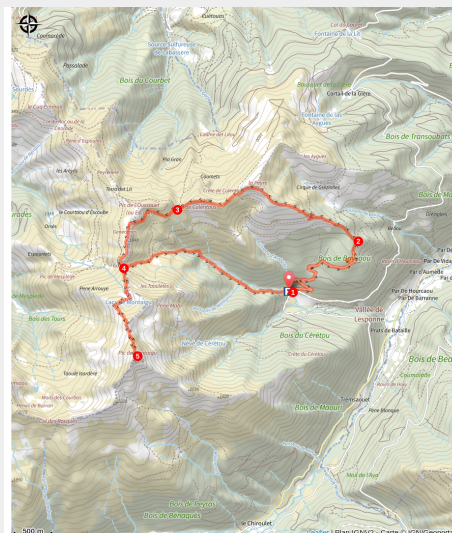


Le Pic du Montaigu en boucle



(@LeadeCussac)



Un panorama à couper le souffle

Un parcours aérien et panoramique entre plaine et montagne avec, depuis le sommet du Montaigu, bastion avancé de la chaîne pyrénéenne, une vue aérienne à 360°

Infos pratiques

Pratique : A Pied

Durée : 7 h

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 1268 m

Difficulté : Très difficile

Échelle de cotation :

Technicité : 4 - Assez difficile

Risque : 4 - Assez difficile

Effort : 5 - Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Faune, Flore, Point de vue et paysages

