Tourmalet circuit 5 FFC

Barèges - Tourmalet







(@TPM)

La montée du mythique Tourmalet versant Ouest

Ce circuit difficile fait découvrir le versant ouest du géant pyrénéen à travers la vallée de Campan et la longue montée vers La Mongie.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Longueur: 99.0 km

Dénivelé positif : 2111 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Patrimoine et histoire

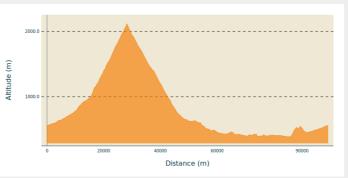
Itinéraire

Départ : Bagnères de Bigorre **Arrivée** : Bagnères de Bigorre

Communes: 1. Bagnères-de-Bigorre

- 2. Asté
- 3. Beaudéan
- 4. Campan
- 5. Barèges
- 6. Sers
- 7. Betpouey
- 8. Viella
- 9. Esterre
- 10. Luz-Saint-Sauveur
- 11. Esquièze-Sère
- 12. Sassis
- 13. Saligos
- 14. Chèze
- 15. Cauterets
- 16. Villelongue
- 17. Soulom
- 18. Pierrefitte-Nestalas
- 19. Adast
- 20. Saint-Savin
- 21. Lau-Balagnas
- 22. Argelès-Gazost
- 23. Ayzac-Ost
- 24. Agos-Vidalos
- 25. Viger
- 26. Aspin-en-Lavedan
- 27. Lugagnan
- 28. Lourdes
- 29. Lézignan
- 30. Arcizac-ez-Angles
- 31. Escoubès-Pouts
- 32. Orincles
- 33. Loucrup
- 34. Montgaillard
- 35. Trébons
- 36. Pouzac

Profil altimétrique



Altitude min 386 m Altitude max 2115 m

A la sortie de Bagnères de Bigorre, suivre La Mongie et le Col du Tourmalet par la D935.

- 1. A Sainte-Marie-de-Campan, prendre à droite la D918. Il vous reste 17,2kms pour arriver jusqu'au Col du Tourmalet qui culmine à 2115m d'altitude.
- 2. Une fois arrivé à Luz-St-Sauveur, suivre Pierrefitte-Nestalas par la D921.
- 3. Prendre à droite direction Lourdes jusqu'à Argelès-Gazost.

Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (E)

Elle date du XVIe siècle. Son clocher est notable ainsi que son cloître à deux côtés dans la cour.



Eglise de Sainte-Marie-de-Campan (F)

L'église de Sainte-Marie-de-Campan



La Chapelle de La Mongie (G)

La Chapelle de La Mongie Crédit : OT TPM



le col du Tourmalet (H)

A 2115 m d'altitude, c'est le plus haut col routier des Pyrénées françaises.

Le col du Tourmalet est le col des Pyrénées le plus emprunté par la « Grande Boucle » avec qui il entretient depuis plus d'un siècle une histoire de passions et d'exploits. Le Tourmalet est la capitale mondiale du cyclisme, toutes les légendes du Tour de France y ont défilé. Les plus grands grimpeurs y sont passés en tête : Fausto Coppi, Fédérico Bahamontès, Eddy Merckx, Lucien Van Impe...

L'hiver, point central du domaine skiable du Grand Tourmalet Barèges la Mongie, il redevient dès les premiers beaux jours le challenge d'envergure pour les cyclistes du monde entier. Du côté ouest du col du Tourmalet, la montée est plus longue et la pente plus raide en moyenne. Mais c'est le versant, depuis Sainte-Marie de Campan, qui a la réputation d'être le plus corsé, avec des passages à plus de 10 %!

Sur votre route...



₽ Porte C "BICI D'AQUI" (A)

Porte C des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET Square de la sous-préfecture à Bagnères de Bigorre.



Grottes de Médous (B)

Classées 3ème du monde par F. HERZOG, sont un véritable hommage à la nature, à son travail, à sa beauté. Les Grottes de Médous sont divisées en deux parties : une galerie inférieure dite « Galerie Sèche » et une supérieure « Galerie des Merveilles« .

