27. Lugagnan
28. Lourdes
29. Lézignan
30. Arcizac-ez-Angles
31. Escoubès-Pouts
32. Orincles
33. Loucrup
34. Montgaillard
35. Trébons
36. Pouzac

## Profil altimétrique



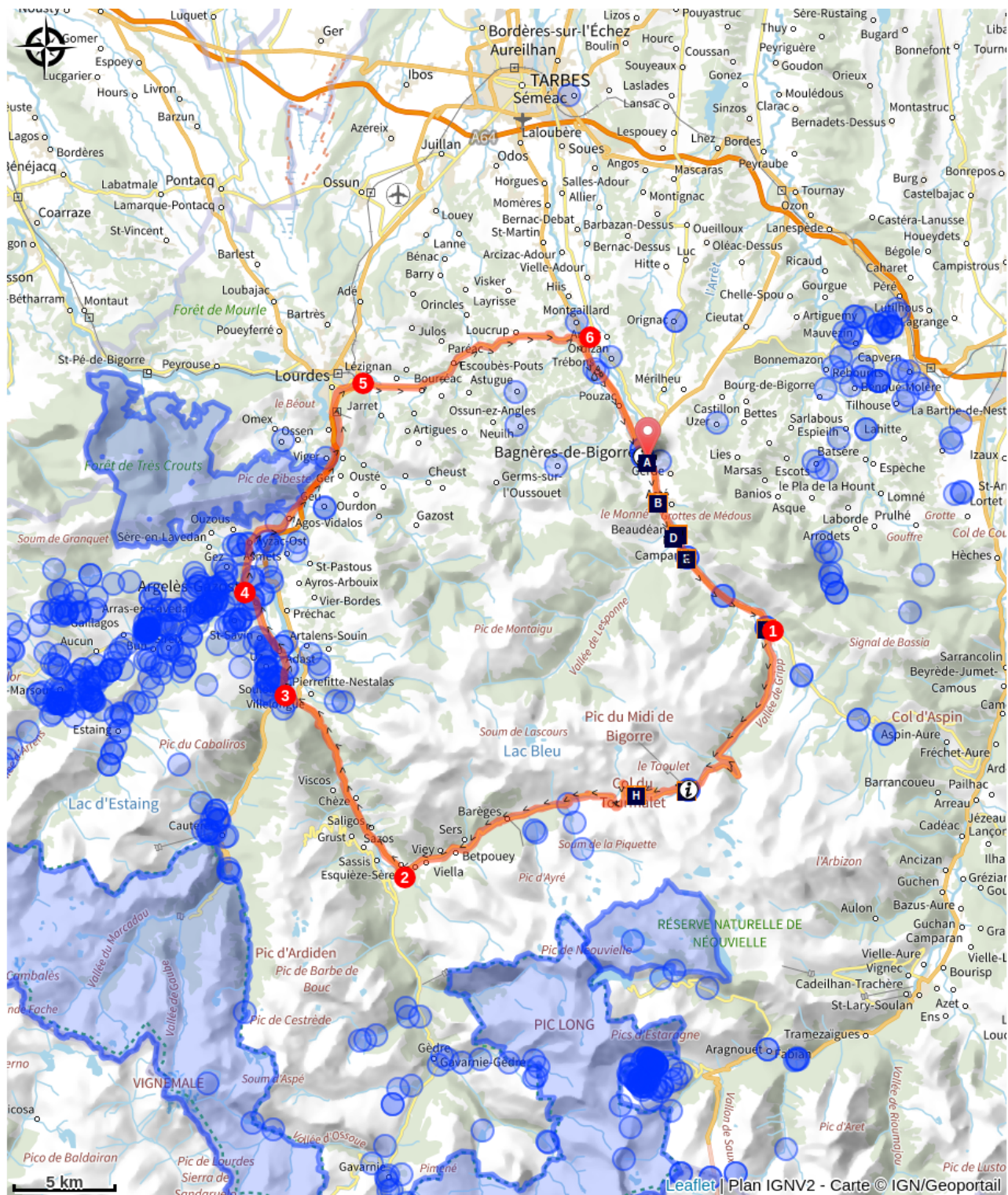
Altitude min 386 m Altitude max 2115 m

A la sortie de Bagnères de Bigorre, suivre La Mongie et le Col du Tourmalet par la D935.


1. A Sainte-Marie-de-Campan, prendre à droite la D918. Il vous reste 17,2kms pour arriver jusqu'au Col du Tourmalet qui culmine à 2115m d'altitude.
2. Une fois arrivé à Luz-St-Sauveur, suivre Pierrefitte-Nestalas par la D921.
3. Prendre à droite direction Lourdes jusqu'à Argelès-Gazost.


4. A Argelès suivre Lourdes par le D921b.
5. Au rond Point à la sortie de Lourdes, aller tout droit par la D937 en direction de Bagnères de Bigorre.
6. Tourner à droite à l'intersection et revenir à Bagnères de Bigorre.