Accessibilité : Chien autorisé en laisse

Itinéraire

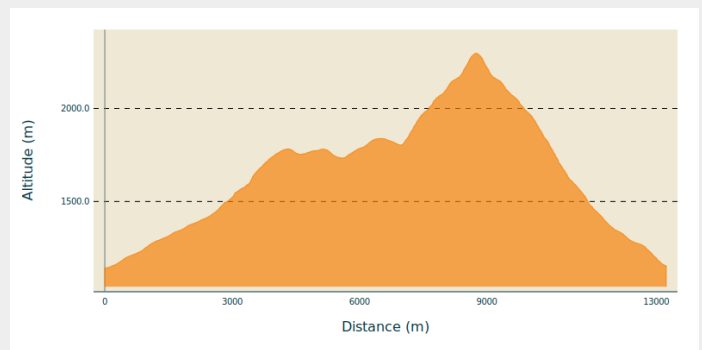
Départ : Lesponne

Arrivée : Lesponne

Balisage :  PR

Communes : 1. Bagnères-de-Bigorre
2. Gazost

Profil altimétrique

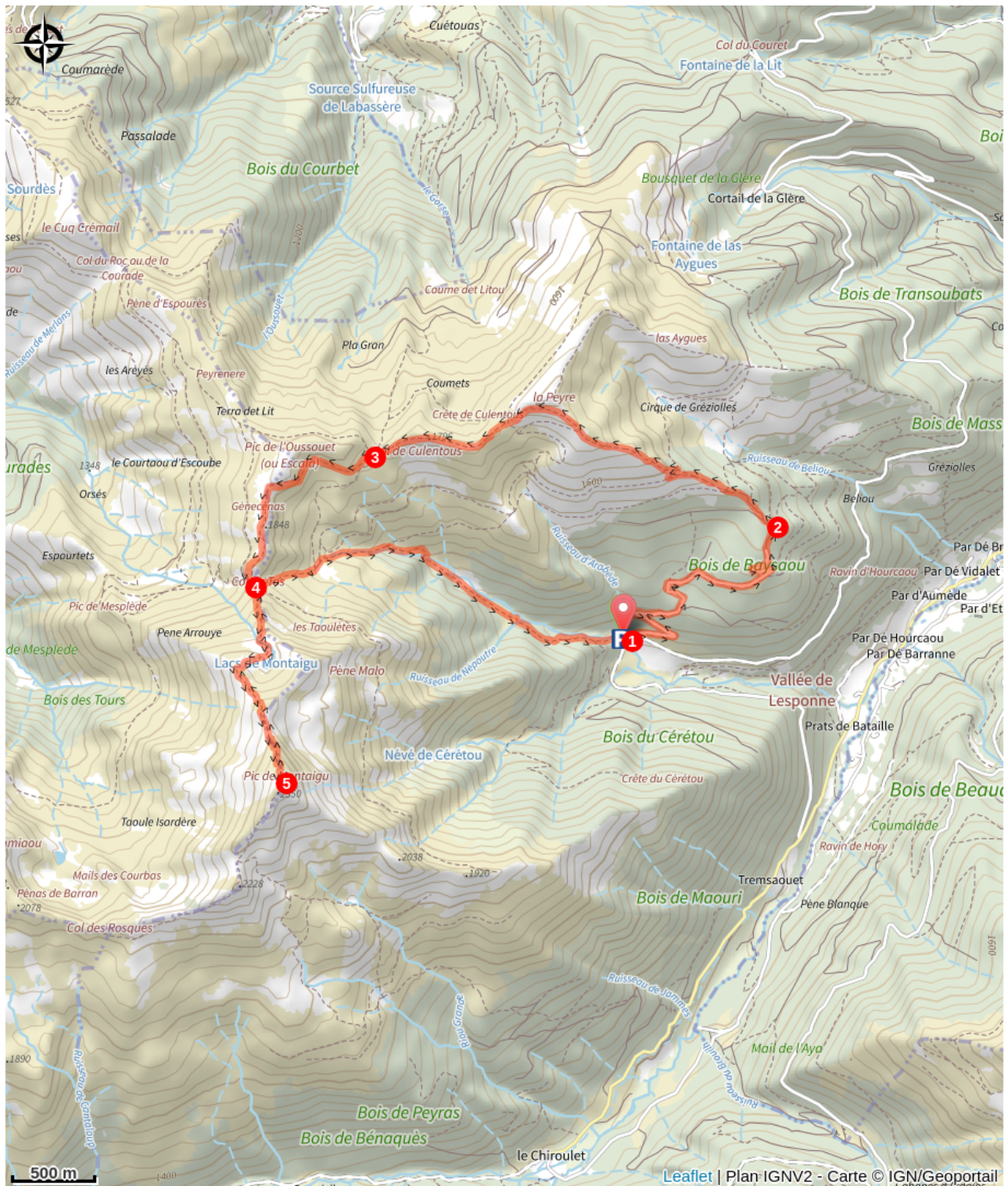


Altitude min 1142 m Altitude max 2297 m

> Il est possible de se rendre au Montaigu par l'itinéraire direct 1/4/5 , l'aller-retour s'effectue en 5h.

1. Laisser le sentier du pic de Montaigu à gauche et monter par la route forestière sur 2,5 km. Parvenir à un petite aire de retournement herbeuse sur la droite, avant que la piste ne redescende.
2. Emprunter à gauche le chemin forestier qui s'élève dans les sapins en pente douce. A un virage prononcé à droite, prendre tout droit le sentier d'abord peu visible qui monte sous les sapins, puis poursuivre sur un sentier mieux marqué. Suivre la crête légèrement sur son versant gauche à travers les estives. Passer sous le pic de Peyre, redescendre un peu et longer la crête jusqu'au col de Culentous.
- > Suivant les conditions d'enneigement, possibilité, à partir du col de Culentous, de contourner le pic de l'Oussouet par ses versants nord et ouest.
3. Continuer par la sente qui s'élève progressivement sur le versant à gauche du pic de l'Oussouet. Franchir la crête et la longer légèrement à droite du col de Tos.
4. Suivre en face le sentier qui s'élève en lacets. Passer à droite des petits lacs de Montaigu et continuer à monter dans les estives puis la rocaille jusqu'au pic de Montaigu (2339m)
5. Redescendre au col de Tos.
4. Tourner à droite et dévaler tout droit la pente jusqu'au ruisseau de Tos. Suivre le sentier, soit le long du torrent, soit dans son lit, puis plus bas dans une succession de bois et d'estives. Franchir un ruisseau et poursuivre en descente dans la hêtraie jusqu'au point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Zone pastorale

Cet itinéraire se situe dans une zone pastorale. Vous êtes donc sur le territoire des troupeaux de vaches et de brebis, et pas l'inverse. Pour rappel, vous devez garder vos distances avec les troupeaux et votre chien doit être tenu en laisse. Une signalétique rappelle la conduite à tenir dans ces zones.

Recommandations

Equipement nécessaire:

La randonnée nécessite un minimum de matériel. Vous trouverez une liste ci dessous de nos indispensables (source ffrandonnee.fr):

- une paire de chaussure adaptée à votre pratique,
 - un chapeau, important pour se protéger en cas de soleil,
 - un sac à dos avec une gourde d'eau,
 - une polaire et/ou coupe-vent en fonction des températures que vous risquez de rencontrer,
 - une boussole et une carte, utiles en cas de brouillard,
 - trousse de secours avec des pansements afin de lutter contre les ampoules au pied et une couverture de survie,
 - un appareil photo ou votre téléphone pour garder un souvenir de l'excursion.
- Pensez à emmener une batterie de recharge.

Préparation physique:

Comme toute activité physique, il est fortement recommandé d'effectuer quelques échauffements afin d'éviter les blessures ; chevilles, genoux, hanches, épaules et cou doivent être mobilisés.

Période de praticabilité :

Itinéraire à n'entreprendre qu'en l'absence de neige (en saison estivale)

Pensez à consulter la météo avant toute sortie et vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Matériel

Chaussures de marche
Bâtons
Eau
Nourriture

Comment venir ?

Accès routier

Vallée de Lesponne, à 16km au sud-ouest de Bagnères-de-Bigorre par les D935 et D29 puis la route forestière du Hourc, 800m à droite après l'accès à la cascade de Magenta

Parking conseillé

Route forestière du Hourc, à l'embranchement du sentier du Pic du Montaigu.

Accessibilité



Chien autorisé en laisse

Niveau d'accessibilité : Accès limité

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi Bagnères-de-Bigorre

3, allées Tournefort, 65200 BAGNERES-DE-BIGORRE

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

<https://www.tourmaletpicdumidi.fr/>



Office de Tourisme Tourmalet - Pic du Midi La Mongie

info@tourmaletpicdumidi.fr

Tel : 05 62 95 50 71

https://www.tourmaletpicdumidi.fr



Accessibilité :

1.