La richesse des concrétions, la beauté de la rivière souterraine, la structure de la grotte, l'emplacement exceptionnel de l'entrée jouissant d'un cadre et d'une facilité d'accès unique sont autant d'éléments qui assurent une valeur touristique de tout premier ordre. Tout au long du parcours, on peut découvrir les concrétions les plus diverses : Stalactites, Stalagmites, Excentriques, Colonnes ou Gours et Cascades pétrifiées. Si Médous est aujourd'hui considéré comme un remarquable site touristique, les lieux ont déjà connu au cours des siècles une notoriété d'un autre ordre. Il fut jusqu'à la fin du XVIII siècle un lieu de pèlerinage suite à l'apparition de la Vierge Marie à une petite bergère prénommée Liloye.

Crédit : @TPM



El La centrale hydroélectrique de Campan (C)

La centrale hydroélectrique de Campan. Visites possibles (se rapprocher du CPIE)



₽ Porte E "BICI D'AQUI" (D)

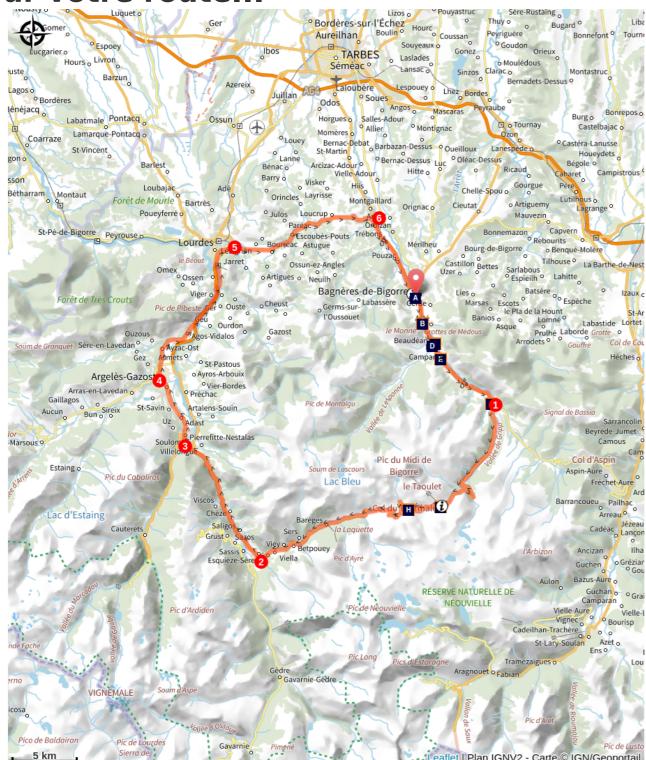
Porte E des circuits VTT "BICI D'AQUI" VTT-TOURMALET Parking route des cols à Beaudéan.

Crédit: @cchb

- 4. A Argelès suivre Lourdes par le D921b.
- 5. Au rond Point à la sortie de Lourdes, aller tout droit par la D937 en direction de Bagnères de Bigorre.
- 6. Tourner à droite à l'intersection et revenir à Bagnères de Bigorre.

29/10/2025 • Tourmalet circuit 5 FFC 29/10/2025 • Tourmalet circuit 5 FFC 3/7

Sur votre route...



- ₽ Porte C "BICI D'AQUI" (A)
- La centrale hydroélectrique de Campan (C)
- Eglise Saint-Jean-Baptiste de Campan (E)
- La Chapelle de La Mongie (G)
- Grottes de Médous (B)

 ☐ Porte E "BICI D'AQUI" (D)
- Eglise de Sainte-Marie-de-Campan
- le col du Tourmalet (H)

Toutes les informations pratiques

Comment venir?

Parking conseillé

Autour du square Tutzing à Bagnères de Bigorre

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre 3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-

DE-BIGORRE

in fo @tourmal etpic dumidi.fr

Tel: 05 62 95 50 71 https://www.tourmaletpicdumidi.fr/

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr Tel: 05 62 95 50 71 https://www.tourmaletpicdumidi.fr

Accessibilité :

1.





29/10/2025 • Tourmalet circuit 5 FFC 29/10/2025 • Tourmalet circuit 5 FFC 5/7