# Sur votre route...



 Porte C "BICI D'AQUI" (A)


 La centrale hydroélectrique de Campan (C)

 Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (E)

 La Chapelle de La Mongie (G)

 Grottes de Médous (B)

 Porte E "BICI D'AQUI" (D)

 Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (F)

 le col du Tourmalet (H)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Autour du square Tutzing à Bagnères de Bigorre

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet  
2bis avenue du Lavedan 65400 Agos-Vidalos

Tél. : 05 62 97 14 55

Mail : [accueil@nr-pibeste-aoulhet.com](mailto:accueil@nr-pibeste-aoulhet.com)

[www.nr-pibeste-aoulhet.com](http://www.nr-pibeste-aoulhet.com)

Avec plus de 5100 hectares d'espaces protégés, la Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet (RNR) est **la plus vaste de France métropolitaine**. Véritable joyau de biodiversité, elle abrite une variété surprenante de milieux naturels et d'espèces animales et végétales. En observant le ciel, on s'émerveille du vol du percnoptère d'Égypte, du vautour fauve, du gypaète barbu ou encore du milan royal. Sur un sommet, on rencontre un isard, un mouflon, au détour d'une rivière se cachent un desman des Pyrénées, un calotriton...

Les versants de la réserve présentent des **milieux naturels différents** : côté Sud, des grandes prairies et des falaises arides, côté Nord, des vastes forêts sauvages et de la végétation luxuriante à l'ambiance "forêt vierge"... Les richesses de ces paysages émerveilleront les randonneurs attentifs ; les beautés du Pibeste-Aoulhet ne se découvrent qu'à pied grâce à un réseau de près de 100 km de sentiers balisés.

Liberté se conjugue avec responsabilité. La réserve naturelle est un espace naturel non aménagé, ce qui implique de votre part la plus grande prudence. Dans un souci de préservation, **la réserve est soumise à une réglementation que nous vous demandons de respecter : chiens tenus obligatoirement en laisse, interdiction de cueillir des végétaux, d'allumer des feux, bivouac autorisé de 20h à 8h...**

## ***i* Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre**

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



### **Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie**

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

[https://www.tourmaletpicdumidi.fr](https://www.tourmaletpicdumidi.fr/)



Accessibilité :

1.

# Sur votre route...

---



## Porte C "BICI D'AQUI" (A)

Porte C des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET  
Square de la sous-préfecture à Bagnères de Bigorre.

Crédit : @cchb

---



## Grottes de Médous (B)

Classées 3ème du monde par F. HERZOG, sont un véritable hommage à la nature, à son travail, à sa beauté.

Les Grottes de Médous sont divisées en deux parties : une galerie inférieure dite « Galerie Sèche » et une supérieure « Galerie des Merveilles ».

La richesse des concrétions, la beauté de la rivière souterraine, la structure de la grotte, l'emplacement exceptionnel de l'entrée jouissant d'un cadre et d'une facilité d'accès unique sont autant d'éléments qui assurent une valeur touristique de tout premier ordre. Tout au long du parcours, on peut découvrir les concrétions les plus diverses : Stalactites, Stalagmites, Excentriques, Colonnes ou Gours et Cascades pétrifiées.

Si Médous est aujourd'hui considéré comme un remarquable site touristique, les lieux ont déjà connu au cours des siècles une notoriété d'un autre ordre. Il fut jusqu'à la fin du XVIII siècle un lieu de pèlerinage suite à l'apparition de la Vierge Marie à une petite bergère prénommée Liloye.

Crédit : @TPM

---



## La centrale hydroélectrique de Campan (C)

La centrale hydroélectrique de Campan.  
Visites possibles (se rapprocher du CPIE)

---



## Porte E "BICI D'AQUI" (D)

Porte E des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET  
Parking route des cols à Beaudéan.

Crédit : @cchb



## Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (E)

Elle date du XVI<sup>e</sup> siècle. Son clocher est notable ainsi que son cloître à deux côtés dans la cour.

Crédit : @TPM

---



## Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (F)

L'église de Sainte-Marie-de-Campan

---



## La Chapelle de La Mongie (G)

La Chapelle de La Mongie

Crédit : OT TPM

---



## le col du Tourmalet (H)

A 2115 m d'altitude, c'est le plus haut col routier des Pyrénées françaises.

Le col du Tourmalet est le col des Pyrénées le plus emprunté par la « Grande Boucle » avec qui il entretient depuis plus d'un siècle une histoire de passions et d'exploits. Le Tourmalet est la capitale mondiale du cyclisme, toutes les légendes du Tour de France y ont défilé. Les plus grands grimpeurs y sont passés en tête : Fausto Coppi, Federico Bahamontès, Eddy Merckx, Lucien Van Impe...

L'hiver, point central du domaine skiable du Grand Tourmalet Barèges la Mongie, il redevient dès les premiers beaux jours le challenge d'envergure pour les cyclistes du monde entier. Du côté ouest du col du Tourmalet, la montée est plus longue et la pente plus raide en moyenne. Mais c'est le versant, depuis Sainte-Marie de Campan, qui a la réputation d'être le plus corsé, avec des passages à plus de 10 % !

Crédit : @TPM

---